

# ★ あつまれ! 大津っ子★

※応募時の写真を掲載しています。

パパとママのところに  
産まれてきてくれてありがとう。  
悠貴パパ 菜摘ママ

これからも元気いっぱい、  
沢山食べてすくすく育ってね!  
頼来パパ 香野子ママ

上田 こうだい 俸橙 ちゃん 10ヶ月

募集中! 子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みください。  
専用申込フォームはこちら▼  
申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp  
※原則として、お子さま一人につき1回の掲載とさせていただきます。

上田 あやと 綾人 ちゃん 8ヶ月

大津

## 愛のこんだて

学校給食

### 糸こんちりちり



炒め物

令和7年11月12日給食献立  
大津町学校給食センター

今月はヘルシー食材こんにゃくを使った炒め物「糸こんちりちり」をご紹介します。こんにゃくは「グルコマンナン」という不溶性食物繊維が豊富です。グルコマンナンは水分を吸収してかさを増すため、満腹感が得られやすいとされています。また、大腸を刺激して排便を促すなど、おなかの調子を整えてくれるので、体の砂払いとも言われます。給食では、成長期の子どもたちに必要な栄養素を補強するため、ひき肉と合わせて調理していますが、こんにゃくだけでもおいしい一品になります。お好みで一味や七味を加えて、ぜひご家庭でも作ってみてください。

#### 材料 (4人分)

糸こんにゃく	190g	いりごま	小さじ2強
ゆでタケノコ		三温糖	小さじ2弱
.....	小さめ1/2本	濃口しょうゆ	
インゲン	2~3本	.....	小さじ1~1/2
油	小さじ1	薄口しょうゆ	
豚ひき肉	80g	.....	小さじ1/2強
酒	小さじ1強		

#### 栄養価 (1人当たり)

エネルギー	157kcal	ビタミンA	5μgRAE (レチノール当量)
タンパク質	6.0g	ビタミンB1	0.15mg
脂質	5.1g	ビタミンB2	0.06mg
カルシウム	50mg	食塩相当量	0.5g
鉄	1.3mg		

#### 作り方 (所要時間 約25分)

- 糸こんにゃくは5cm、ゆでタケノコはせん切り、インゲンは2~3cmに切る。
- 鍋に湯をわかし、インゲンを2~3分ゆでる。水にさらして冷まし、水気を切る。
- フライパンに炒め油を引き、豚ひき肉を炒める。しばらく炒めたら酒をふり入れる。
- 糸こんにゃくを③に入れ、炒める。
- タケノコを④に入れ、軽く炒める。
- 調味料Aを⑤に入れ、味がなじむまで炒める。
- ②とごまを⑥に入れ、炒め合わせたらできあがり。

ココさえ  
押さえておけば

## 大津町の情報が 分かる!



# information

## 公共施設電話番号

大津町役場(代表)	096(293)3111
子育て・健診センター	096(294)1075
人権啓発福祉センター(隣保館)	096(293)7920
人権啓発福祉センター(児童館)	096(292)9777
生涯学習センター	096(293)2146
総合体育館	096(293)8088
おおづ図書館	096(294)8011
歴史文化伝承館	096(293)4100
オーツスプラザ	096(293)1807
大津地区公民館分館	096(294)2033
まちづくり交流センター	096(292)0212

## 防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返すことができます。

☎096(292)9415

## 安心 安全 安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

区分	10月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
刑法犯認知件数 (令和7年10月集計)	59(+3)	395(+8)
うち大津町	19(+10)	132(±0)
主な発生犯罪		万引き、自転車盗



区分	大津署管内		うち大津町	
	10月中	本年累計	10月中	本年累計
発生件数	30(+11)	217(+34)	12(+6)	81(+22)
死者数	0(-1)	2(+1)	0(±0)	0(±0)
傷者数	40(+8)	276(+38)	21(+11)	111(+38)

※( )内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

### ~110番通報のかけ方~

皆さんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。この記事では、110番通報の正しい使い方と注意点をご紹介します。

#### ① 110番は「緊急通報専用」の電話です。

- 事件・事故などの緊急時に使用してください。
- 各種問い合わせや相談事など、緊急性がない場合は、警察相談電話(#9110)または(096-383-9110)、警察署の警察安全相談係に電話してください。

※警察署へ電話すると音声案内(ガイダンス)が流れます。

#### ② 110番する時は

必要なことは、電話を受けた警察官が聞きますので、質問に従って「いつ」、「どこで」、「何があった」のかを落ち着いて答えてください。

#### ③ 110番通報時の心がけ

- ためらわず、素早く  
警察官の素早い現場臨場が、事件・事故の早期解決の鍵になります。

#### ④ 事件・事故現場は詳しく

110番通報は、管轄の各警察署ではなく、県内のどの地域から電話をかけても全て警察本部につながります。

住所が分からない場合、市町村名、付近の建物、駅、停留所などの目標物を教えてください。

#### ⑤ いたずら電話は絶対にやめましょう!

本当に緊急な事件・事故の110番通報が繋がらなくなるなど、事件・事故の早期解決や人の生命・身体に関わる通報の大きな障がいとなります。

#### ⑥ 運転中の110番通報はできません!

周囲の安全を確認後、必ず停車してから通報してください。