

公民館講座のお知らせ

- 申込方法：直接来館、二次元コードまたは電話でご予約ください。参加費、材料代などがある場合は申込期間内にあわせてお支払いをお願いします。
- 申し込み
 - ・ 申込期間
二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）
来館や電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時
 - ※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。
 - ※定員になり次第、申し込みを締め切ります。 ※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
 - ※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。 ※各講座の申込期間をご確認ください。
- 問い合わせ：町生涯学習センター ☎096(293)2146

おりがみ教室



開講日	6月9日、23日、7月14日、28日、8月11日(火曜日：全5回)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	5回の講座を経て、ヒマワリやアヤメなどの草花、ウサギやカメなどの動物を作れるようになります。おりがみに親しむ機会を作りましょう。
講師	樋口 春美さん
参加費	500円(材料代として別途500円)
準備物	はさみ、ボンド(のり)
申込期間	5月12日(火)～5月29日(金)

麺調味料活用講座3



開講日	6月9日(火曜日)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 調理実習室
定員	8人(先着順)
内容	今回は、プルコギ、豆腐と野菜のジョン、ナムルを作ります。家庭でも簡単にできる麺調味料を使った料理に挑戦します。講座終了後、すぐに活用できる内容です。
講師	堀田 静香さん
参加費	500円(材料代として別途1,000円)
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)
申込期間	5月12日(火)～5月29日(金)

第3回親子なかよしリトミック



開講日	6月20日、27日、7月11日、18日(土曜日：全4回)
時間	A 午前 9時30分～10時 B 午前 10時10分～10時30分 C 午前 10時40分～11時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	15組(先着順) A(令和5年4月～令和6年3月生まれ対象)6組 B(令和6年4月～令和7年3月生まれ対象)5組 C(令和7年4月～令和7年12月生まれ対象)4組
内容	リズムあそび、手あそびなどを通して、初めての音楽を、生のピアノの音と一緒にいろいろな方向から親子で触れあい楽しんでいきましょう。
講師	松村 美和さん 柿添 由加里さん
参加費	500円
準備物	フェイスタオル、動きやすい服装
申込期間	5月12日(火)～5月29日(金)

初めての韓国語



開講日	6月25日、7月2日、9日、16日、23日、30日(木曜日：全6回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	これから韓国語を学びたい人などを対象にした講座です。ハングル文字を覚えて、あいさつや簡単な日常会話などができるように、楽しく学びましょう。
講師	黄 仁姫さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	5月12日(火)～5月29日(金)

ピアノで脳トレ2



開講日	6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日(水曜日：全8回)
時間	午後1時～2時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	5人(先着順)
内容	指を使うのは認知症予防に効果的だと言われています。一からピアノをはじめてみませんか。楽譜を読めない、ピアノに触ったことがない人、大歓迎です。
講師	柴田 佳那子さん
参加費	500円(教材代として別途500円)
準備物	筆記用具
申込期間	5月11日(月)～5月27日(水)

親しみ楽しむ心癒しの書道



開講日	6月4日、11日、7月2日、16日、8月6日、20日、9月3日、17日(木曜日：全8回)
時間	午前10時～正午
定員	10人(先着順)
場所	町生涯学習センター 中会議室(6月11日、8月6日、9月3日は大会議室)
内容	基本を大切にしたい向上、上達を目指します。書のある暮らしを楽しみましょう。(楷書と行書をおりませながら行います)
講師	下田 啓華さん
参加費	500円
準備物	書道道具
申込期間	5月11日(月)～5月27日(水)

リンパストレッチヨガ(前期)



開講日	6月4日、18日、7月2日、16日、8月6日、20日、9月3日、17日(木曜日：全8回)
時間	午前10時30分～正午
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10人(先着順)
内容	リンパの流れを促し、体をほぐし、ヨガポーズへと繋げていきます。リンパの流れをよくすることで、免疫力アップ、排泄力アップに繋がります。
講師	三沢 礼子さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、タオル、飲み物
申込期間	5月11日(月)～5月27日(水)

初心者からでも使える AI 講座



開講日	6月4日、11日、18日、25日、7月2日(木曜日：全5回)
時間	午後2時～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	8人(先着順)
内容	AIって何? 難しそうと思っている方も大丈夫。スマホを使って、くらしに役立つAIの使い方をやさしく体験できます。初心者向けの講座です。
講師	吉井 清人さん 吉井 未来さん
参加費	500円
準備物	スマートフォン、筆記用具
申込期間	5月11日(月)～5月27日(水)

英語の絵本を読もう2



開講日	6月4日、11日、18日、25日(木曜日：全4回)
時間	午後7時～8時30分
場所	町生涯学習センター 研修室(6月4日は大会議室)
定員	8人(先着順)
内容	英語の絵本を読むことで、フレーズを覚えたり異国の文化も楽しく学べます。絵本の世界で英語に触れてみませんか。
講師	小西 悦子さん
参加費	500円
準備物	筆記用具、辞書(持っている人)
申込期間	5月11日(月)～5月27日(水)

第6回チャレンジピアノ



開講日	6月5日、12日、19日、26日(金曜日：全4回)
時間	午前9時30分～正午
場所	町生涯学習センター リハーサル室
定員	6人(先着順)
内容	初心者、経験者は問いません。グループ及び個人でレッスンをを行います。あなたが弾きたい曲と一緒にチャレンジしましょう。
講師	松村 美和さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	5月11日(月)～5月27日(水)

令和8年度 大津町人権啓発福祉センター
バスハイキング in ミルク牧場

みんなで一緒にバスに乗って『ミルク牧場』に行きましょう。

ご参加お待ちしております!

- 日時 令和8年6月27日(土)
午前9時15分(集合)～午後3時(解散)
集合、解散は人権啓発福祉センター
- 場所 阿蘇ミルク牧場(阿蘇郡西原村河原3944-1)
- 対象 町内在住の親子(15組程度)
※保護者同伴(お子様だけの参加はできません)
- 参加費 入園料 大人(中学生以上) 750円
こども(小学生以下) 450円
※「アイス作り体験」や「抽選会」も行います!
- 準備物 昼食・水筒・シート等・雨具(必要に応じて)
- 申し込み 電話または直接、お願いします
申込期間：5月18日(月)～6月6日(金)
※平日午前9時～午後5時
- 問い合わせ 町人権啓発福祉センター ☎096(292)9777

