

新しい一歩、  
まちと共に



**本田技研工業(株) 熊本製作所**  
**50周年記念のバイクや年表など特別展示!**  
役場1階ロビーにて近日開催

※日程など詳しくは町ホームページでお知らせします

今月のいちおし!  
**第7次 大津町 振興総合計画を策定しました**  
広報紙で振り返る大津町  
[新コーナー] 大津町の魅力発見!

Public Relations  
OZU TOWN



▲グループレッスン時の風景。幅広い年代の仲間と交流を楽しみながらステップを踏んでいる



▲整体院のオーナーとして、訪れる人の体を緩め深い呼吸へと導く市原さん

**clozu-up**  
**Ozu-jin**  
クローズアップ 大津人

「まずはやってみる」から広がる世界。

いちはら やすみ  
**市原 易未さん(室)**



家では小学5年生と中学2年生の子育てに奮闘する母、そして日中は整体院のオーナーとして訪れる人の体を緩め、深い呼吸へと導いていく。そんな市原さんにはダンスに情熱を注ぐもう一つの顔がある。今回は、「まずはやってみる」と一歩を踏み出す市原さんの姿にクローズアップした。

「まずは一歩踏み出すことが大切だと思うんです」と語る彼女の眼はとても生き生きとしている。そんな市原さんには学校に行けなかった時期があった。その頃たまたまテレビで見た社交ダンス。「自信をつけたい」と華やかな姿に憧れて始めた。そして現在は大津町ダンススポーツ協会の理事を務めるように。ダンスは人と触れ合い、相手への思いやりを育む場

でもあるという。社交ダンスが大好きな市原さんには「もっと社交ダンスを知ってほしい、社交ダンスの魅力を広めたい」という思いがある。社交ダンスでは若い人から90代まで交流を楽しんでいる。4月5日に大津町で開催された「2026ダンススポーツランプリin熊本」にも出場。「素晴らしい選手たちから刺激を受けました」と、さらなるレベルアップを目標に情熱を燃やす。

結婚や子育てなど、ライフステージの変化の中でも「自分のしたいことは少しずつでも挑戦していく」という市原さん。「始める前から諦めるなんてもったいない」何事も前向きにチャレンジするそのしなやかな姿は、私たちに自分らしく人生のステップを楽しむ大切さを教えてくれる。

広報 おおづ 2026 5

発行・編集 ■大津町・総合政策課  
〒869-1292 熊本県菊池郡大津町大字大津123番地  
TEL.096(293)3118 <https://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

印刷 ■ホーテ印刷株式会社  
※広報のおおづは環境に配慮して再生紙と植物油墨を使用しています。



大津町の情報  
発信はこちら



町ホームページ  
防災行政無線  
聞き直し  
防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返すことができます。  
☎096(292)9415

**ついでの声**  
2年間広報を担当し、人の温かさに触れる充実した日々でした。取材に協力してくださった皆さん、広報担当として協力してくださった他自治体の皆さん、本当にありがとうございました。(M.S.)

今年度から新しい広報担当となりました。おおづまちの情報や魅力を正しく伝えていきたいです。(H.O.)