

■ **申込方法**：直接来館、二次元コードが電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■ **申し込み・問い合わせ**：●申込期間 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります。**※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○**問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

健康太極拳

申込期間 8月22日(金)～9月1日(月)



開 講 日	9月5日、19日、26日 10月3日、10日、17日(金曜日：全6回)
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	陣内地区公民館分館 講座室
定 員	10人(先着順)
内 容	太極拳の基本は、調心(心を整える)、調息(息を整える)、調長(姿勢を整える)です。基本を学び、コツを体得しましょう。
講 師	林 真理子(はやし まりこ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	ヨガマット、柔らかいシューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装

水引ヘアアクセサリー作り(朝の部)

申込期間 8月22日(金)～9月1日(月)



開 講 日	9月5日(金曜日)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	7人(先着順)
内 容	お祝儀袋などに使われる水引で、立体的な髪飾り作りに挑戦しませんか。和装にも洋装にもおすすめです。
講 師	白坂 絢(しらさか あや)さん
参 加 費	500円(別途材料代として500円が必要)
準 備 物	ハサミ



水引ヘアアクセサリー作り(夜の部)

申込期間 8月22日(金)～9月1日(月)



開 講 日	9月6日(土曜日)
時 間	午後7時～9時
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	7人(先着順)
内 容	お祝儀袋などに使われる水引で、立体的な髪飾り作りに挑戦しませんか。和装にも洋装にもおすすめです。
講 師	白坂 絢(しらさか あや)さん
参 加 費	500円(別途材料代として500円が必要)
準 備 物	ハサミ



土作りからはじめる野菜作り基礎講座

申込期間 8月22日(金)～9月1日(月)



開 講 日	9月6日、13日 (土曜日：全2回)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	10人(先着順)
内 容	野菜作りをこれから始める人の入門講座です。野菜作りで欠かせない土作りの仕方(耕し方、酸度調整方法、肥料のはたらきなど)について学びます。ぜひご参加ください。
講 師	萩尾 泰宏(はぎお やすひろ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

麺調味料入門2

申込期間 8月25日(月)～9月5日(金)



開 講 日	9月10日(水曜日)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	町生涯学習センター 調理室
定 員	10人(先着順)
内 容	麴がどんなものかわかりやすく解説し、様々な料理に使える醤油麴、コンソメ麴を一緒に作ります。
講 師	堀田 静香(ほりた しずか)さん
参 加 費	500円(別途材料代として800円が必要)
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル

ペン習字教室

申込期間 8月25日(月)～9月5日(金)



開 講 日	9月10日、24日、10月29日、 11月5日、26日(水曜日：全5回)
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定 員	10人(先着順)
内 容	美しい文字は、一生の財産です。書くことが好きな方、苦手な人、クセ字の人などお待ちしています。誰でもできる美文字のコツをお教えします。
講 師	城戸 泰代(きど やすよ)さん
参 加 費	500円(別途お手本代、ノート代として500円が必要)
準 備 物	物差し(30cm以上)、黒・赤ボールペン、蛍光ペン(ピンク)、万年筆(お持ちの方のみ)

パソコン入門講座

申込期間 8月25日(月)～9月5日(金)



開 講 日	9月11日、18日、25日 (木曜日:全3回)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	6人(先着順)
内 容	パソコンを使いこなすための入門講座です。パソコンがどんなことに使用できるかを学び、実際にパソコンのキーボードをたたきながら使用方法について学習します。これまでパソコンを使ったことがない人、大歓迎です。
講 師	吉井 清人(よしい きよと)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

秋の気配を感じる料理

申込期間 8月25日(月)～9月5日(金)



開 講 日	9月19日(金曜日)
時 間	午前10時～正午
場 所	大津地区公民館分館 調理室
定 員	10人(先着順)
内 容	ゆで豚、生野菜を春巻の皮で包み、赤みそ田楽ダレ(ピリ辛)で食べる生春巻、薬味野菜の甘酢ダレで食べる魚の照煮に挑戦します。
講 師	岡崎 正博(おかざき まさひろ)さん
参 加 費	500円(別途材料代として1,100円が必要)
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

麺調味料活用講座

申込期間 8月25日(月)～9月5日(金)



開 講 日	9月24日(水曜日)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 調理室
定 員	8人(先着順)
内 容	麺調味料を使って、野菜炒めとスープを作ります。家庭でも簡単にできる麺調味料を使った料理に挑戦します。講座終了後、すぐに活用できる内容です。
講 師	堀田 静香(ほりた しずか)さん
参 加 費	500円(別途材料代として1,000円が必要)
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル

新規講師・講座 募集中!

公民館講座では、皆様のニーズに対応するために新規講師を探しています。こんなことを参加者の皆さんと一緒にやりたい、皆さんに学んでもらいたい人、ぜひ、新規講師として公民館講座に参加し、力を発揮してもらえませんか。自薦でも、他薦でも構いません。多くの方より、ご連絡があることを楽しみにしています。

また、新規講座も募集しています。皆様方より、新規講座に関する情報(こんな講座を開設してほしい等)をお願いします。

連絡先 大津町生涯学習センター ☎096(293)2146

大津町男女共同参画推進事業

得意なこと・好きなこと×地域に役立つ 女性のための起業・副業セミナー

「起業したいけれど、何から始めたらいいの?」「得意なことを仕事にしたい!」「起業・副業をしている女性同士で繋がりたい!」という女性を対象に、セミナーを開催します。起業支援をサポートする講師や大津町で活躍する女性起業家など、経験豊富な講師から学び、女性同士のネットワークづくりから地域に役立つ1歩を踏み出してみませんか?

●日 に ち ①9月28日、②10月5日、③10月13日、④10月26日、⑤11月3日(全5回)

※①②④は日曜日、③⑤は月曜日(祝日)です。

(全講座受講できる人を優先します。欠席する場合は、後日動画視聴をお願いします)

【申込フォーム】

●時 間 午後1時30分～3時30分

●会 場 ①②⑤大津町人権啓発福祉センター

③オンライン(Zoom) ④町内商業施設等交流スペース

●内 容 起業・副業やAI活用に関する講義、メンターカフェ、交流会など。

詳しいプログラムは、町ホームページ(QRコード)をご覧ください。

●対 象 町内在住・在勤・在学中で、起業・副業をお考えの女性や、起業家同士のネットワーク形成に興味がある人。

●定 員 20人

●費 用 無料 (※交流会費は実費徴収)

●託 児 あり(1歳～就学前、要申込)

※託児が不要な乳児同伴は可能です。ご相談ください。

●申し込み 申込フォーム(QRコード)、または電話かメールにて申し込みください。

※定員になり次第締め切り



【町HP】



問い合わせ 有限会社きらりコーポレーション ☎096(288)3553 主催:大津町