



大津つなぐプロジェクト
Ozu Tsunagu Project



大津つなぐ
プロジェクトHP

申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

初めてのトランポリン教室

トランポリンを通して運動の楽しさを体験してみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。

- 日 時 12月4日、11日、18日、25日(毎週木曜日 全4回) 午後3時~4時
- 場 所 菊阿体育館
- 対 象 どなたでも
- 定 員 6人(先着順、事前にお申し込みください)
- 参加費 1回500円
- 持参物 動きやすい服装(ズボン)、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 NPO法人クラブおおづ



ベビーマッサージ&産後ケア教室

赤ちゃんとの時間を大切にしながら、ママ自身の体もいたわりませんか?産後に必要な体のケアや、気分転換になるセルフメンテナンスを取り入れています。「無理なく」「楽しく」続けられるトレーニング法で、子育ても自分ケアも両立しましょう。(内容は回ごとに変わります。詳細はお問い合わせください)

- 日 時 11月27日(木)、12月5日(金)、12日(金)、19日(金)(全4回) 午前10時~11時30分
- 場 所 町運動公園(総合体育館) 会議室
- 対 象 お母さんとお子さん(3歳未満)
- 定 員 10組(先着順、事前にお申し込みください)
- 参加費 1回500円
- 持参物 動きやすい服装、バスタオル2枚、飲み物
- 講師 吉武 千鶴(よしたけ ちづる)



リンパケア体操教室

ゆっくりとした優しい動きを繰り返しながら、骨盤や骨格の歪みを整えていきます。同時にリンパの流れを促すことで、デトックス効果や免疫力アップも期待できます。どなたでもできる簡単なセルフメンテナンス、一緒に始めてみませんか?

- 日 時 12月2日、9日、16日、23日(毎週火曜日 全4回) 午後7時30分~9時
- 場 所 大津町大津地区公民館分館 研修室Ⅱ
- 対 象 どなたでも
- 定 員 15人(先着順、事前にお申し込みください)
- 参加費 1回500円
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)
- 講師 吉武 千鶴(よしたけ ちづる)



青竹&懐メロビクス

前回大好評だった工藤インストラクターによる懐メロビクスが、青竹を用いたエアロビクスを加えて開催することになりました!懐メロに合わせて工藤インストラクターによる明るく元気な声掛けで笑顔溢れる教室となっています!イベント終了後青竹はプレゼント致します!多くの人のご参加お待ちしております!

- 日 時 10月27日(月曜日) 午前10時30分~11時30分
- 場 所 町運動公園(総合体育館)ロビースタジオ
- 対 象 どなたでも
- 定 員 30人(別紙申込用紙に記入の上、定員になり次第受付終了)
- 参加費 800円(イベント終了後青竹プレゼント!)
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 工藤インストラクター



大津の風を感じよう！スポーツのまち大津

JOGGING FESTIVAL



第27回 スポーツの森・大津 ジョギングフェスティバル

2026.1.25 sun

Honda 熊本硬式野球部



〔種目〕2km、5km、10km 〔スペシャルゲスト〕Honda 熊本硬式野球部

〔会場〕大津町運動公園〔スポーツの森・大津〕(熊本県菊池郡大津町大字森1000番地)

〔参加料〕大人 2,500円 / 子ども(中学生以下) 1,500円

〔主催〕スポーツの森・大津ジョギングフェスティバル実行委員会
(大津町、大津町教育委員会、大津町体育協会、NPO法人クラブおおづ、大津つなぐプロジェクト)

〔後援〕熊本日日新聞社

みんなの応援に行こう！



からいもなど
もらえる！
ラッキー賞も
あるよ！

CHIP
自動計測

TIME
完走証
(WEB)

2km
RUN

5km
RUN

10km
RUN

募集定員

1,000名
(先着順)

お申し込み・お問い合わせ

大津町役場庁舎2F生涯学習課内 大会実行委員会
(熊本県菊池郡大津町大津1233番地)

TEL 096-293-2180 FAX 096-293-9512

※大津町運動公園〔スポーツの森・大津〕でも受付可能

WEBは
こちら！



申込締切日

2025年
12月1日(月)

生涯学習施設等催し物情報

10月	October	神無月
日 曜	行 事 名	開会時間 施設名
18 土	大津町サッカー協会U-15フェスティバル	9:00 スポ森
25・26 土日	夢チャレンジサッカー大会	9:00 スポ森
25・26 土日	全国高校女子選抜大会熊本県予選会	9:00 町グ
26 日	クラブおおづ秋のバドミントン大会	9:00 総 体

総 体 町運動公園(総合体育館) スポ森 町運動公園(スポーツの森・大津)
 ホール 町生涯学習センター文化ホール 町グ 町民グラウンド
 高尾野 高尾野グラウンド 弓道場 町運動公園(弓道場)
 山村G 町山村広場グラウンド

変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。
 詳細は大会のホームページなどをご確認ください。

11月	November	霜月
日 曜	行 事 名	開会時間 施設名
1 土	大津町サッカー協会U-13フェスティバル	9:00 スポ森
1~3 土~月	JFA第49回全日本U-12サッカー選手権熊本県大会	9:00 スポ森
2・3 日・月	西原村学童野球モーモーカップ	8:30 町グ
8・9 土・日	JFA第49回全日本U-12サッカー選手権熊本県大会	9:00 スポ森
15 土	第33回クラブおおづキッズサッカーフェスティバル	9:00 スポ森
15 土	BlueWaveオータムフェスティバルIN大津	9:00 スポ森
15・16 土・日	第33回九州シニアソフトボール古希大津大会	9:00 町グ
9・15・16 土・日	菊池郡軟式野球選手権	9:00 高尾野
22 土	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	13:00 スポ森
22 土	第4回東洋グリーンカップU-11サッカー大会IN大津町	9:00 スポ森
23 日	高円宮杯JFAU-18サッカープリンスリーグ九州2025	11:00 スポ森
29 土	高円宮杯JFAU-18サッカープリンスリーグ九州2025	11:00 スポ森
29・30 土・日	KFA第35回熊本県クラブユースU-14サッカー大会	9:00 スポ森

おはなし会のご案内

●おはなし会



●おはなし会

毎週日曜日 午前10:30～(20分程度) (図書館職員)

●あかちゃんおはなしかい

毎週木曜日 午前11:00～(15分程度) (図書館職員)

●おとなのためのおはなし会

第1土曜日 午後2:30～(1時間程度) (おおづこどもの本の会ルピナス)

●土ようのおはなし会

第2・第4土曜日 午後2:00～(30分程度) (図書館ボランティア)

●あかちゃんタイム

毎週 木曜日 午前10:00～12:00

赤ちゃん優先の時間帯です。赤ちゃんのお名前を利用カードを作ることができます。
 住所の確認できるものをお持ちください。

おおづ図書館
 ホームページ▶



令和7年度 秋のわくわく運動会 in 児童館

今年は、運動会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
 みんなで体を動かして、交流しましょう♪

●日 時 11月15日(土曜日)

9時00分 受付
 9時30分 開会式
 11時20分 閉会式
 11時30分 軽食
 12時00分 終了予定



●対 象 どなたでも参加可能 ※幼児は保護者同伴となります

●内 容 かけっこ・玉入れ・技巧走・綱引き など
 ※参加者に合わせて競技を行います。

●駐 車 場 隣保館側駐車場、隣保館児童公園

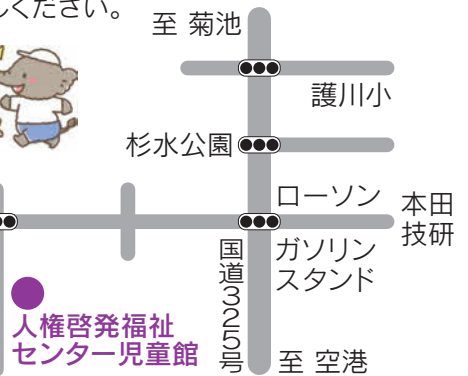
●申し込み 電話・予約フォーム

●申込期間 10月15日(水)～11月7日(金) ※電話の場合は、平日9時～17時にお願いします

※事業所など団体での参加は児童館までご相談ください。

※保護者の方が付き添いをされる場合は、予約時にお知らせ下さい。

※雨天時は、規模を縮小して室内で行います。



人権啓発福祉
 センター児童館



予約フォーム

問い合わせ 町人権啓発福祉センター 児童館 ☎096(292)9777

公共施設電話番号

大津町役場	☎096(293)3111
町運動公園(スポーツの森・大津)	☎096(293)6564
町運動公園(総合体育館・グラウンド)	☎096(293)8088
町生涯学習センター	☎096(293)2146
おおづ図書館	☎096(294)8011
町老人福祉センター	☎096(293)2027
地域包括支援センター	☎096(292)0770
町歴史文化伝承館	☎096(293)4100
子育て・健診センター	☎096(294)1075

大津町関連のホームページアドレス

大津町役場	http://www.town.ozu.kumamoto.jp
大津町立おおづ図書館	https://www.ozu-lib.jp
大津菊陽水道企業団	http://www.ookiku-water.or.jp/



町ホームページ