

健診結果チェック会のご案内

忙しい今こそ、40分だけ

「症状もないからまだ大丈夫」と思っていませんか。生活習慣病は、症状より先に健診の数値の出ることがあります。忙しく動き続ける毎日だからこそ、今の体の状態を一度確認してみませんか。

参加無料
個別健康相談もできます予約不要
予備日程への変更は連絡不要特典あり
測定・アプリポイント

① 何をする？

健診結果から、自分の数値の意味を確認します。
また、今日からできる健康のコツを紹介します。

② 時間はどれくらい？

講話時間は40分。
仕事や家事の合間にぜひお越しください。



まずは、健診結果をもって会場へ 今年の体から出ているサインを確認

対 象

以下の条件にすべて該当する方

- ☐ HbA1c5.6～6.4 %
- ☐ 血糖の服薬なし(問診での回答)

参加特典



くまもと健康アプリ 20 ポイント

血管年齢測定[※]の無料体験野菜摂取度チェック[※]の無料体験

血糖測定サポートプログラム[※]に無料参加
※参加希望の方には、講話後に追加で説明会を行います(約1時間)。詳細は同封チラシをご覧ください。

日 程

ご都合が悪い場合は、予備日程にご参加ください。変更のご連絡は不要です。

日付	受付時間	講話時間
7月30日(木)	9:40～	10:00～

予備日	受付時間	講話時間
7月30日(木)	13:10～	13:30～
8月3日(月)	9:40～	10:00～
8月3日(月)	13:10～	13:30～
8月3日(月)	14:20～	14:40～
8月4日(火)	9:40～	10:00～
8月4日(火)	13:10～	13:30～

場 所

大津町役場 1 階 多目的室

※大津町役場の駐車場をご利用ください。
3時間以内の駐車は無料です。

持ってくる物

健診の結果

※健診延期などでまだ結果が届いていない方は、当日受付にお申し出ください。

お問い合わせ

大津町役場 健康保険課 健康推進係
受付時間 平日 8:30～17:15

☎ 096-294-1075