



いくつになっても 自分らしくすごせるまち

～優しさを伝えるケア ユマニチュード®～

●問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096 (292) 0770

ユマニチュードとは…

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるまちづくりの一つとして、「ユマニチュード」があります。

「ユマニチュード」とは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション技法で、「人間らしさを取り戻す」ことを意味するフランス語の造語です。身体的なケアだけではなく、心のケアを重視し、「あなたのことを大切に思っています」ということを相手が理解できるように伝えるための技術と、その技術を使う際に大切にすべき「考え方」とセットで構成されています。単なる認知症の人へのケア技術ではなく、人と人との絆を深めるための大切な技法になります。

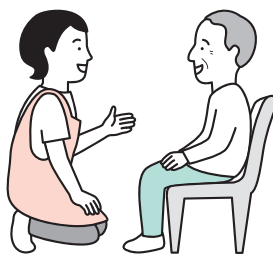
現在、福岡市内などで取り組みが始まっており、「介護者の負担感が減少する」といった効果が確認されています。



「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱

見る

見ることで相手に伝わるメッセージがあります。たとえば同じ目の高さで見ること「平等な存在であること」、近くから見ることで「親しい関係であること」、正面から見ることで「相手に対して正直であること」を相手に伝えています。



話す

話すことだけではなく、相手のことを大切に思っていると伝えるための技術を用います。低めの声は「安定した関係」を、大きすぎない声は「穏やかな状況」を、前向きな言葉を選ぶことで「心地よい状態」を実現することができます。



触れる

ケアを行う時、たとえば着替え、歩行介助などで私たちは必ず相手に触れていますが、その時相手をつかんでいることに私たちは無自覚です。つかむ行為は相手の自由を奪っていると感じさせてしまいます。「広い面積で触れる」ことなどによって優しさを伝えることができます。



立つ

体を起こすことも、その人らしさを保つために大切です。1日合計 20分立つ時間を作れば立つ能力は保たれ、寝たきりになることを防げるといわれています。歯磨きや着替えは立って行う、歩行介助やケアを行う時にできるだけ立つ時間を増やすことを目指します。



ユマニチュードについて 詳しく知りたい人は…



ユマニチュード講演会

日程: 10月24日(金)(午後 1 時30分～ 3 時)

場所: 生涯学習センター 大会議室

※詳細は広報おおづ10月号に掲載予定です。

9月はアルツハイマー月間です

町の認知症についての取り組みや、ユマニチュードについてパネル展示を行います。

期間・場所:

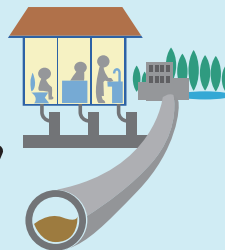
9月3日(水)～18日(木) おおづ図書館 ロビー展示

9月22日(月)～29日(月) 役場 1階 情報発信コーナー



9月10日は
「下水道の日」

町の下水道の ヒミツを大公開!



●問い合わせ 役場下水道課 管理係 ☎096 (293) 5679

身近にあるけど目にすることは少ない、日常生活を支える重要なインフラ・下水道。そんな下水道のヒミツを特別に **ちょっとだけ** 公開します!

秘 ヒミツ① 微生物が汚水を キレイにしている!?

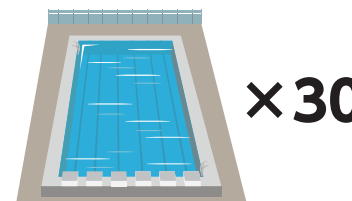
各家庭から排出された汚水は、道路下に埋まっている下水道管を通して浄化センターに集められ、次の工程で処理しています。浄化センターで働いている主な微生物はツリガネムシやクマムシなどです。

1. 固形物と液体に分離
2. 液体に微生物を投入し、浄化
3. 浄化した水を消毒して白川に放流



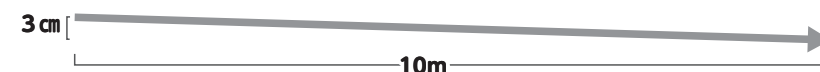
秘 ヒミツ② 一日に処理する汚水は 25mプール 30杯分!?

町では一日に約 12,000m³の汚水を処理しています。これはおよそ 25mプール 30 杯分です。



秘 ヒミツ③ 下水道管は傾いている!?

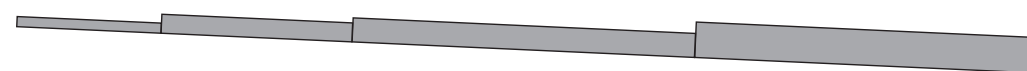
汚水が自然に下流へ流れるように、下水道管には傾斜がついています(例: 10mにつき 3cm の落差など)。



秘 ヒミツ④ 下水道管の最大直径は 90 cm!?

町では分流式を採用していることから、合流式に比べると細い下水道管(直径 15cm～90cm)を使っています。浄化センターに近づくにつれて流れる汚水の量が増えることから、管も徐々に太くなります。

※分流式: 汚水のみを下水道管に流す方式
合流式: 汚水と雨水を下水道管に流す方式

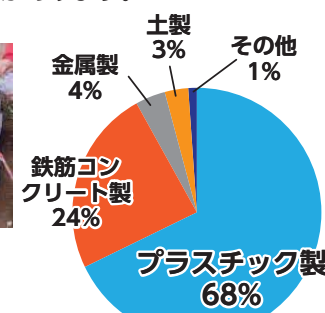


秘 ヒミツ⑤ 主な下水道管は プラスチック製!?

太い管や平成5年頃までに整備した管は鉄筋コンクリート製のものを採用し、それ以外のものは主にプラスチック製のものを採用しています。プラスチック製の管は耐久性・施工性に優れており、管として十分な強度があるという特徴があります。



プラスチック製の管



下水道管の材質内訳

秘 ヒミツ⑥ 町内の下水道管をつなぎ合わせると 鹿児島県指宿市まで到達する!?

町内の下水道管の総延長は令和7年3月末現在で約 192km です。これは大津町から鹿児島県指宿市までの直線距離と同じくらいです。



町ホームページで他にも多くのヒミツを公開しています。下水道のヒミツ、覗いてみませんか?

ホームページはこちら▼



普段は目に見えないけれど、下水道は私たちの暮らしを支えてくれています。この機会に、そんな **“縁の下の力持ち”** に、少しでも目を向けてみませんか?