知っておくと安心

からだケアDAY

～UDe-スポーツ体験会＆ からだ測定会 ～

参加無料

予約不要

自分や大切な人の健康について考えるきっかけに

UDe-スポーツ体験会

01 UDe-スポーツ



大きな4色のボタンで簡単操作！
ゲームを楽しみながら頭を使い、脳の活性化や認知症予防につなげてみませんか？！

02 認知症に関する展示



認知症月間に作成したメッセージツリーなどを展示します。
認知症についての理解を深め、認知症の人やその家族への理解と支え合いについて考えるきっかけにしてみませんか？

からだ測定会

からだを数字で知ることから、毎日の健康管理に役立てましょう。

01 インボディ測定



このイラストはAIで生成されました

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪率
- 体脂肪量
- 基礎代謝量
- 体水分・タンパク質・ミネラル量

02 からだ測定

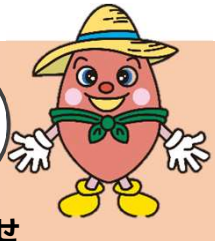


本チラシのイラストはAIで生成されました

- 血圧測定
- 血管年齢測定
- 野菜摂取度測定

日時 11月29日（日） 12:00-14:00

熊本健康アプリ 20ポイント 付与



場所 大津町 生涯学習センター（文化ホール）
2階 大会議室（大津町引水62番地）

●お問い合わせ
大津町役場 健康保険課・介護保険課
TEL ０９６－２９４－１０７５（健康保険課）
TEL ０９６－２９２－０７７０（介護保険課）

当日は午前10時から講演会「脳卒中と認知症を知る」（NPO法人クラブおおづ主催）**が開催されます**