



最近、体力や筋力の低下が
気になることはありませんか？



大津町 介護予防健診

自分のからだを知ることは、これからも健康で自立した
生活を送るためにとっても大切なことです。

健診内容

◆インボディ測定・体力測定

⇒最新マシンで、今の自分の**筋肉量や体脂肪量、体力年齢**
がわかります！

◆問診票(基本チェックリスト)

⇒からだの**衰えのサイン**をみつけます！

時間 および 場所

時間：保険証交付式終了後(おおむね午前9時半～11時半)

場所：保険証交付式会場



健康について
役立つ情報をご紹介します。

測定結果は、即日
お渡しします。

専門職(看護師)による
個別相談ができます。

● 機器での測定時は、裸足になります。
ストッキングを履いていると測定できません。
脱ぎやすい靴下でお越しください。

大津町地域包括支援センター

電話番号：096-292-0770

F A X:096-292-1234