

令和7年
12/15

発行・編集

大津町 生涯学習課

熊本県菊池郡大津町大字大津
1233番地 〒869-1292

☎ 096(293)2180

FAX 096(293)9512

URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp>

印刷

坂本印刷所

生涯学習情報誌は環境に配慮して
再生紙を使用しています。

大津町

ノルディック ウォーキング教室

大津町運動公園(スポーツの森・おおづ)
球技場の天然芝で、公認インストラクターから
正確な歩き方を学ぼう!

- 期 日 令和8年1月25日(日) ※雨天中止
- 場 所 町運動公園 正面入り口(球技場)
- 日 程 集合 午前10時50分
教室 午前11時～正午(予定)
- コ ー ス 町運動公園コース (公園内～公園周辺)
参加者の体力等に応じて計画します。
- 参 加 費 無料
- 募集人員 先着40人



どなたでも参加できますが、ストックをお持ちでない人は無料で貸し出します。

※小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

- 申込期間 受付期間:12月22日(月) 午前8時30分から定員に達するまで

※定数になり次第受付終了しますので、お早めにお申し込みください。

- そ の 他 同日に運動公園でジョギングフェスティバルが実施されます。そのため正面入口は交通規制が行われますので、午前10時までにご入場ください。なお、午前10時15分から午前11時45分までは正面駐車場から出ることができません。