

5月23日(金)

ベビーマッサージ 講師：桐原良子先生



桐原良子先生をお呼びし、
ベビーマッサージをおこない
ました。2ヶ月～11ヶ月まで
の子が参加しており、育休中の
パパの参加もありました。
良子先生が「泣いても大丈夫」と
優しく声かけしていました。



「はじめるよ～」と声掛けしながらスタートします。お腹に手を当
て円を描くようにやさしく撫でていきます。顔→手→足と順番にゆ
っくり揉んだり撫でたりします。わらべ歌を歌いながらおこなった
ので、なれない雰囲気泣きそうになっていた子も泣き止み、反応
している様子が見受けられました。うつぶせにして背中へのマッサー
ジなどもおこない、気持ちよくなり途中で寝てしまう子もいました。
最後は抱きかかえてハグをすることでスキンシップをとりました。

