

発行・編集

大津町 生涯学習課

熊本県菊池郡大津町大字大津
1233番地 〒869-1292

☎ 096(293)2180

FAX 096(293)9512

URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp>

印刷

坂本印刷所

生涯学習情報誌は環境に配慮して
再生紙を使用しています。

おおづ

令和7年

9/16

文化ホール事業 熊本県立劇場文化事業(ネットワーク事業)

笑点でおなじみの
林家たい平が
大津町にやってくる！林家たい平
独演会

出演者

林家たい平

林家あずみ

林家咲太郎

令和7年

11月22日 土

開演 14:00 (開場 13:00)

大津町生涯学習センター
文化ホール (熊本県菊池郡大津町引水62)

チケット発売日 9月16日(火)～

全席指定

入場料

前売券 ▶

一般 2,000円
高校生以下 1,000円

当日券 ▶

一般 2,500円
高校生以下 1,500円プレイ
ガイド

大津町生涯学習センター

(受付時間 平日8:30～17:00)

イオン大津店／道の駅大津／文洋堂

熊本県立劇場

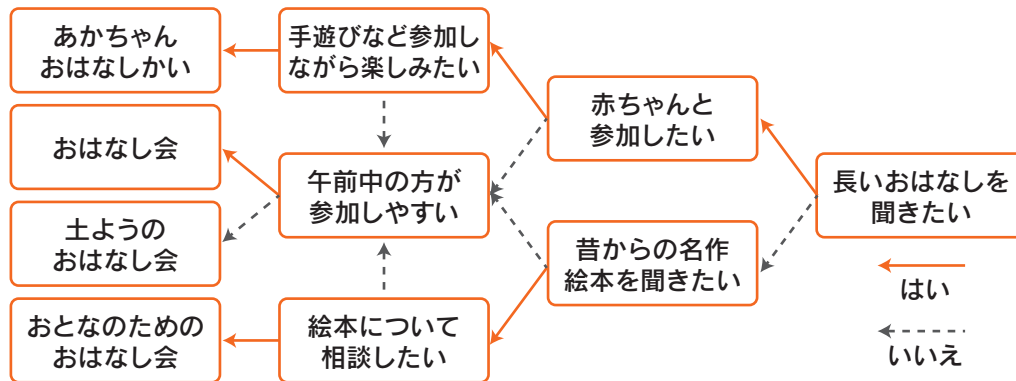
チケットぴあ(Pコード:537-073) ▶

※熊本県立劇場チケットサイトでの購入も可能。
※未就学児入場不可。

○前売入場券が完売した場合は、当日券の販売はありません。○車椅子席をご利用の方は、事前に大津町生涯学習センターまでお問い合わせください。○障がい者手帳をお持ちの方は、半額となります。(大津町生涯学習センターのみの取扱いです。障がい者手帳の提示が必要となります。○公演中止の場合を除き、チケット購入後の変更、払戻しはありません。○駐車場には限りがありますので、ご注意ください。

主催:文化ホール事業運営委員会
(公財)熊本県立劇場
共催:大津町、大津町教育委員会お問合せ:大津町生涯学習センター
TEL:096-293-2146(平日8:30～17:00)
FAX:096-293-8761文化庁文化芸術振興費補助金
劇場・音楽堂等機能強化推進事業
(地域の中核劇場・音楽堂等活性化事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

あなたに合うおはなし会は？



おはなし会開催中！
 おおづ図書館では絵本の読み聞かせなどを行う「おはなし会」を開催しています。矢印をたどってあなたに合うおはなし会を探してみてください。

「あかちゃんおはなしかい」

毎週木曜日 午前11時～

(10分程度)

赤ちゃんとの参加におすめの短めの会です。読み聞かせの他にも手遊びをしたり、体を動かしたりと一緒に参加しながら楽しめます。

「土ようのおはなし会」

協力 図書館友の会

第2・4土曜日 午後2時～

(30分程度)

絵本、紙芝居、わらべうたなど幅広い内容のため、いろいろな作品を楽しみたい人におすすめ。子ども向けでは唯一、午後からの開催です。

「おはなし会」

毎週日曜日 午前10時30分～

(20分程度)

季節に合わせた本や大型絵本など3～5冊の本を楽しむことができます。長めのおはなしを楽しめる人におすすめ。

「おとなのためのおはなし会」

主催・おおづこどもの本の会

ルピナス

毎月第1土曜日

午後2時30分～(1時間程度)

長く読み継がれてきた絵本を聞いてみたい人におすすめの会です。ゆったりと物語を味わってみませんか？

第14回 おはなしフェスタ

開催！

主催・大津町本とおはなしの会
 10月18日(土)午後1時～

午後3時30分

場所・おおづ図書館集会室、ロビー

おはなし会を1日に3回楽しめるイベント「おはなしフェスタ」を開催します。パネルシアターなど、普段のおはなし会よりも豪華なプログラムでお届けします。

ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に楽し

みください。



新刊案内

◆一般書◆

『動物と老いとケアのはなし』
 『日本灯台物語』
 『超図解仏像大事典』

小菅 正夫/著
 岡 克己/著
 村松 哲文/監修

◆小説・エッセイ◆

『This is the Airport』
 『風読みの彼女』
 『流氷の果て』
 『トットのピクチャー・ブック』

飛鳥井 千砂/著
 宇山 佳佑/著
 一栗ライオン/著
 黒柳 徹子/文

◆児童書◆

『にっぽんのクマ』
 『うたものがたり』
 『いしころかくれんぼ』
 『ひっくりかえるだいさくせん』
 『ほら、トラがいる!』

山崎 晃司/監修
 いまむら あしこ/文
 たなか しん/作
 竹与井 かこ/作・絵
 フィリップ・アーダ/文

『まいにち冷奴』

小林 まさみ/著

成美堂出版

豆腐には、ねぎや麻婆あんといった定番だけでなく、トマトのソテーやガバオなどの変わり種も何でも受け入れる懐の深さがある!? 簡単な薬味から、ひと手間加えた一品まで100種類の冷奴を紹介。豆腐の新しい相棒が見つかるかも。



『マイヤーさんと大きくなりすぎた犬』

リリアン・ムーア/作 さ・えら書房

小さい白い子犬だったバターボールは、どんどん大きく、強くなりノティンさん一家の手に負えなくなっていました。そこへやってきたのは犬の捕獲人マイヤーさん。町の人たちに恐れられているマイヤーさんのひみつとは？



イベント情報・お知らせ

【9/15～開催のイベントはこちら】

日 付	時 間	内 容	場所など
9月17日(水)	14:00～	図書館DEシネマ 「バナナパラダイス」 王童(ワン・トン)/監督 148分	集会室 申込不要 
9月18日(木)	13:30 ～15:00	わくわくカフェ お茶を飲みながら、ゆったりとした時間をどうぞ。	ロビー 参加無料 申込不要
9月25日(木)	13:30 ～15:00	知ってトクする相続・遺言のお話 ～「将来」のために「今」できること～ 協力:肥後銀行大津支店 町地域包括支援センター 申込はこちら→ 	集会室 参加無料 要申込 定員15人
9月28日(日) 10月5日(日)	12:30 ～17:00	LET'S PLAY ボードゲーム! 40種類以上のボードゲームで遊ぼう!	集会室 申込不要 
①9月28日(日) ②10月19日(日)	両日とも 13:30 ～15:00	おとなのための陶芸教室 2回の行程で陶芸作品を作ろう!  講師 俵山窯主宰 ふきの陶 岡野 孝彦さん ※初日に参加費1,500円(材料代)が必要です。 ←申込はこちら	陶芸室 要申込 町内在住の人 15人(年齢不問)
10月15日(水)	14:00～	図書館DEシネマ 「月に行く舟」 北川 悦吏子/脚本 71分	集会室 申込不要 
10月26日(日)	13:30 ～16:00	絵本からはじまる!のびのびお絵かき教室 絵本から想像をひろげて、おきな紙にお絵かきしよう! 講師 尾上 洋子さん ※9/26(金)10:00～申込開始 申込はこちら→ 	プロムナード 要申込 町内在住の4歳～ 小学校3年生 定員15人
10月29日(水)	18:00 ～19:00	エーデルワイス図書館コンサート タ焼け小焼けでお祭りマンボ!? 町内女声コーラスグループ「エーデルワイス」による歌唱	ロビー 参加無料 申込不要
11月2日(日)	13:30 ～15:00	中島喜久のおはなし基礎講座 はじめの一步  ～子どもが楽しむ読書のキホンを学びませんか～ 講師 元RKK熊本放送アナウンサー中島喜久さん ←申込はこちら ※9/26(金)10:00～申込開始	集会室 要申込 参加無料 定員25人 (親子での参加可)

【展示コーナー】

展示期間	タイトル	主催
9月3日(水)～9月18日(木)	9月はアルツハイマー月間です	町地域包括支援センター
9月27日(土)～10月9日(木)	ぴちゅっこ写真・作品展	ぴちゅの森子ども園・ぴちゅ保育園
10月12日(日)～10月24日(金)	大津高等学校 文化祭作品展	大津高等学校
10月11日(土)～10月18日(土)	おはなしフェスタ作品展	大津町本とおはなしの会
10月26日(日)～11月1日(土)	第二回Oズ展示会BLUE/GREEN ～大津高校美術コース卒業生五人展～	Oズ(おず)

▶ 移動図書館「みらい号」

巡回日	駐車場所	時 間	巡回日	駐車場所	時 間
9/16(火)	杉水保育園	10:00～10:50	9/18(木)	大津音楽幼稚園	10:00～10:40
9/30(火)	★よろこび保育園	11:00～11:20	10/2(木)	★緑ヶ丘保育園	10:50～11:30
10/14(火)	★大津北小学校	13:10～13:30	10/16(木)	白川幼稚園・保育園	14:10～15:00
10/28(火)	★つくしの里	14:10～14:40	10/30(木)	★風の子保育園	15:10～15:30
	一字保育園	14:50～15:20		いちご保育園	10:00～10:45
	★陣内幼稚園 (9/23休)	10:00～10:30	9/25(木)	★大津幼稚園	10:55～11:30
9/23(火)	大津保育園 (9/23休)	10:50～11:30	10/9(木)	★大津東小学校	13:00～13:25
10/7(火)	★護川小学校 (9/23休)	13:00～13:25	10/23(木)	★おおつかの郷	13:40～14:00
10/21(火)	★桜丘集会場	13:35～13:50		★吹田団地コミュニティセンター	14:20～14:35
	★児童館 (9/23休)	14:00～14:20		★第二よろこび保育園	14:55～15:15
	★光進園	14:35～15:05			

※雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により到着が遅れることがあります。ご了承ください。

※熱中症対策のため、巡回時間が短縮または変更になる場合があります。

※★の場所は一般の人でもご利用できます。場所によって利用に条件がある場合があります。詳しくは図書館へお尋ねください。

■休館日:毎週月曜日・毎月第1金曜日 ■開館時間:午前9時～午後6時(水曜日は午後8時まで)

■申し込み・問い合わせ:町立おおつ図書館 ☎096(294)8011 FAX 096(294)8033 URL:https://www.ozu-lib.jp

■**申込方法**：直接来館、二次元コードか電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■**申し込み・問い合わせ**：●申込期間 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります。**※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○**問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

第2回親子なかよしリトミック

申込期間 9月22日(月)～10月2日(木)



開講日	10月4日、11日、18日、 11月1日、15日(土曜日：全5回)
時間	午前9時30分～10時10分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	8組(先着順)0歳(令和7年1月生まれ)～3歳未満対象 リズムあそび、手あそびなどを通して、初めての 音楽を、生のピアノの音といっしょにいろいろな 方向から親子で触れあい楽しんでいきましょう。
内容	
講師	松村 美和(まつむら みわ)さん 柿添 由加里(かきぞえ ゆかり)さん
参加費	500円
準備物	フェイスタオル、動きやすい服装で

そろばん 脳トレ

申込期間 9月22日(月)～10月2日(木)



開講日	10月7日、14日、21日 (火曜日：全3回)
時間	午前10時～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	そろばん人気上昇中! 数字の楽しさ、計算 する面白さを再発見。暗算、新手法(指体 操)にも挑戦し、楽しく脳トレしましょう。
講師	池邊 誠(いけべ まこと)さん
参加費	500円
準備物	そろばん(お持ちの方)、筆記用具

脳とカラダのいきいきトレーニング

申込期間 9月22日(月)～10月2日(木)



開講日	10月9日、16日、23日、30日 11月6日、13日(木曜日：全6回)
時間	午前10時～11時30分
場所	陣内地区公民館分館 講座室
定員	10人(先着順)
内容	カラダのプロが教える動きと脳を同時に使 う運動で、バランス力や集中力、認知機能の 向上を目指します。
講師	吉井 清人(よしい きよと)さん 吉井 未来(よしい みく)さん
参加費	500円
準備物	タオル、飲み物、室内シューズ

くらしに役立つ日本語講座

申込期間 9月24日(水)～10月9日(木)



開講日	10月12日、19日、11月2日、9日、 16日、23日、30日、12月7日(日曜日：全8回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	日常生活を中心とした、日本語講座です。中国語、台 湾華語を母国語とする人を対象とします。この講座 で、日常生活で使用する日本語を習得しましょう。
講師	坂本 猛(さかもと たけし)さん 松下 紀子(まつした のりこ)さん
参加費	500円(別途テキスト代として2,500円が必要)
準備物	筆記具、ノート

生活実用日本語課程

報名日期 9月24日(三)～10月9日(四)



開課日	10月12日、19日、 11月2日、9日、16日、23日、30日、 12月7日(星期日：共8次)
時間	上午10時～中午12時
地点	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
人数	10人(依報名先後順序録取)
内容	以日常生活为中心的日語課程 対象は母語為中文或台湾華語 的人在這個過程中、一起學習 在日常生活中會使用的日語。
講師	坂本 猛 先生、松下 紀子 先生
報名費用	500円(另需付2,500円教材費用)
需準備的物品	寫作工具、筆記本

初めてのダンス

申込期間 9月24日(水)～10月9日(木)



開講日	10月18日、25日、11月1日、 8日、22日、29日(土曜日：全6回)
時間	午後4時15分～5時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人(先着順)小中学生対象 今流行りのヒップホップ!プロのインストラクターから直 接習ってみませんか?ダンス未経験のお子さんでも大丈夫! 基礎から丁寧に教えますので、ダンスをやってみたかつ たおさんはぜひ!!!リズムに乗って楽しく踊りましょう!
内容	
講師	前田 紗良(まえだ さら)さん
参加費	200円
準備物	タオル、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装で

実食できる練習箸を作る

申込期間 9月25日(木)～10月17日(金)



開 講 日 10月22日(水曜日)
時 間 午後2時～4時30分
場 所 町生涯学習センター 研修室
定 員 6人(先着順)



内 容 お箸(二本)の動きを「練習箸」を作ることによって、お箸の持ち方と操作を学びます。現在のお箸の持ち方の動向を実箸を使いその違いを説明いたします。本講座で作った練習箸は持ち帰り、周りの人や子ども達につないでください。

講 師 山井 達夫(やまい たつお)さん
参 加 費 500円(別途材料代として600円が必要)
準 備 物 鉛筆

がんばらない離乳食

申込期間 9月25日(木)～10月17日(金)



開 講 日 10月29日(水曜日)
時 間 午前10時～11時
場 所 町生涯学習センター 和室
定 員 4人(先着順)

内 容 離乳食を与えるにあたっての基本を学ぶ講座です。離乳食を与える時期、調理法、食べさせ方等について学び、個別の相談も行います。乳児がいらっしゃる人だけでなく、どなたでも参加可能です。

講 師 坂本 千代(さかもと ちよ)さん
参 加 費 500円(別途、材料代として300円が必要)
準 備 物 なし

いつまでもまるっと健康元気「健康まる塾」参加者募集



一般介護予防教室・いつまでもまるっと健康元気生活「健康まる塾」がスタートします。住民の皆さんがこれからも元気でいきいきと過ごすための健康知識(運動・栄養・口腔・認知症・フレイル予防等)を専門職から学び、健康づくりに役立ていただく全12回の短期集中型一般介護予防教室です。

自宅のできる運動・正しい筋力トレーニングの方法を実践できるようにサポートします。

●場 所 町民交流施設(オークスプラザ)

2階ふれあいホール

●定 員 20人

●対 象 者 町内在住の65歳以上の人

●服 装 動きやすい服装でお越し下さい

●申込締切 9月25日(木)

開催日程:午後1時30分～3時

1回目	10月 2日	7回目	11月13日
2回目	10月 9日	8回目	11月20日
3回目	10月16日	9回目	11月27日
4回目	10月23日	10回目	12月 4日
5回目	10月30日	11回目	12月11日
6回目	11月 6日	12回目	12月18日

申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096(292)0770

社交ダンススポーツ教室

- 目 的 ダンススポーツを通して楽しく踊り、健康を増進する。
- 主 催 大津町ダンススポーツ協会
- 時 間 毎週火曜日 午後1時30分から3時まで
- 場 所 大津町 オークスプラザ2階
- 定 員 若干名(まったくの初心者から教えます)
- 内 容 初級者 ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ、講座を通して踊れる技術の向上
- 講 師 陣 社交ダンス指導者
- 参 加 費 2,000円/月(4回分)
- 申込期間 随時受付 (見学も歓迎)
- 準備用品 体育館用シューズまたはダンスシューズ

※中級社交ダンススポーツ教室(毎週水曜日午後7時～9時) 場所:大津町楽善ふれあいプラザ



申し込み 山本(やまもと) ☎090(2715)2818 三池(みいけ) ☎090(7162)5110

俳句

大津俳句会

庭の木々目覚めしごとく喜雨^{きう}到る

井芹眞一郎

共に観た映画に想ふ盆の月

相原 朋子

古寺に純白の蓮^{はす}深き白

一上日登美

窓開けし百日紅^{さるすべり}よりのぞかれて

大塚喜久子

奥阿蘇の水の匂へる新豆腐

岡崎 浩子

風鈴のやさしい音色^{ねいろ}通りぬけ

香月のり子

草引いて庭の広がり眺めをり

佐賀 久子

手に置けば風が連れ去る蟬の殻

佐澤 俊子

夜も更けし優しき風のすだれ越し

中嶋 清美

俳句

つのはな句会

梅干してひなたの匂い風の色

村田 健二

天地の騒音^{おと}消え夜半の月青し

志賀 孝子

焦げ臭い八月の雲と地図帳

田上 公代

夕焼けや行方不明の影法師

上杉 波

反核も模様に加えレース編む

矢嶋 道子

戦争のない世 萩の花風にゆれ

梅木トキエ

揚羽蝶樹の間に消えて君の声

塚本 洋子

夜の底線香花火 すぐ落ちる

柴田しのぶ

短歌

大津短歌会・野づかさ

指導 阿木津 英

房重く熟れたる枇杷のつく一木主無き家に夕日があたる

吉田 良子

小さな子は恐竜図鑑に見入りたり空飛ぶティラノサウルス探すと

本田 咲

荒波を聞きつつ寝がたくありしかどいつしか港に働く声す

田中 玲子

夫の遺こす盆栽の鉢にひとりごと言いつつ松の新芽^め摘みゆく

豊岡ミツル

家並みの見える窓辺に寄り立ちて六月の朝の一時過^ごこす

小平 善行

なかなか蕾開かぬ芍薬よ夏の日ざしに枯れてゆくのか

吉永 恵子

ホッホホッホあおばづく啼く家裏の森に潜むや日暮れの森に

坂本 果子

昼休みとなれば基盤をはきみたり一年生と女性校長

鞍 岳志

臥す夫が起き出づるまで待て待てと思ってお膳の前に座れり

山本 泰子

草刈りの済みし畑に降り来ぬスズメの百羽虫啄むと

高村 貴子

第18回 南杉水人権ふれあいフェスティバル

演奏・ダンス・出店など楽しいイベント盛りだくさん!お楽しみステージも...
ご家族やお友達とぜひお越しください!

- 日 時 10月11日(土) 午前11時30分～午後4時(予定)
- 会 場 町人権啓発福祉センター
※駐車場はセンター東側の駐車場をご利用ください。
- 主 催 南杉水人権ふれあいフェスティバル実行委員会
- 後 援 大津町

今年は
秋開催!



問い合わせ 南杉水人権ふれあいフェスティバル実行委員会 ☎096(293)7920

令和7年度 第3回 歴史講座開催のお知らせ

町の歴史や文化財などを紹介する歴史講座を開催します。第3回では、白川水源から上流域にかけてのかんがい施設などを見学します。

- 日 時 10月25日(土) 午前9時～午後2時(予定)
- 内 容 「白川の源から世界かんがい施設遺産をめぐる」
(白川水源～阿蘇立野ダム～上井手・下井手～馬場楠の鼻ぐり)
- 集合場所 町役場玄関
- 申込期間 9月30日(火)～10月3日(金)(※土、日、月を除く。) ※受付時間は正午から午後4時まで
- 対 象 町内に在住の人または通勤している人
- 定 員 25人(応募者多数の場合、抽選となります。)
- 参加費 無料(白川水源のみ入場料(協力金)として100円が必要です。)
- 申込方法 歴史文化伝承館に直接来館または電話にて申し込みください。

問い合わせ・申し込み 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100

幸せ探し『婚活パーティー』

あなたの幸せさがしの1歩をサポートします。

- 日 時 10月19日(日) 午後1時30分～3時
 - 場 所 大津町まちづくり交流センター(大津1189-2)
 - 応募資格 男女共50歳以上
 - 募集人員 男女各5人(先着順)
 - 参加費 1,000円(当日徴収) ※別途入会登録費3,000円
 - 必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書
- 認定NPO法人はっぴい・はっぴい <https://happy.wakamono.xyz/>

申し込みはこちら



問い合わせ 認定NPO法人はっぴい・はっぴい 中牟田(なかむた) ☎070(2632)0160

第3回 阿蘇くまもと空港周辺こども相撲教室参加者募集!

大津町、菊陽町、西原村と益城町の空港周辺4町村で開催します。木瀬部屋の力士と触れ合える絶好の機会です。ぜひご参加ください。

- 日 時 11月2日(日) 午後1時30分開会
- 場 所 益城町町民グラウンド相撲場(荒天時は益城中央小学校体育館)
- 対象者 年中(4歳児)～中学3年生
- 参加費 無料(参加賞あり)
- 申込方法 申込フォームまたは参加申込書を提出
- 申込期限 10月1日(水)～10月30日(木)

詳しくはこちら



問い合わせ 役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町役場2階) ☎096(293)2180



大津つなぐプロジェクト
Ozu Tsunagu Project



大津つなぐ
プロジェクトHP

申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

モルック教室

モルックは年齢、性別等問わず誰もが気軽に楽しめるスポーツです。たくさんのご参加お待ちしております。

- 日 時 11月8日、11月15日、11月22日、11月29日(毎週土曜日 全4回) 午前10時～11時
- 場 所 町運動公園(総合体育館) 会議室
- 対 象 どなたでも
- 定 員 15人(先着順、事前にお申し込みください)
- 参 加 費 1回500円
- 持 参 物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講 師 大津町スポーツ推進委員



大津町健康推進事業

運動教室のご案内 第2期 健康カラダづくり教室

「最近体力が減った。」「明らかに以前より運動不足だ」という人。楽しく運動を行いながら健康で元気な身体を手に入れることを目的とした運動教室を開催します。「イスに座ったまま出来る運動」「レクリエーション」「やわらかいボールを使った運動」など運動が苦手な人でも気軽に参加できます。【昼の部】【夜の部】と会場を2カ所ご用意しています。

- 日 時 【昼の部】10月1日～12月3日(毎週水曜 全10回) 午後2時30分～3時30分
場所:町運動公園(総合体育館)
- 【夜の部】10月7日～12月9日(毎週火曜 全10回) 午後7時～8時
場所:楽善ふれあいプラザ
- 定 員 15人(事前にお電話でお申し込み下さい)
- 参 加 費 無料
- 持 参 物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講 師 NPO法人クラブおおづスタッフ



自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価、フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

- 期 日 9月25日(木)～9月29日(月)
- 時 間 月～土曜日 午前9時～午後8時
日曜日 午前9時～午後3時
- 場 所 町運動公園(総合体育館)
トレーニングルーム
- 参 加 費 無料



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

「ジム活はじめてみませんか?」参加者募集! ～お好きな時間にフィットネス～

町では、住民の皆さんの健康づくりを応援するため、トレーニングルーム個別指導をスタートします。「運動を始めたいけれど、何からすればいいかわからない…」「自分に合った運動方法を知りたい」そんな人にぴったりの、トレーナーによる指導付きプログラムです。参加後も自分で続けられる運動メニューを習得できます。健康づくりの一歩を、このプログラムで踏み出してみませんか?

- 場 所 町運動公園(総合体育館)
- 対 象 者 30歳から74歳までの人(国民健康保険加入者優先)
- 定 員 10人(申込多数の場合は状況を踏まえて10人程度選定します)
- 内 容 1人につき 20日間(約半年間)の個別トレーニング
- 申込期限 10月24日(金)まで
- 参 加 料 トレーニングジム利用料のみ
- そ の 他
 - ・カウンセリング(初回・中間・最終の計三回、各60分程度)に参加できる人
 - ・営業時間内に来館でき、11月～3月の間に20日以上トレーニングジムを利用できる人



申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

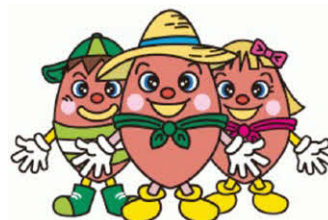
秋のさわやか登山教室(熊本県山鹿市 蒲生山～不動岩)

山鹿を一望できます!紅葉が見頃です!

- **共 催** 大津町野外活動研究会、町教育委員会
- **期 日** 11月15日(土)(雨天中止)
午前6時45分集合、午後4時解散(予定)
- **集合場所** 町役場 北側駐車場
- **行 き 先** 熊本県山鹿市 蒲生山～不動岩(初級者向け)
- **参加対象** 町内在住者及び在勤者
- **参 加 料** 無料
- **募集人員** 25人程度(先着順)
- **服 装 等** 運動のできる服装、タオル、食糧(昼飯、飲み物、非常食)、帽子、靴(登山用)、雨具、筆記用具、手袋、バッグ(背負えるもの)
- **申 込 み** 1) 受付期間:9月22日(月)～定員に達するまで
午前9時～午後5時まで(土日祝除く)
2) 申込方法 電話、または生涯学習課で申込書を提出してください。



不動岩



第2回おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

大津町をウォーキングしながら探索してみませんか？健康体力づくりできます。

今回は、大津東小学校から竇満神社から上井手、下井手、瀬田神社を見学するコースです。大津の歴史を感じながら歩いてみませんか。

- **日 時** 10月25日(土) 午前8時30分集合 正午解散(予定)
 - **集合場所** 大津東小学校(大津町大林44)
 - **参加対象** 町内在住者及び在勤者
 - **参 加 料** 無料
 - **募集人員** 25人程度(先着順)
 - **服 装 等** 運動のできる服装、タオル、飲み物、帽子
 - **申 込 み** 1) 受付期間:9月22日(月)～定員に達するまで
午前9時～午後5時まで(土日祝除く)
2) 申込方法 電話、または生涯学習課で申込書を提出してください。

参加すると健康推進アプリ
「げんき!アップくまもと」にて
20P獲得できます。



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツ係(大津町役場2階) ☎096(293)2180

県下剣道シニアの部 2年連続 優勝と準優勝

第70回熊日旗争奪熊本県一般剣道大会が6月29日(日)に西原村総合体育館で開催されました。

県内から一般の部(5人制)、50歳以上のシニアの部(3人制)の合計32チームが参加し日頃の稽古の成果を試し合われました。シニアの部では、大津町剣道連盟から2チームが出場し、それぞれ予選リーグを勝ち上がり大津町剣道連盟AチームとBチームが決勝戦を行い1-0で大津町剣道連盟Bチームが優勝し、昨年に続き2連覇を達成されました。

また、優勝したチームより宮崎俊也選手が、これも2年連続で優秀選手賞に選ばれました。



前列が大津町剣道連盟Bチーム、後列がAチーム

生涯学習施設等催し物情報

9月	September	長月
日曜	行事名	開会時間 施設名
15月	U-15大津町サッカー協会長杯	9:00 スポ森
20・21土日	GRANVAサッカーフェスティバル	9:00 スポ森
20・21土日	第3回九州ハイゴールド熊本県大津大会(ソフトボール)	9:00 町グ
21日	クラブおおづ 秋の団体戦/バドミントン大会	9:00 総体
21日	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	11:00 スポ森
21日	熊本県O-50シニアサッカーリーグ	9:00 スポ森
27・28土日	ワークス杯(バドミントン)	9:00 総体
27・28土日	コソコファームカップ2025(サッカー)	9:00 スポ森

総体 町運動公園(総合体育館) スポ森 町運動公園(スポーツの森・大津)
 ホール 町生涯学習センター文化ホール 町グ 町民グラウンド
 高尾野 高尾野グラウンド 弓道場 町運動公園(弓道場)
 山村G 町山村広場グラウンド

10月	October	神無月
日曜	行事名	開会時間 施設名
4・5土日	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	11:00 スポ森
4・5土日	第36回全日本大学アルティメット選手権大会 九州・沖縄地区予選	8:30 スポ森
5日	西日本一部・二部軟式野球大会	9:00 町グ
11・12土日	KYFA第104回全国高等学校サッカー選手権 熊本大会	9:00 スポ森
18土	大津町サッカー協会U-15フェスティバル	9:00 スポ森
25・26土日	夢チャレンジサッカー大会	9:00 スポ森
25・26土日	全国高校女子選抜大会熊本県予選会	9:00 町グ

変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。
 詳細は大会のホームページなどをご確認ください。

おはなし会のご案内



●おはなし会

- おはなし会 (図書館職員)
毎週日曜日 午前10:30～(20分程度)
- あかちゃんおはなしかい (図書館職員)
毎週木曜日 午前11:00～(15分程度)
- おとなのためのおはなし会 (おおづこどもの本の会ルピナス)
第1土曜日 午後2:30～(1時間程度)
- 土ようのおはなし会 (図書館ボランティア)
第2・第4土曜日 午後2:00～(30分程度)

●あかちゃんタイム

毎週木曜日 午前10:00～12:00

赤ちゃん優先の時間帯です。赤ちゃんのお名前を利用してカードを作ることができます。住所の確認できるものをお持ちください。

おおづ図書館
ホームページ▶



国指定重要文化財「江藤家住宅」

つけたりこや

資料展示室(附小屋)公開のお知らせ

町の貴重な文化財の一つである国指定重要文化財「江藤家住宅」資料展示室(附小屋)の公開を実施します。

- 日 時 10月4日(土)午前10時～正午
※入場は午前11時30分まで
- 場 所 江藤家住宅(大津町陣内)
- 内 容 江藤家住宅資料展示室(附小屋)の公開
- 駐 車 場 南部地区交流広場(大津町陣内1651)
- 入 場 料 無料
- 参加方法 事前申込不要
- そ の 他 ※天候によっては内容を変更する場合があります。
※詳しくは町ホームページをご覧ください。
※江藤家住宅は、一般公開を除き、基本的に敷地内は非公開となります。



問い合わせ

役場生涯学習課 生涯学習係
☎096(293)2180

公共施設電話番号

■大津町役場	☎096(293)3111
■町運動公園(スポーツの森・大津)	☎096(293)6564
■町運動公園(総合体育館・グラウンド)	☎096(293)8088
■町生涯学習センター	☎096(293)2146
■おおづ図書館	☎096(294)8011
■町老人福祉センター	☎096(293)2027
■地域包括支援センター	☎096(292)0770
■町歴史文化伝承館	☎096(293)4100
■子育て・健診センター	☎096(294)1075

大津町関連のホームページアドレス

- 大津町役場
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp>
- 大津町立おおづ図書館
<https://www.ozu-lib.jp>
- 大津菊陽水道企業団
<http://www.ookiku-water.or.jp/>



町ホームページ