

大津町社会実証事業 血糖管理サポートプログラム

熊本県

大津町

郵便局



provigat

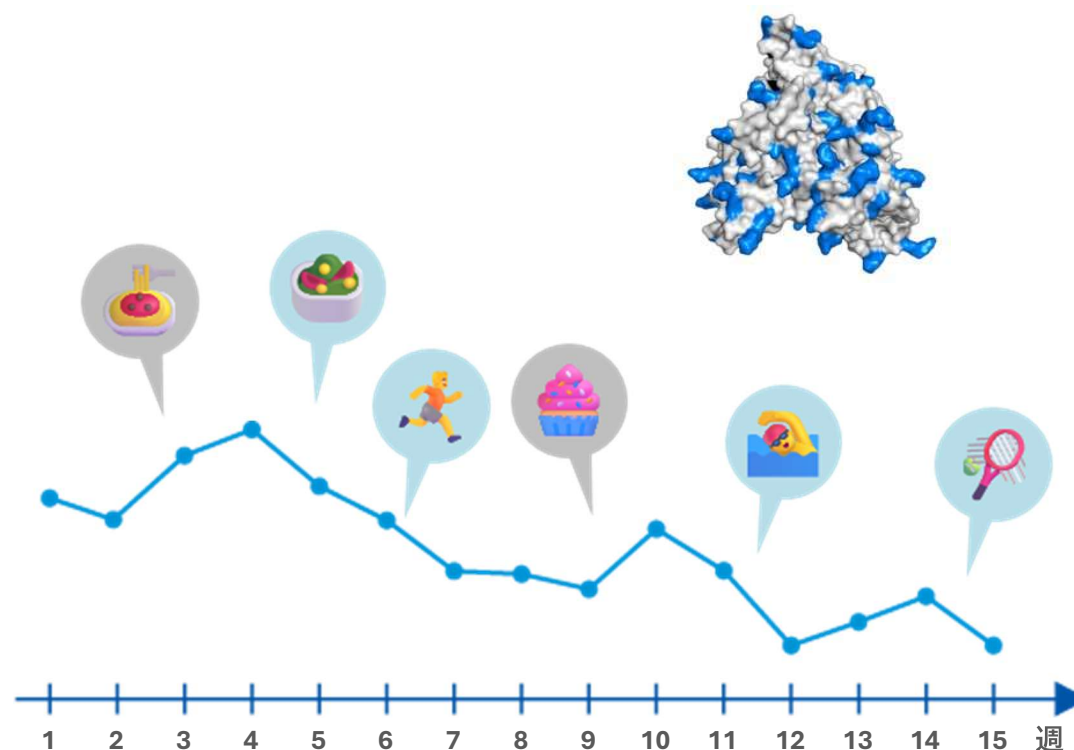
グリコアルブミン(GA)

本プログラムはGAを毎週測定するGAモニタリングを用いた新しい血糖管理サポートプログラムです。

- 検査前2週間の平均血糖値を反映する指標です。
- 数日から1週間程度でも鋭敏に変化し、生活を振り返るのに役立ちます。

※通常は病院やクリニックで静脈採血を行い測定します。

※唾液で測定したGAは静脈採血のGAと異なる場合があります。



本プログラムで行うこと

唾液をとって、郵便局で提出。アプリで結果を確認します。

1



サポート面談

2



唾液採取

3



大津町町内の
郵便局で提出

4



測定結果通知

5



生活の振り返り

🔄 毎週くりかえす

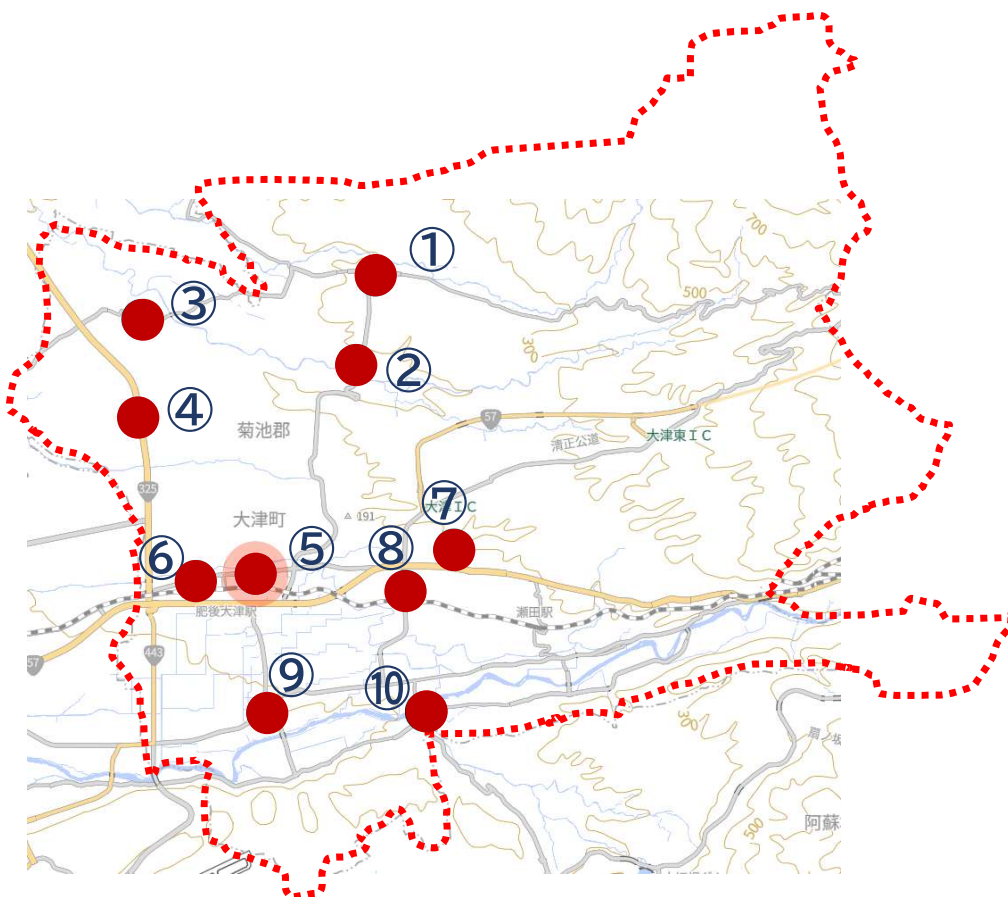
※郵便局の営業時間内に提出お願いします。

ご注意)本プログラムは、生活習慣改善を目指すためのものです。診断・治療・医療相談は行いません。

- 体調や血糖値に不安がある方は医療機関を受診してください。
- また、通院中の方は主治医の指示を優先してください。

💡 唾液を提出可能な郵便局

大津町町内の全ての10郵便局で唾液の提出が可能です。



- ① 矢護川(やごがわ)簡易郵便局
- ② 大津平川(おおづひらかわ)簡易郵便局
- ③ 護川(もりかわ)簡易郵便局
- ④ 大津つつじ台(おおづつつじだい)簡易郵便局
- ⑤ 大津(おおづ)郵便局
- ⑥ 室(むろ)郵便局
- ⑦ 吹田団地(ふけだだんち)簡易郵便局
- ⑧ 大津居島(おおづいじま)郵便局
- ⑨ 陣内(じんない)郵便局
- ⑩ 錦野(にしきの)郵便局

プログラムの流れ

プログラムは8週間。フォローアップを含めると16週間です。

プログラム期間

フォローアップ期間

開始時

終了時

フォローアップ

0週目 1 2 3 4 5 6 7 8週目 16週目



- プログラム期間は8週間、毎週唾液でGAを測定します。

サポート面談からスタート、毎週GAを測定し生活を振り返ります。プログラム期間中の唾液測定は合計9回です。

- プログラム終了から8週間後に、もう1回だけ唾液を採取。

フォローアップ期間中は測定を行わず、アプリも使用しません。

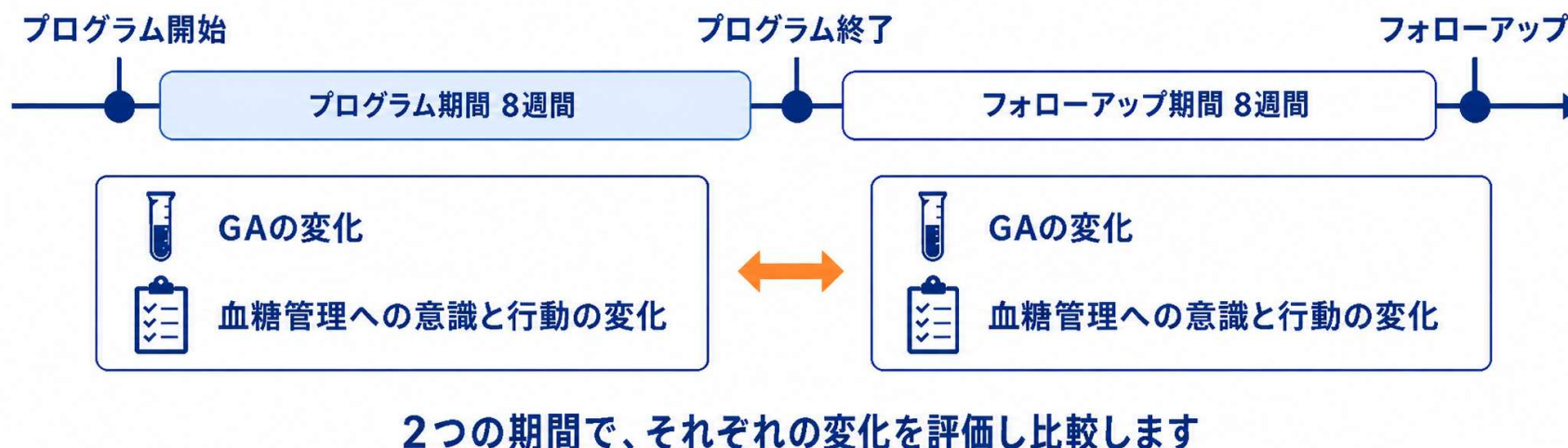


臨床研究としての側面

大津町社会実証事業

本事業はNEDO*の補助を受けた臨床研究でもあります。

- 本プログラムが、皆さまの血糖管理にどのように役立つかを確認するための大切な研究です。ご協力をお願いいたします。



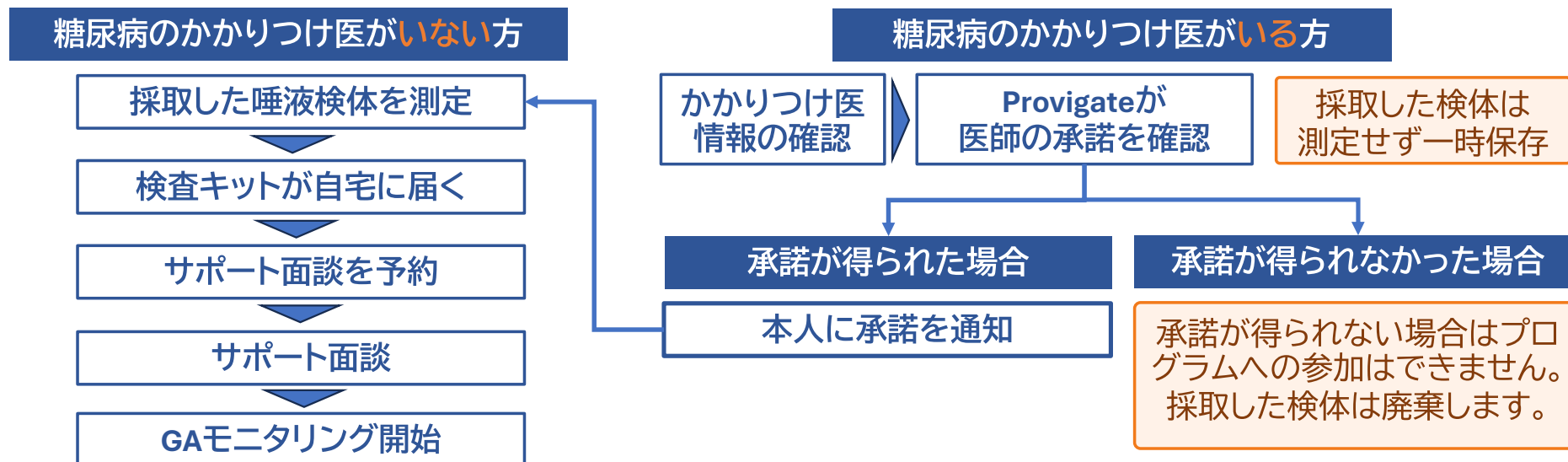
- 個人のお名前や、個人ごとのGAの結果が外部に公開されることはありません。
- 全体のデータを統計的にまとめた結果を、論文や学会発表などで公表させていただくことがあります。
- 研究に参加されない場合でも、今回のプログラムに参加することは可能です。



プログラム開始までの流れ

大津町社会実証事業

糖尿病のかかりつけ医の有無で流れが変わります。



ご参加お待ちしております

熊本県

大津町

郵便局



provigat