

こんにちは！

だいごう  
第11号

おおづまちしょう しゃきかんそうだんしえん  
大津町障がい者基幹相談支援センターです！！



はつこうび れいわ ねん がつ  
発行日: 令和7年3月  
はつこうきにんしや  
発行責任者:  
おおづまちしょう  
大津町障がい者  
きかんそうだんしえん  
基幹相談支援センター  
うらたひろゆき  
浦田裕之  
☎096-292-0114

がつ にち せかい しょう ひ がつ にち せかいじへいしょうけいはつ かいさい  
3月21日は世界ダウン症の日、4月2日は世界自閉症啓発デーが開催され、それぞれ

けいはつとう おこな こんかい しょう じへいしょう しょうかい  
啓発等のイベントが行われます。今回はダウン症と自閉症について紹介いたします。

ここにいますよ

あれから12年目の  
ダウン症があるわたしたち

たくさんサポートを受けて、今もここにいる。  
うれいことも、そうでないこともある。  
だけど、毎日楽しい！  
これからも一緒に、よろしくお願ひします。

啓発がスタートのサイトでは、  
参加した方々のプロフィール、  
撮影のメイキング動画が  
ご覧になれます

国際ダウン症連合 (DSI) 2025年テーマ  
Improve Our Support Systems

3月21日は「世界ダウン症の日」。4月2日の「世界自閉症啓発デー」と並んで、国連が定めた啓発デーです。

ダウン症は「21番目の染色体が3本あることから3月21日に定められました。JDSは3月を「ダウン症啓発月間」としています。

ダウン症は遺伝子異常による疾患で、発症が最初で、知的な遅れや身体的な特徴は個人差があります。

World Down Syndrome Day  
世界ダウン症の日公式サイト  
https://www.jds.or.jp/wdsd2025/

3月21日「世界ダウン症の日」をきっかけに  
どうがダウン症への理解が深まりますように

公益財団法人 日本ダウン症協会  
〒170-0005 東京都豊島区池袋3-34-311 池袋協栄ビル5F  
Tel: 03-4807-1824 Fax: 03-4807-1825

しょう せいしきめい しょうこうぐん  
ダウン症の正式名は「ダウン症候群」

さいしょ ほうこくしゃ じん  
(最初の報告者であるイギリス人のジョン・  
ラングドン・ダウン医師の名前により命名)

せんしよくたい とつぜんへんい お  
で、染色体の突然変異によって起こり、  
通常、21番目の染色体が1本多くなって

いることから「21トリソミー」とも呼ばれま  
す。この染色体の突然変異は誰にでも起

り得ますが、ダウン症のある子は胎内  
環境がよくないと流産しやすくなるので、

あか とうた たか の こ つよ せいめいりよく こ  
生まれてきた赤ちゃんは淘汰という高いハードルを乗り越える強い生命力をもった子なのです。

しょう とくせい きんにく きんちょうど ひく おお ばあい ちてき はったつ おく  
ダウン症の特性として、筋肉の緊張度が低く、多くの場合、知的な発達に遅れがあります。

はったつ みちすじ つうじょう ばあい おな ぜんたいてき はったつ しんしっかん  
発達の道筋は通常の場合とほぼ同じですが、全体的にゆっくり発達します。心疾患などを

ともな おお いりょう りょういく きょういく すす さいきん ひと ふつう  
伴うことも多いのですが、医療や療育、教育が進み、最近ではほとんどの人が普通に

がっこうせいかつ しゃかいせいかつ おく  
学校生活や社会生活を送っています。 (日本ダウン症協会より)

