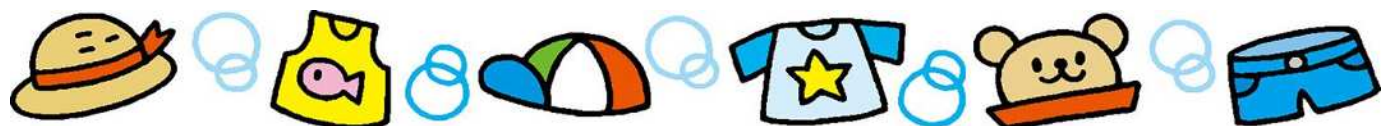


6月6日(金)

親子ピクス 講師：吉武千鶴先生



吉武千鶴先生をお呼びし、
親子ピクスをおこないました。
肩や背中をゆっくり伸ばして
いく運動から始めました。
初めに、子どもたちを足の上に
のせ、滑り台をしたり音楽に
あわせて揺れたりしました。



ママたちに抱っこしてもらい飛行機をしたり、手をつないで歩いたりタッチしたり体をたくさん動かしました。
後半は、道具を使ってサーキットをおこないました。
子どもたちは上手にトンネルをくぐったり、両足ジャンプをしていました。2歳児さんがしているところを見て1歳児さんが真似をしており、難しいながらもチャレンジする様子が見受けられました。
最後は、保護者のストレッチを重点的におこなったりしました。

