

スポーツインフォメーション・催し物情報 (10月分)

総 体 町運動公園(総合体育館) スポ森 町運動公園(スポーツの森・大津) ホール 町生涯学習センター文化ホール 町グ 町民グラウンド
高尾野 高尾野グラウンド 弓道場 町運動公園(弓道場) 山村G 町山村広場グラウンド
変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。詳細は大会のホームページなどをご確認ください。

期日	曜日	大会名	開始時間	会場	期日	曜日	大会名	開始時間	会場
3・4	土・日	第37回全日本大学アルティメット選手権大会九州沖縄地区予選	8:30～	スポ森	17・18	土・日	西原村学童野球招待試合	9:00～	町グ
3・4	土・日	九州シニアソフトボールハイゴールド大会	9:00～	町グ	18	日	菊池郡会長旗軟式野球大会	9:00～	高尾野
4	日	西日本軟式野球菊池郡予選大会	9:00～	高尾野	24・25	土・日	夢チャレンジサッカーフェスティバル	9:00～	スポ森
10	土	高円宮杯 JFAU-18サッカープリンスリーグ九州2部 2026	11:00～	スポ森	24・25	土・日	西日本一部・二部菊池郡軟式野球予選大会	9:00～	町グ
11	日	西日本軟式野球一・二部菊池郡予選大会	9:00～	町グ	31	土	秋季少年軟式野球合志菊池郡交流戦	9:00～	町グ
11・12	日・月	肥後おおぶ観光協会主催U-12サッカーフェスティバル	9:00～	スポ森	31～	土～	JFA 第50回全日本U-12サッカー選手権大会熊本県大会	9:00～	スポ森
17	土	九州 GRANVA サッカーフェスティバル	9:00～	スポ森					

～体育施設等の申請受付について～ ●問い合わせ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088
翌月分の体育施設等の申請は、毎月第2火曜日(祝日の場合はその翌日)から受け付けます。
※一部施設で利用を制限する場合があります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

リンパケア教室



ゆっくりとした優しい動きを繰り返しながら、骨盤や骨格の歪みを整えていきます。同時にリンパの流れを促すことで、デトックス効果や免疫力アップも期待できます。どなたでもできる簡単なセルフメンテナンス、一緒に始めてみませんか？
●日時 11月4日、11月11日、11月18日、11月25日(毎週水曜日 全4回) 午後7時30分～9時
●場所 町まちづくり交流センター ●対象 どなたでも ●定員 15人(先着順、10月13日～受付開始)
●参加費 1回500円 ●持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マット(お持ちの人)
●講師 吉武 千鶴さん
●申し込み・問い合わせ NPO 法人クラブおおぶ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

運動教室のご案内

大津町健康推進事業 第2期健康カラダづくり教室

運動の習慣化を目的とした運動教室を開催します。「ストレッチ」「筋トレ」「ウォーキング」などを中心に、運動初心者の人でも気軽に参加できます。また、健康や運動についての講座も開催します。
●日時 10月19日～12月28日(毎週月曜 全10回) 午後1時30分～3時
●場所 町運動公園(総合体育館)
●定員 15人(事前にお電話でお申し込みください)
●参加費 無料
●持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
●講師 NPO法人クラブおおぶスタッフ



●申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおぶ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

大津町健康推進事業 第2期筋力アップ教室

楽しく運動を行いながら健康で元気な身体を手に入れることを目的とした運動教室を開催します。「イスに座ったまま出来る運動」「レクリエーション」など運動が苦手な人でも気軽に参加できます。【昼の部】【夜の部】と会場を2カ所ご用意しています。
●日時
【昼の部】10月28日～1月13日(毎週水曜 全10回) 午後2時～3時
場所 町運動公園(総合体育館)
【夜の部】10月27日～1月12日(毎週火曜 全10回) 午後7時～8時
場所 町運動公園(総合体育館) 球技場大会議室
●定員 15人(事前にお電話でお申し込みください)
●参加費 無料
●持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
●講師 NPO法人クラブおおぶスタッフ

令和8年度第2回歴史講座開催のお知らせ

町の歴史や文化財などを学ぶ歴史講座を開催します。第2回では、町指定無形民俗文化財である「梅の造花」について講義や作成体験を行います。
●日時 10月23日(金)午前10時～正午 ●内容 梅の造花に関する講義や作成体験
●場所 町歴史文化伝承館(大津町大津1109)
●申込期間 10月7日(水)～10月15日(木)
来館・電話：申込開始日の午前9時から申込終了日の午後4時30分まで(土・日・月を除く)
オンライン：申込開始日の午前9時から申込終了日の午後4時30分まで(この間はいつでもお申し込みできます)
●対象 町内に在住の人または通勤している人 ●定員 15人(先着順) ●参加費 無料
●申込方法 歴史文化伝承館に直接来館、電話または二次元コードを読み取りオンラインにてお申し込みください。
※月曜日は休館となりますので来館及び電話でのお申込みはご遠慮ください。
●申し込み・問い合わせ 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100



「ジム活はじめてみませんか？」参加者募集！
～町運動公園(総合体育館)で好きな時間にフィットネス～

町では、住民の皆さんの健康づくりを応援するため、トレーニングルーム個別指導の参加者を募集します。「運動を始めたいけれど、何からすればいいかわからない…」「自分に合った運動方法を知りたい」そんな人にぴったりの、トレーナーによる指導付きプログラムです。参加後も自分で続けられる運動メニューを習得できます。健康づくりの一步を、このプログラムで踏み出してみませんか？
●場所 町運動公園(総合体育館) ●対象者 30歳から74歳までの人(国民健康保険加入者優先)
●定員 10人(申込多数の場合は状況を踏まえて10人程度を選定します)
●内容 1人につき20日間(11月～3月)の個別トレーニング
●申込方法 電話または二次元コード ●申込期限 10月20日(火)まで
●参加料 トレーニングジム利用料のみ
●その他 ・カウンセリング(初回・中間・最終の計3回、各60分程度)に参加できる人
・営業時間内に来館でき、11月～3月の間に20日以上トレーニングジムを利用できる人
●申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(町子育て・健診センター内) ☎096(294)1075



俳句 つのはな俳句会

娘のくれし扇の絵柄 愛しい

りんどうの寡黙な青に父がいる

病棟の窓は額縁秋夕焼

静謐をまあるく切ってトンボ去る

IT社会吾を解き放つ 百花園

ほのかに二星願い叶はむ今宵

ねこじやらし軍靴の音に耳すます

米寿なり迎える待てとウートート

柿くって第二章を書き上げる

短歌

大津短歌会・野づかさ

上越の友より賜びし角餅が歌ひだし

さう澄むソプラノで

母も叔母も誰かが泣きて吾も泣き思

えばあれは終戦の日よ

木漏れ日のきらきら光る湯面に身を

浸しつつ聞くせみの声

献血はこれで最後と告げられてコ

ヒーを飲むこもればの下

加齢です医者には笑顔でシツ薬出し

てくれたり膝の痛みに

甘かけんたぐさん食べよと夫言えり

初盆の兄に西瓜をなえて

公園の木陰に坐して語らへり時を覚

えず暮の友なれば

被災地の娘に水を運ばんと思えど地

割れの道にはばまる

落ち転ぶ青柿をふと蹴り飛ばす昨夜

のしこりまだあるらしく

夜もふけて五島の沖の漁火は波間た

だよ送り火のごと

敗戦の日にはあれこれ行事あれど反

省なくば平和はきたらじ