

第18回 南杉水人権ふれあいフェスティバル

演奏・ダンス・出店など楽しいイベント盛りだくさん!お楽しみステージも...
ご家族やお友達とぜひお越しください!

- 日 時 10月11日(土) 午前11時30分～午後4時(予定)
- 会 場 町人権啓発福祉センター
※駐車場はセンター東側の駐車場をご利用ください。
- 主 催 南杉水人権ふれあいフェスティバル実行委員会
- 後 援 大津町

今年は
秋開催!



問い合わせ 南杉水人権ふれあいフェスティバル実行委員会 ☎096(293)7920

令和7年度 第3回 歴史講座開催のお知らせ

町の歴史や文化財などを紹介する歴史講座を開催します。第3回では、白川水源から上流域にかけてのながい施設などを見学します。

- 日 時 10月25日(土) 午前9時～午後2時(予定)
- 内 容 「白川の源から世界かんがい施設遺産をめぐる」
(白川水源～阿蘇立野ダム～上井手・下井手～馬場楠の鼻ぐり)
- 集合場所 町役場玄関
- 申込期間 9月30日(火)～10月3日(金)(※土、日、月を除く。) ※受付時間は正午から午後4時まで
- 対 象 町内に在住の人または通勤している人
- 定 員 25人(応募者多数の場合、抽選となります。)
- 参加費 無料(白川水源のみ入場料(協力金)として100円が必要です。)
- 申込方法 歴史文化伝承館に直接来館または電話にて申し込みください。

問い合わせ・申し込み 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100

幸せ探し『婚活パーティー』

あなたの幸せさがしの1歩をサポートします。

- 日 時 10月19日(日) 午後1時30分～3時
 - 場 所 大津町まちづくり交流センター(大津1189-2)
 - 応募資格 男女共50歳以上
 - 募集人員 男女各5人(先着順)
 - 参加費 1,000円(当日徴収) ※別途入会登録費3,000円
 - 必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書
- 認定NPO法人はっぴい・はっぴい <https://happy.wakamono.xyz/>

申し込みはこちら



問い合わせ 認定NPO法人はっぴい・はっぴい 中牟田(なかむた) ☎070(2632)0160

第3回 阿蘇くまもと空港周辺子ども相撲教室参加者募集!

大津町、菊陽町、西原村と益城町の空港周辺4町村で開催します。木瀬部屋の力士と触れ合える絶好の機会です。ぜひご参加ください。

- 日 時 11月2日(日) 午後1時30分開会
- 場 所 益城町町民グラウンド相撲場(荒天時は益城中央小学校体育館)
- 対 象 者 年中(4歳児)～中学3年生
- 参加費 無料(参加賞あり)
- 申込方法 申込フォームまたは参加申込書を提出
- 申込期限 10月1日(水)～10月30日(木)

詳しくはこちら



問い合わせ 役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町役場2階) ☎096(293)2180



大津つなぐプロジェクト

Ozu Tsunagu Project



大津つなぐ
プロジェクトHP

申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

モルック教室

モルックは年齢、性別等問わず誰もが気軽に楽しめるスポーツです。たくさんのご参加お待ちしております。

- 日 時 11月8日、11月15日、11月22日、11月29日 (毎週土曜日 全4回) 午前10時~11時
- 場 所 町運動公園(総合体育館) 会議室
- 対 象 どなたでも
- 定 員 15人(先着順、事前にお申し込みください)
- 参加費 1回500円
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 大津町スポーツ推進委員



大津町健康推進事業

運動教室のご案内 第2期 健康カラダづくり教室

「最近体力が減った。」「明らかに以前より運動不足だ」という人。楽しく運動を行いながら健康で元気な身体を手に入れることを目的とした運動教室を開催します。「イスに座ったまま出来る運動」「レクリエーション」「やわらかいボールを使った運動」など運動が苦手な人でも気軽に参加できます。【昼の部】【夜の部】と会場を2カ所をご用意しています。

- 日 時 **【昼の部】**10月1日~12月3日(毎週水曜 全10回) 午後2時30分~3時30分
場所:町運動公園(総合体育館)
- 【夜の部】**10月7日~12月9日(毎週火曜 全10回) 午後7時~8時
場所:楽善ふれあいプラザ
- 定 員 15人(事前にお電話でお申し込み下さい)
- 参加費 無料
- 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講師 NPO法人クラブおおづスタッフ



自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価、フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

- 期 日 9月25日(木)~9月29日(月)
- 時 間 月~土曜日 午前9時~午後8時
日曜日 午前9時~午後3時
- 場 所 町運動公園(総合体育館)
トレーニングルーム
- 参加費 無料



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

「ジム活はじめてみませんか?」参加者募集! ~お好きな時間にフィットネス~

町では、住民の皆さんの健康づくりを応援するため、トレーニングルーム個別指導をスタートします。「運動を始めたいけれど、何からすればいいかわからない...」「自分に合った運動方法を知りたい」そんな人にぴったりの、トレーナーによる指導付きプログラムです。参加後も自分で続けられる運動メニューを習得できます。健康づくりの一歩を、このプログラムで踏み出してみませんか?

- 場 所 町運動公園(総合体育館)
- 対象者 30歳から74歳までの人(国民健康保険加入者優先)
- 定 員 10人(申込多数の場合は状況を踏まえて10人程度選定します)
- 内 容 1人につき 20日間(約半年間)の個別トレーニング
- 申込期限 10月24日(金)まで
- 参加料 トレーニングジム利用料のみ
- その他
 - ・カウンセリング(初回・中間・最終の計三回、各60分程度)に参加できる人
 - ・営業時間内に来館でき、11月~3月の間に20日以上トレーニングジムを利用できる人

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(子育て・健診センター内) ☎096(294)1075



秋のさわやか登山教室(熊本県山鹿市 蒲生山～不動岩)

山鹿を一望できます!紅葉が見頃です!

- **共 催** 大津町野外活動研究会、町教育委員会
- **期 日** 11月15日(土)(雨天中止)
午前6時45分集合、午後4時解散(予定)
- **集合場所** 町役場 北側駐車場
- **行き先** 熊本県山鹿市 蒲生山～不動岩(初級者向け)
- **参加対象** 町内在住者及び在勤者
- **参加料** 無料
- **募集人員** 25人程度(先着順)
- **服装等** 運動のできる服装、タオル、食糧(昼飯、飲み物、非常食)、帽子、靴(登山用)、雨具、筆記用具、手袋、バッグ(背負えるもの)
- **申込み** 1)受付期間:9月22日(月)～定員に達するまで
午前9時～午後5時まで(土日祝除く)
2)申込方法 電話、または生涯学習課で申込書を提出してください。



不動岩



第2回おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

大津町をウォーキングしながら探索してみませんか?健康体力づくりできます。

今回は、大津東小学校から寛満神社から上井手、下井手、瀬田神社を見学するコースです。大津の歴史を感じながら歩いてみませんか。

- **日 時** 10月25日(土) 午前8時30分集合 正午解散(予定)
- **集合場所** 大津東小学校(大津町大林44)
- **参加対象** 町内在住者及び在勤者
- **参加料** 無料
- **募集人員** 25人程度(先着順)
- **服装等** 運動のできる服装、タオル、飲み物、帽子
- **申込み** 1)受付期間:9月22日(月)～定員に達するまで
午前9時～午後5時まで(土日祝除く)
2)申込方法 電話、または生涯学習課で申込書を提出してください。

参加すると健康推進アプリ
「げんき!アップくまもと」にて
20P獲得できます。



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツ係(大津町役場2階) ☎096(293)2180

県下剣道シニアの部 2年連続 優勝と準優勝

第70回熊日旗争奪熊本県一般剣道大会が6月29日(日)に西原村総合体育館で開かれました。

県内から一般の部(5人制)、50歳以上のシニアの部(3人制)の合計32チームが参加し日頃の稽古の成果を試し合われました。シニアの部では、大津町剣道連盟から2チームが出場し、それぞれ予選リーグを勝ち上がり大津町剣道連盟AチームとBチームが決勝戦を行い1-0で大津町剣道連盟Bチームが優勝し、昨年に続き2連覇を達成されました。

また、優勝したチームより宮崎俊也選手が、これも2年連続で優秀選手賞に選ばれました。



前列が大津町剣道連盟Bチーム、後列がAチーム