

■ **申込方法**：直接来館、二次元コードか電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■ **申し込み・問い合わせ**：● **申込期間** 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります**。※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○ **問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

### やさしいピラティス(中級・朝)

申込期間 3月23日(月)～4月3日(金)



開講日	4月7日、21日、5月19日、 6月2日、16日、7月7日、21日、 8月4日(火曜日：全8回)
時間	午前9時～10時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅱ
定員	10人(先着順)
内容	基本のピラティスの動きをふまえて、更にエクササイズの強化を図っていきます。どなたでもご参加いただけます。
講師	原部 静子(はらべ しずこ)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、飲み物、タオル

### やさしいピラティス(中級・夜)

申込期間 3月23日(月)～4月3日(金)



開講日	4月9日、23日、5月14日、28日、 6月4日、11日、7月9日、23日 (木曜日：全8回)
時間	午後7時半～8時半
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅱ
定員	10人(先着順)
内容	基本のピラティスの動きをふまえて、更にエクササイズの強化を図っていきます。どなたでもご参加いただけます。
講師	原部 静子(はらべ しずこ)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、飲み物、タオル

### 楽しい英語(初級)

申込期間 3月23日(月)～4月3日(金)



開講日	4月8日、15日、22日、5月13日、 20日、27日、6月3日(水曜日：全7回)
時間	午後2時～3時半
場所	町生涯学習センター 大会議室(5月20日のみ中会議室)
定員	15人(先着順)
内容	ネイティブスピーカーと英語の基礎を学ぶ初級クラスです。講座が終わる頃には、参加者の皆様が簡単な英語のフレーズを話せるようになっていくことが目標です。まずは基本的な文法、文章構成、語彙などのレッスンをします。また、最終的には、英語の文章の書き方についての授業も行いたいと思っています。文化の話やゲームもして、楽しく学びましょう。
講師	サバナ・エリスさん、赤峯 美知代(あかみね みちよ)さん
参加費	500円
準備物	ノート、筆記用具

### 楽しい英語(中級)

申込期間 3月23日(月)～4月3日(金)



開講日	4月9日、16日、23日、5月14日、 21日、28日、6月4日(木曜日：全7回)
時間	午後2時～3時半
場所	町生涯学習センター 大会議室(5月21日のみ中会議室)
定員	15人(先着順)
内容	英語の文法と語彙の基礎知識を持っている人のための中級クラスです。講座が終わる頃には、参加者の皆様が英語で会話できるようになっていることが目標です。英語の文章構成と過去、現在、未来の時制の話し方についてのレッスンをします。また、最終的には、英語で文章を書く方法や手紙を書く方法について学習できれと思います。文化について話したり、ゲームをしたり、楽しく学びましょう。
講師	サバナ・エリスさん、米村 幸子(よねむら さちこ)さん
参加費	500円
準備物	ノート、筆記用具

### 楽しい英語(上級)

申込期間 3月23日(月)～4月3日(金)



開講日	4月9日、16日、23日、5月14日、 21日、28日、6月4日(木曜日：全7回)
時間	午後7時～8時半
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	15人(先着順)
内容	英語を十分に理解し、会話力を伸ばしたい人のための会話ベースのクラスです。このクラスは、詳細が必要な場合を除き、英語でのみ開催されます。アメリカ文化について意見を交わしながら、発音や難しい表現を学びます。
講師	サバナ・エリスさん
参加費	500円
準備物	ノート、筆記用具

### 初めての健康マージャン

申込期間 3月23日(月)～4月3日(金)



開講日	4月10日、17日、24日、 5月8日、15日、22日、29日、 6月5日、12日、19日、26日、(金曜日：全11回)
時間	午後1時～4時
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	12人(先着順)
内容	初心者を対象に老化防止の脳トレを行う健康的なマージャン教室です。是非ご参加ください。
講師	西岡 有二(にしおか ゆうじ)さん
参加費	500円(別途テキスト代として1,000円が必要です)
準備物	筆記用具

## 安心スマホ基礎講座

申込期間 3月24日(火)～4月13日(月)



開講日	4月16日、23日、30日、 5月7日、14日(木曜日:全5回)
時間	午後2時半～3時半
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	8人(先着順)
内容	スマホが苦手な人でも安心して学べる基礎講座です。電話、写真、LINEなど日常でよく使う操作を丁寧に解説します。防災や詐欺対策も紹介し、スマホをより安心、便利に使えるようサポートします。
講師	吉井 清人(よしい きよと)さん 吉井 未来(よしい みく)さん
参加費	500円
準備物	スマートフォン、筆記用具

## 楽しいリコーダー講座(初級)

申込期間 3月24日(火)～4月13日(月)



開講日	4月17日、24日、 5月1日(金曜日:全3回)
時間	午後1時～3時
場所	町生涯学習センター リハーサル室
定員	8人(先着順)
内容	リコーダーの優しい音色で童謡やクラシックなど、初めての人でも3回の講座で基本から楽しく学べます。どなたでも参加できます。
講師	桐原 良子(きりはら よしこ)さん
参加費	500円
準備物	リコーダー(お持ちの人)、お持ちでない人は申込時にご相談ください。

## やさしい書道(前期)

申込期間 3月24日(火)～4月13日(月)



開講日	4月28日、5月12日、26日、 6月9日、23日、7月14日、28日、 8月25日、9月8日(火曜日:全9回)	内容	初心者の人も言葉を味わいながら、整った文字が書けるようになります。墨の香りに包まれながら充実した一時を過ごしましょう。(楷書と行書をおりませながら行います。)
時間	午前10時～正午	講師	吉田 廣和(よしだ ひろかず)さん
場所	町生涯学習センター 研修室	参加費	500円
定員	15人(先着順)	準備物	書道道具

## 令和8年度 公民館主催講座「講座&amp;講師」募集

## 【講座の募集】

公民館主催講座は、皆さんの生涯学習の充実や学びに応えるため、開催場所や時間、曜日などを工夫しながら、年間約100講座を開講していますが、新ジャンルや幅広い趣味などに対応した講座も開設してほしいとの声もいただいています。誰もが参加しやすく、楽しく、有意義に学べる講座を開設できるよう、「こんな講座を」、「こんなことを学びたい」などの要望がありましたらご連絡ください。

## 【講師の募集】

講座を開講するには、講師の確保が前提になります。皆さんから「こんな講師がいる」や「こんな講座を知っている」などの情報をお待ちしています。自薦、他薦、年齢も問いません。高齢者の人も大歓迎です。ぜひご連絡ください。なお、公民館主催講座の概要は、以下のようになります。

1. 開催場所: 町生涯学習センター、大津地区公民館分館、陣内地区公民館分館、その他
2. 開催時間: 午前9時から午後10時までの間
3. 開催曜日: 月曜日(休館日)以外の曜日(陣内地区公民館分館は除く)

問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146

## 令和8年度 大津町高齢者学級受講生募集

令和8年度も公民館講座の一つとして、「仲良く」「元気に」「楽しく」をモットーに、大津町高齢者学級を開講します。

高齢者学級は、生きがいづくり・交流の場として、これまでに多くの皆様に親しまれてきました。生涯学習を通して、これからの人生(生活)をより良く、豊かなものにしてみませんか?たくさんのご参加をお待ちしています。

### 高齢者のための公民館講座 「仲良く」「元気に」「楽しく」学ぶ!

- 学習内容 体操、ニュースポーツ、料理、研修旅行、講演会など
- 応募対象 町内在住の65歳以上の人
- 受講期間 令和8年4月～令和9年3月(毎月1回)全12回  
※詳細は参加者に別途ご連絡します。
- 活動場所 町生涯学習センター、大津地区公民館分館、総合体育館など
- 年会費 1,500円(別途、実費を徴収することがあります)
- 申込開始 令和8年3月23日(月)～

問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146