

マダニやセアカゴケグモなどの有害生物に注意しましょう!!

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係
☎096(294)1075

マダニ マダニは、野山や草むらだけでなく、公園、農地、庭先など身近な場所にも生息している吸血性のダニです。咬まれることで、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）をはじめとする、命にかかわる重篤な感染症を引き起こすことがあります。

- 特徴
- ・大きさは3～5 mm 程度、吸血すると1 cm 以上になることがある。
 - ・草むらや藪（やぶ）などに潜み、人や動物が近づくと付着する。
 - ・春から秋に活動が活発になるが、地域や気候によっては年間を通して注意が必要。

- マダニに咬まれないために
- ①肌の露出を減らす（帽子、手袋、首にタオルを巻く、丈の長い服を着用するなど）
※シャツはズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れ、隙間の無いようにする。
 - ②虫除け剤を使用する
 - ③確認しやすいように明るい色の服を着る
 - ④野外活動後は入浴し、全身を確認する
※作業着などは家の中に持ち込まない。

- マダニに咬まれたとき
- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科）で処置を受けてください。数週間は体調の変化に注意する必要があります。発熱などの症状がみられた場合は再度医療機関を受診してください。

マダニに関するホームページ▼



●問い合わせ 役場農政課 農林係
☎096(293)3116

セアカゴケグモ・ハイロゴケグモ

セアカゴケグモとハイロゴケグモは、特定外来生物に指定されている毒グモです。公園や側溝、住宅周辺など身近な場所に生息している可能性があります。

- 特徴
- ・メスのみ毒を持つ。
 - ・セアカゴケグモは黒色で背中に赤い模様がある。
 - ・ハイロゴケグモは茶色や灰色で、腹部に赤褐色の模様がある。
 - ・側溝の隙間や室外機、自動販売機の裏などに生息する。
 - ・巣は不規則な形で、綿ぼこりのように見えることがある。

セアカゴケグモ

ハイロゴケグモ

- クモに咬まれないために
- ①屋外作業時は手袋を着用する。
 - ②靴やサンダルは中を確認してから履く。
 - ③隙間に手を入れない。
 - ④家の周囲を整理整頓し、生息しにくい環境をつくる。
 - ⑤見つけても素手で触らない。

- クモに咬まれたとき
- 患部を水で洗い、速やかに医療機関を受診してください。痛みや腫れのほか、発熱や吐き気などの症状が現れることがあります。

クモに関するホームページ▼



- 駆除方法
- 家庭用殺虫剤を使用するか、靴を履いた状態で踏みつぶしてください。卵のうも確実に駆除し、処分してください。

まちづくり 町民懇談会を 開催します

今年度は、まちづくりのテーマごとに懇談会を開催します。町の将来像を示す「第7次大津町振興総合計画」をはじめ、駅周辺のまちづくりや昭和園のリニューアルなど、テーマごとに皆さんと意見交換を行う懇談会を開催します。

まちづくり町民懇談会に関するホームページ▼



※この画像はイメージとして生成 AI で作成したものです。

●問い合わせ 役場総務課 地域づくり推進係 ☎096(293)3111

回	テーマ	開催日時	会 場
①	第7次大津町振興総合計画	8月17日（月）午後7時～	大津町役場 会議室 302A B
②	第7次大津町振興総合計画	9月26日（土）午前10時～	大津町役場 会議室 302A B
③	肥後大津駅周辺のまちづくり	9月30日（水）午後7時～	大津町中央公民館 大会議室
④	昭和園リニューアル（認定こども園整備含む）	※④・⑤は 11月以降に開催予定です。 開催時期・会場が決まり次第、 広報紙やホームページでお知らせします。	
⑤	（仮称）中間駅周辺のまちづくり		

※各回、テーマに沿った説明と質疑応答・意見交換を行います。
所要時間は1時間30分程度を予定しています。

町民の皆さんとともに、まちの未来について考える貴重な場です。ぜひご参加ください。

健康保険課だより 今日から始める「がん検診」

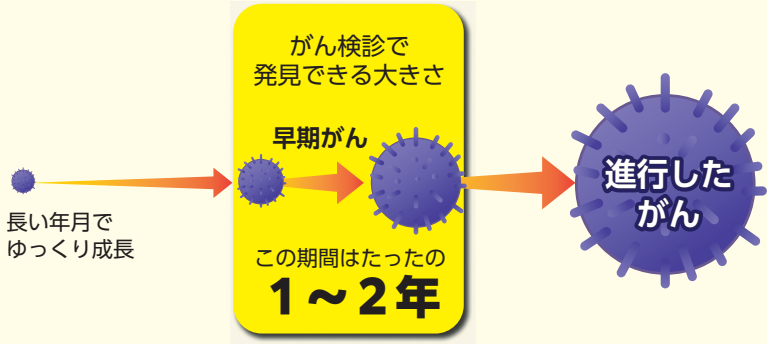
—10月にがん複合検診を実施します—



●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(町子育て・健診センター内) 国保・医療係
☎096(294)1075
☎096(293)3114

がんは日本人の死因で最も多く、生涯のうち2人に1人がかかると言われる、とても身近な病気です。「症状がないから大丈夫」と思っていないか？多くのがんは、症状が出てから見つかった時には、すでに進行していることがあります。早期に発見し、早期に治療することで、治る可能性が高い病気です。定期的ながん検診を受けましょう。

【がん検診で発見できる大きさ】



【国が推奨するがん検診の受診間隔】

種 類	受診間隔
胃がん検診	2年に1回
子宮頸がん検診	
乳がん検診（マンモグラフィ）	
肺がん検診	1年に1回
大腸がん検診（検便検査）	

出典：厚生労働省



※加入の健康保険・年齢に応じた検診の案内を郵送しています。 ※国民健康保険及び後期高齢者医療制度加入者は、4月にお送りしています。

町のがん複合検診では、複数の検診を同じ会場で効率的に受けられます。

検診項目	対象者	検診項目	対象者
特定健診（推奨）	40～74歳の国保加入者	子宮頸がん検診	20歳以上の女性
健康診査（推奨）	40歳以上の生活保護受給者	乳がん検診（超音波）	30代の女性
	後期高齢者医療加入者	乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性
胃がん検診（胃透視）	40歳以上	骨粗しょう症検査	30歳以上の女性
腹部超音波検査		前立腺（PSA）検査	40歳以上の男性
肺がん検診（胸部レントゲン）			
大腸がん検診（検便）			
大腸がん検診（S状結腸内視鏡）			

※健康診査・特定健診は受診結果により、特定保健指導の案内をすることや町の保健師・管理栄養士が説明のために訪問することがあります。
※子宮がん・乳がん検診（マンモグラフィ）は、町内公共施設または医療機関での受診を選ぶことができます。

日程・会場

- 検診日程 10月 1日(木)～ 2日(金)
10月 4日(日)～ 9日(金)
10月11日(日)～21日(水)

11月は女性検診の日も設けています。

- 検診会場 町内公共施設

※受診当日に町に住民票がない人は受診できません。

検診受診で健康ポイント GET！

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」をダウンロードしている人は、健診などポイントが最大240ポイントたまります。健康アプリ登録方法は役場健康保険課へお問い合わせください。