

障がいのある人を対象とした職業訓練生募集

障がいのある人を対象とした職業訓練をご希望の人はお問合せください。

- **内 容** 2年間でパソコンの基礎から学び、ソフトウェア開発やデザイン制作、CAD設計に必要な技能習得を行い、就職を目指す訓練です。
- **応募資格** 訓練生募集要項(熊本県立高等技術専門校ホームページ掲載)をご覧ください。
- **募集期間** 11月25日(火)から令和8年1月9日(金)まで
※選考試験を実施します。
- **訓練期間** 令和8年4月9日(木)から令和10年3月9日(木)まで2年間
- **訓練場所** 障がい者IT職業訓練センター(熊本ソフトウェア株式会社内)
上益城郡益城町田原2081-28
- **受講者定数** 5人程度
- **受講料** 無料 ※教材等代 約20,000円(年間)程度
※受験生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

問い合わせ 熊本県立高等技術専門学校 ☎096(378)0121 ハローワーク菊池 ☎0968(24)8609



大津つなく
プロジェクトHP

申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

初めてのヨガ教室

ヨガを通して運動の楽しさを体験してみませんか? 初心者大歓迎です。たくさんのご参加お待ちしております。

- **日 時** 令和8年1月8日、1月15日、1月22日、1月29日(毎週木曜日 全4回) 午前10時~11時
- **場 所** 町運動公園(総合体育館) 会議室
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 16人(先着順、事前にお申し込みください)
- **参加費** 1回500円
- **持参物** 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ、ヨガマット(お持ちの人)
- **講 師** 松原 瞳美



大津町年忘れモルック交流会「冬の陣」参加者募集!

大津町年忘れモルック交流会「冬の陣」を開催します。「一般の部」と「フレンドリーの部」2部門開催。参加賞に道の駅商品券、上位入賞者には豪華特産品(和牛・熟成からいも等)をご用意しております。経験者の方から、初めての人までたくさんのご参加お待ちしております。

- **日 時** 令和7年12月27日(土曜日) 受付 8:30~ 開会 9:00~ 12:30終了予定
- **場 所** 町運動公園(総合体育館) クレーコート
- **申し込み期限** 令和7年12月23日(火曜日) ※先着順、定員に達し次第終了

- **一般の部(経験者向け)**
30チーム募集(3~4人/1チーム)
参加費:3,000円/チーム
- **フレンドリーの部(初心者・家族向け)**
30チーム募集(3~4人/1チーム)
参加費:2000円/チーム



申し込み・問い合わせ 主催:肥後おおづスポーツ文化コミッション事務局 ☎096(294)2878 FAX096(294)2868

大津町ジュニアスキー教室・第13回初心者スキー教室

- 期 日 令和8年1月12日(月・祝日)
- 場 所 九重森林公園スキー場(大分県九重町)
- 対象者 小学1年生から大人まで(定員30人)
- 指導者 大津町スキー協会/全日本スキー連盟指導員他
- 参加費 会 員:大人6,000円 中学生5,000円、小学生4,000円
非会員:大人7,000円 中学生6,000円、小学生5,000円
※内訳(入場料・リフト代・保険料他含む)
- 主 催 大津町教育委員会・NPO法人クラブおおづ・大津町スキー協会
- 別途レンタル料



レンタル		内 容	中学生以上	小学生以下
3点セット		板・ポール・ブーツ	4,000円	3,000円
4点セット		板・ポール・ブーツ・ウェア・(手袋付)	5,500円	4,000円
ヘルメット		安全のため必要です	1,500円	1,000円
単品	中学生以上	ウェア(3,000円) / ブーツ(2,000円) / ゴーグル(1,000円) / 帽子・手袋(500円)		
	小学生以下	ウェア(2,000円) / ブーツ(1,500円) / ゴーグル(500円) / 帽子・手袋(各500円)		

- 輸 送 大型バス
- 準 備 物 ヘルメット、スキー手袋、ゴーグル、靴下(厚手のもの) 詳細はお尋ねください。
- 日 程 町生涯学習センター東駐車場集合(6:10/6:30発) → 九重森林公園スキー場着(8:30) →
スキー教室(9:00～昼食～15:00) → 九重森林公園スキー場発(15:30) →
町生涯学習センター東駐車場着(17:00)
※天候により日程を変更する場合があります。
- 説 明 会 日 時 / 令和8年1月7日(水)午後7時開会
会 場 / 町運動公園(総合体育館)会議室
※説明会時に参加費、レンタル料などの必要経費を徴収します。
- 申込方法 申込みは、右の二次元コードでお申し込みください。

申込開始日12月22日(月)午前8時30分から定員30人になり次第締切(先着順)



自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価、フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

- 期 日 令和7年12月21日(日)～12月26日(金)
※23日(火)は休館日の為測定会はありません。
- 時 間 月～土曜日 午前9時～午後8時
日曜日 午前9時～午後3時
- 場 所 町運動公園(総合体育館)トレーニングルーム
- 参加費 無料



運動教室のご案内

大津町健康推進事業

第3期 カラダづくり運動教室

「最近体重が増えてきた」「健康診断での数値が気になる」「運動を始めたいけど効果的にやりたい」とお悩みの人。運動を習慣化する事が目的の運動教室を開催します。「ストレッチ」「筋トレ」「ウォーキング」などを中心に、運動初心者の人でも気軽に参加できます。また、健康や運動についての講座も開催します。

- 日 時 令和8年1月19日～3月30日(毎週月曜 全10回)午後2時30分～4時
- 場 所 町運動公園(総合体育館)
- 定 員 15人(事前にお電話でお申し込み下さい)
- 参加費 無料
- 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講師 NPO法人クラブおおづスタッフ



大津町健康推進事業

第3期 筋力アップ教室

「最近体力、筋力が減ってきた」「明らかに以前より運動不足だ」という人。楽しく運動を行いながら健康で元気な身体を手に入れることを目的とした運動教室を開催します。「イスに座ったまま出来る運動」「レクリエーション」「やわらかいボールを使った運動」など運動が苦手な人でも気軽に参加できます。【昼の部】【夜の部】と会場を2カ所をご用意しています。

- 日 時 【昼の部】令和8年1月14日～3月25日(毎週水曜 全10回)
午後2時30分～3時30分
場所 町運動公園(総合体育館)
- 【夜の部】令和8年1月13日～3月17日(毎週火曜 全10回)
午後7時～8時
場所 楽善ふれあいプラザ
- 定 員 15人(事前にお電話でお申し込み下さい)
- 参加費 無料
- 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講師 NPO法人クラブおおづスタッフ



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088