あなたの400㎖が命を救う
血液が不足しています

現在、熊本県では計画数から800人分の献血が不足していると言われています。献血に関する知識をいくつかご紹介します。

●献血は主に2種類

全血献血　血液中の全ての成分を採血する方法

▼200㎖献血・400㎖献血

成分献血　血液中の血小板や血漿だけを採血する方法

▼血漿成分献血・血小板成分献血

●献血の対象年齢・体重

200㎖献血　男女とも16歳～69歳
男性45kg・女性40kg以上

400㎖献血　男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
男女とも50kg以上

血漿成分献血　男女とも18歳～69歳

血小板成分献血　男性が18歳～69歳
女性が18歳～54歳
男性45kg・女性40kg以上

※どの献血も60歳～64歳までの5年間に献血の経験がなければ64歳までです。

●薬の服用中でも献血できる場合がある。

例えば、血圧や高脂血症薬、痛風発作の薬を服用している人は献血できます。ただし、薬の種類によってできない場合があるので、まずは内服している薬が献血できるものかどうか、県赤十字血液センターにご相談ください。

●当日の献血を断られる場合がある

献血の前に質問事項に回答します。質問の回答や医師による問診、事前検査（少量の採血）の結果次第で献血ができない場合があります。

●献血をスムーズに行うための事前準備

・朝食や昼食を摂る
・睡眠は4時間以上
・お茶やジュースなどの水分補給

●コロナウイルスワクチン接種後やコロナウイルス罹患後、一定期間空けると献血できる。

〈コロナワクチン接種後〉
ファイザー、モデルナ　48時間以上
ノババックス　24時間以上
アストラゼネカ　6週間以上

〈コロナウイルス罹患・濃厚接触〉
症状消失後4週間。濃厚接触は2週間。

●献血バス以外で献血できる施設

日赤プラザ献血ルーム（熊本市）
下通り献血ルームCOCOSA（熊本市）

県赤十字血液センター職員インタビュー

県赤十字血液センター
献血推進課
松本（まつもと）　大平（たいへい）さん

血液は生きている細胞であり、長期保存ができません。有効期限が最短で4日間と非常に短いため、定期的かつ一定数の血液を確保する必要があります。日本全国では1日に約3千人が「がん」や「再生不良性貧血」といった血液の病気やけがなどの理由で輸血を受けられています。この輸血を補うためには、全国で1日に約1・4万人、このうち熊本県では1日に約200人の献血が必要です。

「献血をする時、針を刺される痛みはどうしてもあるが、患者さんの痛みに比べたら大したことない」と職場の先輩が言われた言葉はずっと心に残っています。献血時に感じる針の痛みは全くないとは言えません。ですが、採血をする看護師は、献血者が安心して献血ができるように献血の前後の細やかな配慮と声掛けを大切にしています。

献血を行うと15項目の血液検査の結果を確認できるサービスがあります。献血と一緒に自分の血液の健康チェックにもお役立てください。

大津町役場に献血バスが来ます！

3月14日（火）

午前9時～11時/ 午後0時15分～4時

予約はこちら

●場所　役場 北側正面玄関前
●献血の種類　400㎖のみ
●持ってくる物　初めての人は身分証明書、2回目以降の人は献血カード
※内服している人はお薬手帳や薬の名前が分かるもの
●その他　予約なしでも献血はできますが、待ち時間が発生する場合があるので、事前に「ラブラッド」アプリで予約するのがおすすめです。※「ラブラッド」アプリとは、献血予約や事前問診回答ができる日本赤十字社のアプリ
●問い合わせ　役場健康保険課　健康推進係　☎096（294）1075

新型コロナウイルス
ワクチン接種のお知らせ

●問い合わせ　【接種券について】役場新型コロナウイルス感染症対策室　☎096（285）7787
【ワクチン接種の予約】大津町ワクチン接種コールセンター　☎096（352）6666

オミクロン株（BA4.5）対応ワクチン接種を行っています

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔は3カ月です。前回接種日から3カ月経過した人に接種券を送付しています。
※オミクロン株対応ワクチンでの追加接種は1回のみです。
前回の接種がオミクロン株対応ワクチンで接種した場合は、3カ月経過しても追加接種はありません。

ワクチン接種医療機関一覧	
あらいクリニック ※3月11日まで	のざわ医院
たしろクリニック	ふくだ医院
樽美外科・整形外科医院	宮本内科医院 ※18歳以上

予約方法

●大津町専用予約サイト
https://vaccine-yoyaku.jp/ozu/
●大津町ワクチン接種コールセンター
☎096（352）6666

町専用予約サイトはこちら▼

■予約と接種のスケジュール

対象者	接種券発送日	予約受付開始日時	接種時期
前回接種から3カ月経過した人	2月3日（金）	受付中	2月20日（月）～3月11日（土）
	2月24日（金）	3月1日（水）　午前9時～	3月13日（月）～3月31日（金）

県民広域接種センターは 3月26日（日）まで

モデルナ社製のオミクロン株対応ワクチンを使用して、県民広域接種センターで接種が実施されています。

●会場　グランメッセ熊本（益城町）
●開設期限　3月26日（日）
●開設時間
平　日　午後6時～9時
※最終入場は午後8時30分まで
土・日・祝日　正午～午後3時
※最終入場は午後2時30分まで
●接種対象者
初回接種（1・2回目接種）が完了した12歳以上で、最終の接種日から3カ月以上経過した人（3～5回目接種の人）
●使用するワクチン
モデルナ社のオミクロン株（BA.4.5）対応2価ワクチン
※ワクチンの効果や副反応などが記載された説明書は県ホームページからご確認できます。

県ホームページはこちら▶

●乳幼児・小児ワクチン接種の予約受付中

6カ月～4歳の乳幼児ワクチン接種と5歳～11歳の小児用ワクチン接種を行っています。

接種医療機関　なみかわ小児科
ワクチンの種類　乳幼児・小児用ファイザー社製
※対象者には接種券とワクチン接種のお知らせを送付しています。

●接種券が届かない場合

接種券が届いていない場合は大津町ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

マスクの着用のルールが変わります

政府は新型コロナウイルス感染症対策におけるマスクの着用について、屋内では基本的にマスクの着用を推奨していました。3月13日からは、着用は個人の判断に委ねることになりました。

マスクの着用は個人の判断になります。本人の意思に反して、マスクの着脱を強いることがないようお願いします。なお、医療機関受診時・高齢者施設などへの訪問時や、混雑した電車やバスに乗るときは着用が推奨されています。