

■**申込方法**：直接来館、二次元コードか電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■**申し込み・問い合わせ**：●**申込期間** 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります**。※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○**問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

第2回親子なかよしリトミック

申込期間 9月22日(月)～10月2日(木)



開講日	10月4日、11日、18日、 11月1日、15日(土曜日：全5回)
時間	午前9時30分～10時10分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	8組(先着順)0歳(令和7年1月生まれ)～3歳未満対象
内容	リズムあそび、手あそびなどを通して、初めての音楽を、生のピアノの音といっしょにいろいろな方向から親子で触れあい楽しんでいきましょう。
講師	松村 美和(まつむら みわ)さん 柿添 由加里(かきぞえ ゆかり)さん
参加費	500円
準備物	フェイスタオル、動きやすい服装で

そろばん 脳トレ

申込期間 9月22日(月)～10月2日(木)



開講日	10月7日、14日、21日 (火曜日：全3回)
時間	午前10時～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	そろばん人気上昇中! 数字の楽しさ、計算する面白さを再発見。暗算、新手法(指体操)にも挑戦し、楽しく脳トレしましょう。
講師	池邊 誠(いけべ まこと)さん
参加費	500円
準備物	そろばん(お持ちの方)、筆記用具

脳とカラダのいきいきトレーニング

申込期間 9月22日(月)～10月2日(木)



開講日	10月9日、16日、23日、30日 11月6日、13日(木曜日：全6回)
時間	午前10時～11時30分
場所	陣内地区公民館分館 講座室
定員	10人(先着順)
内容	カラダのプロが教える動きと脳を同時に使う運動で、バランス力や集中力、認知機能の向上を目指します。
講師	吉井 清人(よしい きよと)さん 吉井 未来(よしい みく)さん
参加費	500円
準備物	タオル、飲み物、室内シューズ

くらしに役立つ日本語講座

申込期間 9月24日(水)～10月9日(木)



開講日	10月12日、19日、11月2日、9日、 16日、23日、30日、12月7日(日曜日：全8回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	日常生活を中心とした、日本語講座です。中国語、台湾華語を母国語とする人を対象とします。この講座で、日常生活で使用する日本語を習得しましょう。
講師	坂本 猛(さかもと たけし)さん 松下 紀子(まつした のりこ)さん
参加費	500円(別途テキスト代として2,500円が必要)
準備物	筆記具、ノート

生活実用日語課程

報名日期 9月24日(三)～10月9日(四)



開課日	10月12日、19日、 11月2日、9日、16日、23日、30日、 12月7日(星期日・共8次)
時間	上午10時～中午12時
地点	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
人数	10人(依報名先後順序録取)
内容	以日常生活为中心的日語課程 対象は母語が中文或台湾華語 的人在這個過程中、一起学习 在日常生活中会使用的日語。
講師	坂本 猛 先生、松下 紀子 先生
報名費用	500円(另需付2,500円教材費用)
需準備的物品	寫作工具、筆記本

初めてのダンス

申込期間 9月24日(水)～10月9日(木)



開講日	10月18日、25日、11月1日、 8日、22日、29日(土曜日：全6回)
時間	午後4時15分～5時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人(先着順)小中学生対象
内容	今流行りのヒップホップ!プロのインストラクターから直接習ってみませんか?ダンス未経験のお子さんでも大丈夫!基礎から丁寧に教えますので、ダンスをやってみたかったおさんはぜひ!!!リズムに乗って楽しく踊りましょう!
講師	前田 紗良(まえだ さら)さん
参加費	200円
準備物	タオル、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装で

実食できる練習箸を作る

申込期間 9月25日(木)～10月17日(金)



開講日 10月22日(水曜日)
時間 午後2時～4時30分
場所 町生涯学習センター 研修室
定員 6人(先着順)



内容 お箸(二本)の動きを「練習箸」を作ることによって、お箸の持ち方と操作を学びます。現在のお箸の持ち方の動向を実箸を使いその違いを説明いたします。本講座で作った練習箸は持ち帰り、周りの人や子ども達につないでください。

講師 山井 達夫(やまい たつお)さん
参加費 500円(別途材料代として600円が必要)
準備物 鉛筆

がんばらない離乳食

申込期間 9月25日(木)～10月17日(金)



開講日 10月29日(水曜日)
時間 午前10時～11時
場所 町生涯学習センター 和室
定員 4人(先着順)

内容 離乳食を与えるにあたっての基本を学ぶ講座です。離乳食を与える時期、調理法、食べさせ方等について学び、個別の相談も行います。乳児がいらっしゃる人だけでなく、どなたでも参加可能です。

講師 坂本 千代(さかもと ちよ)さん
参加費 500円(別途、材料代として300円が必要)
準備物 なし

いつまでもまるっと健康元気「健康まる塾」参加者募集



一般介護予防教室・いつまでもまるっと健康元気生活「健康まる塾」がスタートします。住民の皆さんがこれからも元気でいきいきと過ごすための健康知識(運動・栄養・口腔・認知症・フレイル予防等)を専門職から学び、健康づくりに役立ていただく全12回の短期集中型一般介護予防教室です。

自宅のできる運動・正しい筋力トレーニングの方法を実践できるようにサポートします。

- **場 所** 町民交流施設(オークスプラザ)
2階ふれあいホール
- **定 員** 20人
- **対 象 者** 町内在住の65歳以上の人
- **服 装** 動きやすい服装でお越し下さい
- **申込締切** 9月25日(木)

開催日程:午後1時30分～3時

1回目	10月 2日	7回目	11月13日
2回目	10月 9日	8回目	11月20日
3回目	10月16日	9回目	11月27日
4回目	10月23日	10回目	12月 4日
5回目	10月30日	11回目	12月11日
6回目	11月 6日	12回目	12月18日

申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096(292)0770

社交ダンススポーツ教室

- **目 的** ダンススポーツを通して楽しく踊り、健康を増進する。
- **主 催** 大津町ダンススポーツ協会
- **時 間** 毎週火曜日 午後1時30分から3時まで
- **場 所** 大津町 オークスプラザ2階
- **定 員** 若干名(まったくの初心者から教えます)
- **内 容** 初級者 ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ、講座を通して踊れる技術の向上
- **講 師 陣** 社交ダンス指導者
- **参加費** 2,000円/月(4回分)
- **申込期間** 随時受付 (見学も歓迎)
- **準備用品** 体育館用シューズまたはダンスシューズ

※中級社交ダンススポーツ教室(毎週水曜日午後7時～9時) 場所:大津町楽善ふれあいプラザ



申し込み 山本(やまもと) ☎090(2715)2818 三池(みいけ) ☎090(7162)5110