

全国で活躍する大津町のスポーツ

サッカー

昨年12月30日～
令和5年1月8日
兵庫県

第31回 全日本高等学校 女子サッカー選手権大会

柳ヶ浦高等学校の山
下瞬瑠さん(引水)が
出場しました。



ダンス

昨年
11月26日
東京都

第22回 全日本チアダンス選手権大会

Kiyomi Cheer Dance
Place Kumamoto
所属の鎌田叶望さん
(大津)が出場しました。
結果は3位入賞でした。



昨年12月
26日～29日
鹿児島県

JFA 第46回 全日本U-12 サッカー選手権大会

ソレッシュ熊本所属の
有田宇楽さん(大津)
⑥、坂本瑛斗さん(美
咲野)⑥が出場しま
した。結果はベスト
16でした。



昨年12月
10日～11日
千葉県

第50回 バトントワリング全国大会

BATON TEAM
INFINITY所属の五島
慧衣良さん(室)が出
場しました。結果は
8位入賞でした。



馬術

昨年12月
16日～18日
静岡県

第7回 全日本高校生自馬選手権大会

翔陽高等学校の赤坂祇道さん(室)
が出場しました。



緑ヶ丘保育園が清掃活動に貢献

熊本県緑化環境美化功労者表彰を受賞

令和4年度県緑化環境美化功労者表彰式が2月15日に県庁で行われました。この表彰は緑化や環境美化に長年活動してきた個人や団体の功労をたたえ、県民などに普及啓発を行うもので、緑ヶ丘保育園が受賞されました。平成20年の移転開園以降から、毎朝、園舎周りの歩道や公園の清掃、つつじなど街路樹の除草作業や落ち葉掃きを14年間行っています。地域に根差した保育園であるためにと、地域の環境美化活動に大いに貢献されています。



受賞した緑ヶ丘保育園吉良ヨシエ副園長(前列右端)

4月に健診のお知らせが届きます！自分のカラダの健康のために健診を受けましょう

あなたの「血管」は大丈夫？

問
い
合
わせ

●健診・健康づくりについて
役場健康保険課 健康推進係(子育て・健診センター内)
☎096(294)1075

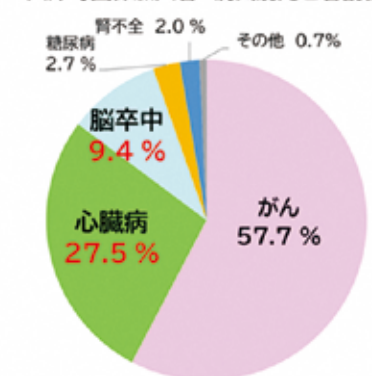
●国民健康保険・後期高齢者医療などについて
役場健康保険課 国保・医療係
☎096(293)3114

「生活習慣病」が進行すると、命にかかわる健康障害に

大津町の令和3年度の国保加入者のうち病気で亡くなりになった方の死因の36.9%は「心臓病」や「脳卒中」で、「動脈硬化」が原因とされています。

生活習慣病が進行し、不健康な生活習慣を長く続けていると血管の老化が進み、血管が狭くなり、血流の流れが悪くなった「動脈硬化」状態となります。進行すると、血管が詰まったり破れたりすることで、心臓病(心筋梗塞・狭心症など)や脳卒中(脳梗塞、脳出血)などの命にかかわる深刻な病気が発症し、命を失ったり、マヒなどの重い障がいが残ったりする危険が高まります。

大津町国保加入者 病気別死者割合



参照：大津町「R3国保連合会KDBデータ」

動脈硬化が進行すると…

高血圧、高血糖、脂質異常などで血管が傷ついていく(自覚症状はほとんどない)



血管が詰まる
破れる！
心臓病や脳卒中の
リスクが高まります

生活習慣病と関係の深い「認知症」や「脳卒中」、「心臓病」で、介護が必要な状態になることも

65歳以上の人で介護が必要になった主な要因は、「認知症」が18.1%と最も多く、次いで、「脳卒中」が15%、「高齢による衰弱」が13.3%となっています。

主な要因の中でも、「認知症」、「脳卒中」、「心臓病」は生活習慣病と大きな関わりがあり、全体の37.8%を占めています。

これらの病気は、発症すると後遺症が残る、症状が重くなると寝たきりになる可能性が高くなります。また、介護する家族の負担も大きくなり、自宅での介護が困難になることもあります。

65歳以上の介護が必要になった主な要因(全国)



出典：内閣府「令和4年版高齢社会白書」

定期的な健診受診を！

心臓病や脳卒中の大きな要因となる「動脈硬化」は、無症状で進行していきます。早期発見には、定期的な血液検査などが欠かせません。40歳以上の方が受ける「特定健診」は動脈硬化を進行させる「メタボリックシンドローム」に着目した健診で、動脈硬化の進行状況を確認できます。生活習慣病の予防や早期治療につなげるために、毎年、必ず特定健診を受けましょう。特定健診の詳しい内容は、広報おづ4月号でお知らせします。

生活習慣病が重症化し、医療費(治療費)が高額となった例

●人工透析	600万円/年
●心バイパス術	432万円/回
●脳梗塞	55万円/回
●脳出血	153万円/回

※リハビリによる長期入院は6カ月で700万円以上かかる場合がある。