

楽しく学ぶ栄養教室

この夏は自分の体を労って、食習慣改善に取り組んでみませんか？
当日は血管年齢測定器、野菜の摂取量が分かる「ベジミル」も設置
げんき！アップくまもとのミッシェンポイントも貯められます。

【ずっと使える食の基礎知識講座】

●日時 8月21日(金)

午前10時30分～午後0時30分

●内容

健診結果で自分の健康状態を知ろう、
体に合った食事量、
食事の工夫、健康
ごはんの試食付き



【見て食べて学ぶ糖尿病予防教室】

●日時 8月28日(金)

午前10時30分～午後0時30分

●内容

糖尿病予防のための数値の見方、体
に合った食事量、
食事の工夫、健康
ごはんの試食付き



【今日から実践高血圧予防教室】

●日時 9月16日(水)

午前10時30分～正午

●内容

「美味しく減塩」
する方法を学びま
す



生涯学習情報

まちのわだい

インフォメーション

くらしの伝言板

愛のこんだて・大津つ子

休日当番医・相談

生涯学習情報

まちのわだい

インフォメーション

くらしの伝言板

愛のこんだて・大津つ子

休日当番医・相談

公用車も「見守り活動」に参加します

町では、公用車に「防犯パトロール実施中」と「ドライブレコーダー搭載車」の表示を行い、日常業務で町内を移動する公用車を活用した見守り活動を始めました。

通学路や学校周辺をはじめ、町内各地を移動する際に子どもたちを見守ることで、地域の防犯意識を高めるとともに、犯罪の抑止につなげていきます。
町では、これからも地域の皆さんとともに、子どもたちが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。

●問い合わせ

役場財政課 契約管理係

☎096(293)3555



「節水がんばるモン」キャンペーン実施中

一年のうちに水の使用量が増加する7月～8月を中心に、県全体で「節水がんばるモン」キャンペーンを実施しています。

●場所 大津町生涯学習センター2階 (中会議室)

●定員 各教室20名

●対象

町民ならどなたでも参加できます

●申込方法

各教室の二次元コードまたは電話※食の基礎知識講座、糖尿病予防教室は、試食代300円が必要です。

●申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進係

(町子育て・健診センター内)

☎096(294)1075

いつでも

まるっと健康元気生活

「健康まる塾」参加者募集

一般介護予防教室・いつでもまるっと健康元気生活「健康まる塾」がスタートします。健康知識・運動・栄養・口腔・認知症・フレイル予防を専門職から学び、健康づくりに役立つ全12回の一般介護予防教室です。

自宅で行える運動・正しい筋力トレーニングの方法を実践できるようにサポートします。

●場所

町民交流施設(オークスプラザ)2階

ふれあいホール

●定員 20名

●対象者

町内在住 65歳以上の人

※初回参加者優先

熊本県の一人1日当たりの水道使用量は324リットルです。これは全国平均並みですが、福岡県や佐賀県より多く、まだ節水の余地があります。

大津町を含む熊本地域で採取される地下水のうち、実に約66パーセントが私たちの生活用水として使われています。身近な水だからこそ、みんなで大切に守っていかねばなりません。

日常生活のなかでの小さな意識が、大きな成果を生みます。まずはできることから始めてみましょう。

【身近にできる節水(節水量目安)】

歯みがき…コップを使用する(約5ℓ)

食器洗い…ため洗いをする(約83ℓ)

お風呂…残り湯を洗濯や掃除に活用

(約50ℓ～100ℓ)

シャワー…こまめに閉め切る

(約36ℓ)

●問い合わせ

役場環境保全課

☎096(293)3113



©2010熊本県くまモン 水の国くまもと

●申込締切 8月31日(月)



●日時 9月29日(火)～12月22日(火)

毎週火曜(祝日を除く)

午前10時～11時30分

●申し込み・問い合わせ

介護保険課 地域包括支援係

☎096(292)0770

高齢者エアコン購入費

臨時助成延長

自宅にエアコンが1台もない高齢者世帯に設置費用を助成しています。申請期限を6月22日(月)としていましたが、10月15日(木)まで期限を延長しました。詳しくは町ホームページまたはお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ

役場介護保険課 地域包括支援係

(町地域包括支援センター)

☎096(292)0770

ホームページはこちら▼



フリーングシエルター開放中！

暑さが厳しい日が続いています。町では、「熱中症特別警戒アラート」が出たときなどに、誰でも立ち寄れる涼しい休憩場所として「フリーングシエルター」を開放しており、「熱中症特別警戒アラート」の発表時以外でも、指定

田んぼの学校in白川中流域

2026の参加者募集

農業用水路に入っていくものの調査ができる貴重な体験に参加しませんか？

白川中流域(大津町・菊陽町)の田んぼは、熊本地域の地下水を育む重要な役割を担っています。

●開催日時

10月17日(土)

午前9時～午後1時30分

●イベント内容

田んぼと地下水の関係

を学ぶ、水路の生き物調査、昔の

農機具体験、鼻ぐり井手見学など

●集合場所

菊陽町役場

●参加対象

小学3～6年生の児童および保護者

●参加費

1人1,000円(昼食・保険込み)

●申込期間

8月17日(月)～9月18日(金)

●申込方法

おおきく土地改良区のホームページより、メールまたはFAXにて受付

※参加申し込みは、先着15組。募集人数に達し次第受

付終了します。

受付状況などは

詳しくはこちら▼



●申し込み・問い合わせ

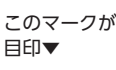
白川中流域土地改良区協議会(おおきく土地改良区内)

☎090(8914)7412

FAX096(293)6995

メール ookiku@fancy.ocn.ne.jp

施設の協力を得て開放中です。暑さを我慢せず、涼しい場所ですと休ませて、熱中症を防ぎましょう。
利用可能時間や注意事項など、詳しくは町ホームページか、お問い合わせください。



ホームページはこちら▼



●問い合わせ

役場健康保険課 健康推進係

(町子育て・健診センター内)

☎096(294)1075

大津町ビクターセンター

(肥後大津駅南口)に

給水機を設置しています

大津町ビクターセンターでは、マイボトルを利用できる給水機を設置しています。

これから暑い時期が続きますが、熱中症予防のためにも、こまめな水分補給が大切です。どなたでも無料で利用できますので、外出時の水分補給や、マイボトルへの給水にぜひご利用ください。

この給水機は

東京エレクトロ

ン九州株式会社

様の寄附で設置

されたものです。

●問い合わせ

役場商業観光課商業観光係

☎096(293)3115



町民の皆さまへ

町職員による人身事故に対するお詫び

このたび、町職員が通勤中に追突事故を起こし、相手方に負傷させる事案が発生し、当該職員について戒告の懲戒処分を行いました。関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

このような事故は、町民の皆さまの信頼を損なうものであり、誠に遺憾です。交通安全意識の徹底を図るとともに、服務規律の確保に努め、再発防止と信頼回復に取り組んでまいります。

令和8年8月1日

大津町長 金田 英樹

「手話」は耳が聞こえない人の大切な「言語」です

楽しい・うれしい

両手を開いて胸の前で上下に振ります。顔の表情は笑顔で。

毎月第2・第4火曜日 手話通訳者が役場にいます

役場1階福祉課まで