

大津町にお住いの皆さまへ

体成分測定会(インボディ測定会) のご案内

参加費
無料!

InBodyを使用した体成分測定とカウンセリングを実施いたします。

<わかること>

・体内成分

体重kg・筋肉量kg・体脂肪量kg

その他：体水分量、タンパク質量、ミネラル量等

・肥満指標 (BMI・体脂肪率)

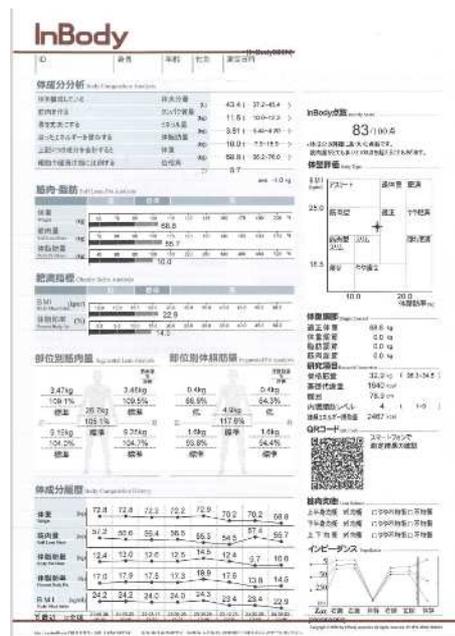
・部位別筋肉量・体脂肪量、評価

(左-右-中心-上-下)

・履歴 過去測定体重・筋肉量・体脂肪量・体脂肪率等比較可能です。

・体型評価 痩せ/筋肉型/スリム/適正/肥満/隠れ肥満等

・その他：骨格筋量、基礎代謝量、腹囲、 内臓脂肪レベル、推奨エネルギー摂取量等



●実施日時 **3月2日(月) 3日(火) 4日(水)**
11:00~17:00

●実施場所 役場1階ロビー
●服装 普段着のまま参加できます。
●受付 当日そのまま実施場所にお越しください。
※状況によってはお待ちいただくことがあります。

●その他 各測定、カウンセリング費用は無料となります。



お問い合わせ：大津町役場健康保険課健康推進係
(子育て・健診センター内) ☎ (096) 294-1075