

■ **申込方法**：直接来館、二次元コードか電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■ **申し込み・問い合わせ**：● **申込期間** 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります**。※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・通勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○ **問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

### 大津町インスタグラム講座

申込期間 1月21日(水)～1月29日(木)



開講日	2月1日、8日、15日、22日 (日曜日:全4回)
時間	午前10時～正午
場所	オークスプラザ 研修室1
定員	5人(先着順) 対象:中学生～30歳未満の方
内容	自分で動画を編集し、Instagramに投稿できるようになります。あなたの視点で大津町のおもしろいところを見つけて発信しましょう。
講師	藤 友里江(とう ゆりえ)さん
参加費	500円(中学生200円)
準備物	筆記用具

### ピアノで脳トレ

申込期間 1月21日(水)～2月2日(月)



開講日	2月4日、13日、18日、25日 3月4日、11日、18日、25日 (水曜日:全8回 2月13日のみ金曜日)
時間	午後1時～3時
場所	大津地区公民館分館 研修室ⅠⅡ
定員	5人(先着順)
内容	指を使うのは認知症予防に効果的だと言われています。一からピアノをはじめませんか。楽譜を読めない、ピアノを触ったことがない人、大歓迎です。
講師	柴田 佳那子(しばた かなこ)さん
参加費	500円(別途材料代として500円が必要)
準備物	筆記用具

### 健康太極拳

申込期間 1月21日(水)～2月2日(月)



開講日	2月5日、12日、19日、26日 3月5日、12日(木曜日:全6回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	陣内地区公民館分館 講座室
定員	8人(先着順)
内容	太極拳の基本は、調心(心を整える)、調息(息を整える)、調長(姿勢を整える)です。基本を学び、コツを体得しましょう。
講師	林 真理子(はやし まりこ)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、柔らかいシューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装

### 住宅リフォーム、その前に知っておくこと

申込期間 1月21日(水)～2月2日(月)



開講日	2月7日(土曜日)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	リフォーム工事で失敗しないための一番の方法は、リフォーム工事のことを知っている人に相談することです。建築の専門官が中立・公正な立場でお話します。
講師	岩井 浩治(いわい こうじ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

### 初心者からでも使えるAI講座

申込期間 1月22日(木)～2月16日(月)



開講日	2月19日、26日 3月5日、12日、19日(木曜日:全5回)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	8人(先着順)
内容	AIって何? 難しそうと思っている人も大丈夫。スマホを使って、くらしに役立つAIの使い方をやさしく体験できます。初心者向けの講座です。
講師	吉井 清人(よしい きよと)さん 吉井 未来(よしい みく)さん
参加費	500円
準備物	スマートフォン、筆記用具

### 親子台湾郷土料理教室

申込期間 1月22日(木)～2月16日(月)



開講日	2月22日(日曜日)
時間	午後1時～4時
場所	町生涯学習センター 調理室
定員	8組(先着順) 対象:親子(小学生)
内容	饅頭の生地で豚の角煮を包んで食べる台湾風肉まんを作ります。今回は家庭でもチャレンジしやすいよう老麺(天然酵母)の作り方、生地のおね方などのポイントを丁寧に紹介しながら作っていきます。親子で楽しく台湾料理に挑戦しましょう。
講師	邱 任遠(きゅう れんゆあん)さん
参加費	500円(別途材料代として1,000円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)