

発行・編集

大津町 生涯学習課

熊本県菊池郡大津町大字大津

1233番地 〒869-1292

☎ 096(293)2180

FAX 096(293)9512

URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp>

印刷

坂本印刷所

生涯学習情報誌は環境に配慮して  
再生紙を使用しています。令和7年  
12/15

大津町

# アルディック ウォーキング教室

大津町運動公園(スポーツの森・おおづ)

球技場の天然芝で、公認インストラクターから

正確な歩き方を学ぼう!

**●期　　日** 令和8年1月25日(日) ※雨天中止**●場　　所** 町運動公園 正面入り口(球技場)**●日　　程** 集合 午前10時50分

教室 午前11時～正午(予定)

**●コ　ー　ス** 町運動公園コース (公園内～公園周辺)

参加者の体力等に応じて計画します。

**●参　加　費** 無料**●募　集　人　員** 先着40人

どなたでも参加できますが、ストックをお持ちでない人は無料で貸し出します。

※小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

**●申込期間** 受付期間:12月22日(月) 午前8時30分から定員に達するまで

※定数になり次第受付終了しますので、お早めにお申し込みください。

**●そ　の　他** 同日に運動公園でジョギングフェスティバルが実施されます。そのため正面入口は交通規制が行われますので、午前10時までにご入場ください。なお、午前10時15分から午前11時45分までは正面駐車場から出ることができません。