



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

誰でもできるスローエアロビック教室のご案内

スローエアロビックは姿勢と呼吸を整え、脳を活性化する軽運動です。年齢、性別等問わず誰もが参加できます。たくさんのご参加お待ちしております。

- 日 時 10月10日、17日、24日、31日(毎週金曜日 全4回) 午前10時～11時
- 場 所 町運動公園(総合体育館) 会議室
- 対 象 どなたでも
- 定 員 15人
- 参加費 1回500円
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 大村利恵



スタッフレッスンのご案内

町運動公園(総合体育館)トレーニングルームではスタッフによるレッスンを毎週開催しております。トレーニングルーム利用でどなたでもご参加いただけます。ご興味のある人はお気軽にご参加ください。たくさんのご参加お待ちしております。

朝のトレーニング

毎週水曜日、毎週木曜日 10:15～10:45

ストレッチ教室

毎週木曜日 14:30～15:00

ニュースポーツ教室

毎週金曜日 14:30～15:15

- 場 所 町運動公園(総合体育館) レッスンスタジオ
- 対 象 どなたでも
- 参加費 町内200円、町外400円(トレーニングルーム利用料金)
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 クラブおおづスタッフ



大津つなぐ
プロジェクトHP

大津町健康推進事業

第2期 健康カラダづくり教室

「最近体重が増えてきた」「健康診断での数値が気になる」「運動を始めたいけど効果的にやりたい」とお悩みの人。運動を習慣化する事が目的の運動教室を開催します。「ストレッチ」「筋トレ」「ウォーキング」などを中心に、運動初心者の人でも気軽に参加できます。

また、健康や運動についての講座も開催します。

- 日 時 9月29日～12月22日(毎週月曜 全10回) 午後2時30分～4時
- 場 所 町運動公園(総合体育館)
- 定 員 15人(事前にお電話でお申し込み下さい)
- 参加費 無料
- 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講師 NPO法人クラブおおづスタッフ



クラブおおづHP

申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

生涯学習施設等催し物情報

8月	August	葉月
日曜	行事名	開催時間 施設名
16~18土~月	U12九州国際フットボールリーグチャンピオンシップ2025	9:00 スポ森
19~21火~木	第3回大津つなぐプロジェクトサッカーフェスティバル	9:00 スポ森
23~24土・日	大津ジュニアユースサッカーフェスティバル	9:00 スポ森
30 土	大津町消防団レクリエーション大会(ミニバレー)	9:00 総 体
30~31土・日	HIRAOKA CUP 2025(サッカー)	9:00 スポ森

総 体 町運動公園(総合体育館) スポ森 町運動公園(スポーツの森・大津)

ホール 町生涯学習センター文化ホール 町 グ 町民グラウンド

高尾野 高尾野グラウンド 弓道場 町運動公園(弓道場)

山村G 町山村広場グラウンド

変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。
詳細は大会のホームページなどをご確認ください。

9月	September	長月
日曜	行事名	開催時間 施設名
6 土	高円宮杯JFAU-18サッカープリンスリーグ九州2025	11:00 スポ森
6・7土・日	スポ森サッカーフェスティバル	9:00 スポ森
7 日	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	11:00 スポ森
7 日	菊池郡軟式野球選手権大会	9:00 高尾野
13・14土・日	第80回熊本県民体育祭(サッカー)	9:00 スポ森
13・14土・日	秋季学童軟式野球大会	9:00 町 グ
20 土	高円宮杯JFAU-18サッカープリンスリーグ九州2025	10:00 スポ森
20・21土・日	GRANVAサッカーフェスティバル	9:00 スポ森
20・21土・日	第3回九州ハイゴールド熊本県大津大会(ソフトボール)	9:00 町 グ
21 日	クラブおおづ 秋の団体戦バドミントン大会	9:00 総 体
21 日	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	11:00 スポ森
21 日	熊本県O-50シニアサッカーリーグ	9:00 スポ森
27・28土・日	ワークス杯(バドミントン)	9:00 総 体
27・28土・日	コソコファームカップ2025(サッカー)	9:00 スポ森

おはなし会のご案内



●おはなし会

●おはなし会 (図書館職員)
毎週日曜日 午前10:30~(20分程度)

●あかちゃんおはなしかい (図書館職員)
毎週木曜日 午前11:00~(15分程度)

●おとなのためのおはなし会 (おおづこどもの本の会ルピナス)
第1土曜日 午後2:30~(1時間程度)

●土ようのおはなし会 (図書館ボランティア)
第2・第4土曜日 午後2:00~(30分程度)

●あかちゃんタイム

毎週木曜日 午前10:00~12:00

赤ちゃん優先の時間帯です。赤ちゃんのお名前で利用カードを作ることができます。住所の確認できるものをお持ちください。

おおづ図書館
ホームページ▶



令和7年度生涯学習事業 秋季体験キャンプ

～大自然を満喫! 体験キャンプ～

自然豊かな場所で、地域の特性を生かした体験やからいもなど、まちの特産物を使用した郷土料理を体験しませんか!



- 期 日 10月11日(土)・12日(日)
- 開催場所 町野外活動等研修センター(大津町真木)
- 内 容 テント設営、火おこし体験、野外キャンプ料理体験、地域探検、各体験教室など
※雨天中止になります。
- 対 象 者 町内在住の小学校4年生~6年生
- 定 員 15人程度
(先着順 ※定員になり次第締め切ります。)
- 参 加 料 1人あたり2,000円
- 申込期間 9月1日(月)~9月30日(火)
午前8時30分~
午後5時
(土日・祝日を除く)



申し込み・
問い合わせ

役場生涯学習課 生涯学習係
☎096(293)2180

公共施設電話番号

大津町役場	☎096(293)3111
町運動公園(スポーツの森・大津)	☎096(293)6564
町運動公園(総合体育館・グラウンド)	☎096(293)8088
町生涯学習センター	☎096(293)2146
おおづ図書館	☎096(294)8011
町老人福祉センター	☎096(293)2027
地域包括支援センター	☎096(292)0770
町歴史文化伝承館	☎096(293)4100
子育て・健診センター	☎096(294)1075

大津町関連のホームページアドレス

- 大津町役場
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp>
- 大津町立おおづ図書館
<https://www.ozu-lib.jp>
- 大津菊陽水道企業団
<http://www.ookiku-water.or.jp/>



町ホームページ