

子育て

## 大津町子ども家庭総合支援拠点を設置

●問い合わせ 大津町子ども家庭総合支援拠点(役場子育て支援課内) ☎096(293)5981

- こんなことで悩んでいませんか？
- ・出産後の生活が不安
  - ・経済的な不安がある
  - ・子育てがづらい、イライラしてつい子どもにあたってしまう
  - ・子どものことをどこに相談していいのか分からない
  - ・周囲に頼れる人がいない
  - ・力や言葉による暴力を受けていてつらい
  - ・子どもが暴力を受けている
  - ・大人が担う家事や家族の世話を子どもが日常的にしている



18歳未満の全ての子どもとその家庭や妊産婦などに切れ目ない支援ができるよう、子育て支援課内に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。さまざまな不安や悩み事について子ども家庭支援員(保健師、保育士など)が相談に応じ、一緒に考えます。また、各機関と連携し、必要な情報の提供やサポートを継続的に行います。

●相談方法  
電話や面談など希望に応じて相談できます。

●個室を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

●場所 役場子育て支援課

●相談日時 月曜日・金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

話す気持ちになれることもあります。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。相談者や相談内容に関する秘密は守ります。

子どもとその家庭(保護者など)の不安や悩みを一緒に考えます

教室

## 大津で「走る！スマホ教室」6月のスケジュール

●問い合わせ 役場総合政策課 デジタル推進係 ☎096(293)3118

講座名	内容
①スマホを触ってみよう	基本操作・地図・カメラ
② android(入門編)	画面の見方・電話・文字入力・メール
③ android(基礎編)	地図を使った基本操作・ルート検索・カメラ撮影・動画の撮影・QRコード読み取り
④ android(応用編)	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑤スマホのセキュリティ	よくある不安・詐欺の手口・安全な使い方
⑥ LINEでコミュニケーション	LINEの使い方・大津町公式LINEアカウントの登録方法

- 対象 町在住または町在勤の人
- 費用 無料
- 定員 各回3人(先着順)
- 申込方法 開催日の3日前までに予約してください。

予約はこちらから！  
**0800(111)9442**

受付時間 午前10時～午後6時  
※土日祝日も受け付けできます。

- ▶教室で使用するスマホは貸し出しします。
- ▶受講者以外は車内に入れない場合があります。
- ▶終日予約が無い場合は開催を中止します。
- ▶午前午後どちらかの予約が無い時間帯は開催を中止します。

期日	場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45	
6月	2日(金)	大津町役場庁舎前広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	個別相談(要予約)  スマホのことなら何でもご相談ください！
	6日(火)	イオン大津店北側広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	
	9日(金)	大津町役場庁舎前広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	
	13日(火)	イオン大津店北側広場	①スマホを触ってみよう	⑤スマホのセキュリティ	⑥LINEでコミュニケーション	
	16日(金)	大津町役場庁舎前広場	①スマホを触ってみよう	⑤スマホのセキュリティ	⑥LINEでコミュニケーション	
	20日(火)	イオン大津店北側広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	
	23日(金)	大津町役場庁舎前広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	
	27日(火)	イオン大津店北側広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	
	30日(金)	大津町役場庁舎前広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	④ android(応用編)	
	7月	4日(火)	イオン大津店北側広場	② android(入門編)	③ android(基礎編)	

防災

## 防災士養成講座の受講生を募集

●申し込み・問い合わせ 役場防災交通課 防災消防係 ☎096(285)5006

- 申込期限 6月30日(金)
- 日時 8月19日(土)、20日(日) 午前9時～午後5時  
8月26日(土) 午前9時～10時  
3日間すべての受講が条件となります。  
※3日目終了後、NPO法人日本防災士機構による防災士認証試験が行われます。
- 場所 町生涯学習センター文化ホール
- 内容 気象、地震や台風による災害知識の習得、防災士が行なう各種訓練(避難所運営ゲーム(HUG)、マイ・タイムライン作成)など
- 費用 12,000円  
(教本代、受験料、認証登録費用)  
※防災士認証登録後に全額費用補助を受けることができますが、大津町防災士連絡協議会への入会が必要です。
- 定員 20人(予定)
- 申込方法 受講申込書を役場防災交通課に提出してください。申込書は役場防災交通課窓口で受け取るか町ホームページからダウンロードできます。
- 町ホームページはこちら▼

地

震や台風、豪雨などの災害から地域を守る防災リーダー(防災士)を育成する防災士養成講座を開催します。防災意識を高め、防災士として地域の防災に取り組むために皆さんの受講をお待ちしています。

食改

## 家族や地域の食生活を支える「食改さん」の養成講座

●申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(子育て・健診センター内) ☎096(294)1075



▶からもフェスティバルでは団子汁やからも汁を提供し、長蛇の列ができるほど好評です。



▶高齢者の栄養教室では栄養講話や弁当の調理を行いました。

食

生活改善推進員(通称食改さん)とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、家庭や地域で生涯を通じた食育や健康づくりの推進を行っている全国組織のボランティア団体です。食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。受講を希望する人は事前にお申し込みください。

- 期間 7月～令和6年2月(毎月1回の全8回)
- 時間 午前9時30分～正午(予定)
- 場所 町生涯学習センター他
- 対象者 町内在住の人
- 申込期限 6月30日(金)

会員一人一人が力を合わせ、健康の輪を広げていきます。年齢、性別、料理の経験の有無などは問いません。健康や食に関心を持っている皆さんの参加をお待ちしています。

講座修了後は食生活改善推進員として、地域で、親子の料理教室、生活習慣病予防の料理教室、郷土料理の伝承など、良い食生活の実践活動を行います。



●令和4年度の参加者の声

調理実習もあるので、塩分量やカロリーなど肌感覚で理解できました。また、全8回の内容が全て異なるので飽きずに受講でき、運動の講座もあるので運動をするきっかけにもなりました。