

令和8年度 生涯学習「自主グループ」

自主グループは、町生涯学習センターなどの社会教育施設で活動しています(敬称略)。

団体名	内容	活動施設	曜日	時間	代表者
1 絵手紙クラブ	絵手紙	町生涯学習センター	第1・3 水	10:00～12:00	佐藤 颯里
2 大津てまり教室	肥後てまり	町生涯学習センター 陣内地区公民館分館	第2・4 金 第1・3 土	18:30～20:30 10:00～12:00	たのうえ ひでこ 田上 日出子
3 大津切り絵教室	切り絵	オークスプラザ	水	14:00～16:00	しいや いはら 椎屋 勇
4 生け花教室(小原流)	生け花	町生涯学習センター	第2・4 水	13:30～15:30	ほんだ やすこ 本田 ヤス子
5 表千家お茶サークル	茶道	町生涯学習センター	月1回 不定期日程	13:30～16:30	さくらい てるみ 櫻井 照美
6 四つ葉のクローバー	歌声サークル	町生涯学習センター 大津地区公民館分館	第1・3 火 第1 水	13:30～15:00 19:00～20:30	こにし えつこ 小西 悦子
7 リフレッシュダンス	ダンス	オークスプラザ 大津地区公民館分館	第1・2・3 火 第1・2・3 土	19:30～21:00	さとう きよみ 佐藤 清美
8 ヘルスアップダンス	ダンス	まちづくり交流センター	第1・2・3 火	10:00～11:30	えとう きょうこ 江藤 恭子
9 エーデルワイス	女声コーラス	大津地区公民館分館	土	14:00～16:00	いまむら ゆいこ 今村 ゆい子
10 大津健康太極拳教室	健康太極拳	陣内地区公民館分館	第1・3 木	10:00～12:00	おおつか ひろこ 大塚 浩子
11 大津ハーモニカ愛好会	ハーモニカ	陣内地区公民館分館	第2・4 木	10:00～12:00	まつおか せいじろう 松岡 征一郎
12 編物サークル CASTON	手編み	町生涯学習センター オークスプラザ	第2・4 水	10:00～12:00 13:00～15:00	やつぎ じゅんこ 矢次 淳子
13 ピアハピネススウィートピー	フラダンス	陣内地区公民館分館	第1・2・3 金	9:30～11:30	ふるしやう ようこ 古庄 洋子
14 ふきの陶	作陶	おおづ図書館陶芸室	第2・4 日	9:00～12:00 10:00～15:00	うらた のぶお 浦田 信夫
15 ひとみナニモアナ	フラダンス	町人権啓発福祉センター	月3回 月	9:30～11:30	はらの ひとみ 原野 ひとみ
16 太極柔力球アゼリア	太極柔力球	楽善ふれあいプラザ (若草学園内)	第2・4 金	13:00～15:00	さかい えみこ 酒井 えみ子
17 やさしい書道	書道	町生涯学習センター	第1・3 火	10:00～12:00	しまだ ちひろ 嶋田 千尋
18 肥後大津ギタークラブ	ギター	町生涯学習センター 陣内地区公民館分館	第2・4 金	19:30～21:30	たかむら けんじ 高村 健二
19 仲間と一緒にハーモニー	歌 コーラス	町生涯学習センター	第2・4 木	13:30～15:00	みかだ よしこ 深田 佳子
20 太極柔力球クローバー	太極柔力球	楽善ふれあいプラザ (若草学園内)	第2・4 火	13:30～15:00 15:00～16:30	よしやま ともこ 吉山 とも子
21 リラックスヨガ講座	ヨガ	大津地区公民館分館	第2・4 木	10:20～11:40	みさわ れいこ 三沢 礼子
22 フラ・リリーレイ	フラダンス	陣内地区公民館分館	火	13:00～14:00	むらた まきえ 村田 万紀江
23 大津水彩画教室	水彩画	町生涯学習センター	第2・4 木	10:00～12:00	かい たかのり 甲斐 高則
24 大津町ウクレレアンサンブル	ウクレレ	陣内地区公民館分館	第1・3 日	9:00～12:00	まつい とおる 松井 通
25 大津町健康マージャン同好会	マージャン	町生涯学習センター	水	13:00～17:00	はただ まる 畑田 守
26 楽しいオカリナとリコーダー会♪	オカリナ リコーダー	町生涯学習センター 大津地区公民館分館	平日月2回程度	9:00～12:00	きりはら よしこ 桐原 良子
27 大津バレエ教室	バレエ	大津地区公民館分館	火 土	17:00～21:00 15:00～19:00	なかにし たかこ 中西 隆子
28 大人のピアノ教室	ピアノ	町生涯学習センター	月2回 火	9:30～12:00	とくなが なおこ 徳永 尚子
29 大人のピアノ教室	ピアノ	町生涯学習センター	月2回 木	9:00～12:00	まつむら みわ 松村 美和
30 オハナ・アロハ・フラ・シバオ	フラダンス	まちづくり交流センター 町生涯学習センター	第2・4 火	19:30～21:00	のだ まゆみ 野田 真由美

※入会などについては、各グループ代表者まで。お尋ねなどは、下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146

公民館講座のお知らせ

- 申込方法：直接来館、二次元コードまたは電話でご予約ください。参加費、材料代などがある場合は申込期間内にあわせてお支払いをお願いします。
- 申し込み
 - ・申込期間
二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで(この間はいつでも申し込みできます)
来館や電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時
 - ※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。
 - ※定員になり次第、申し込みを締め切ります。 ※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
 - ※町内在住・在勤の人を優先して受付ます。 ※各講座の申込期間をご確認ください。
- 問い合わせ：町生涯学習センター ☎096(293)2146

ベビーマッサージ



開講日	5月8日、22日、6月5日(金曜日:全3回)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 和室
定員	5組(先着順)2ヵ月～1歳くらいまでの乳児対象
内容	肌に優しい100%植物油を使った赤ちゃんと保護者の触れ合いマッサージを通して、心身のリラックスと子育てを楽しみましょう。
講師	きりはら よしこ 桐原 良子さん
参加費	500円(別途オイル料として1,000円が必要)
準備物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物
申込期間	4月8日(水)～4月24日(金)

麺調味料入門4



開講日	5月8日(金)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 調理実習室
定員	8人(先着順)
内容	麺がどんなものか、わかりやすく解説し、様々な料理に使えるたまねぎ麺、キムチ麺と一緒に作ります。
講師	ほりた しずか 堀田 静香さん
参加費	500円(別途材料代として800円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル
申込期間	4月8日(水)～4月24日(金)

やさしい詩吟教室(初級)



開講日	5月12日、26日、6月9日、23日、 7月14日、28日(第2・第4火曜日:全6回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	大津公民館分館 研修室I・II
定員	10人(先着順)
内容	漢詩や和歌、その他さまざまな詩の節(節調)を自分の声で表現します。声を出して健康な毎日を送りましょう。
講師	おおき ふくお 大木 福男さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	4月8日(水)～4月24日(金)

代謝アップ ヨガ



開講日	5月15日、29日、6月12日、26日、 7月10日(金曜日:全5回)
時間	午前10時30分～正午
場所	町生涯学習センター 和室
定員	7人(先着順)
内容	身体を温める動きの後、呼吸と身体を繋げてポーズを取ります。呼吸を観察しながら、ご自身の心地よい場所を探しましょう。初心者、身体が硬い人も大歓迎です。お子さん同伴でも参加できます。
講師	たなか のりこ 田中 典子さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(お持ちでない方は、バスタオル)、飲み物
申込期間	4月9日(木)～5月1日(金)

海鮮丼と鶏の照り焼き作り



開講日	5月15日(金)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人(先着順)
内容	旬の魚を使った海鮮丼と鶏の照り焼きを作ります。海鮮丼は、皮目をあぶり風味を高めます。特製のソースをかけ、さまざまなトッピングを行い完成させます。日本の和食文化を学びましょう。
講師	おかざき まさひろ 岡崎 正博さん
参加費	500円(別途材料代として1,100円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)
申込期間	4月9日(木)～5月1日(金)

ジュニア運動教室



開講日	5月26日、6月2日、9日、16日、23日 (火曜日:全5回)
時間	午後6時30～7時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室I・II
定員	10人(先着順)小学校1年生～3年生対象
内容	ボール、マット、鉄棒、ハードル、音楽などを使ったさまざまな運動を通して、運動の楽しさを学びます。
講師	そそぎ けんと 淋 建人さん
参加費	200円
準備物	シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込期間	4月9日(木)～5月1日(金)