

☆あつまれ！大津っ子☆



つちや
土屋 せいしゅう
晟秀 ちゃん 8カ月

大津

パパ、お休みの日に
いっぱい遊んでくれてありがとう。
大好き♡
のりふみ 裕紀子ママ
典史パパ

とつきとおか、
元気に育ち元気に産まれてきてくれて
ありがとうね
なおと 直人パパ
しおり 汐梨ママ

募集中！
子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただく
か、専用申込フォームより申し込みください。
申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
※原則として、お子さまお一人につき1回の掲載とさせていただきます。



※応募時の写真を掲載しています。



よしなが
吉永 こと
瑚都 ちゃん 4歳(左)
さと
桜都 ちゃん 8歳(右)

杉水

ココさえ
押さえれば

大津町の情報が
分かる！

大津町の情報発信

町ホームページ

公式LINE

Instagram

フェイスブック

からいもくん便り
(こちらから
空メールを送信)

防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返
すことができます。

☎096(292)9415

愛のこんだて 学校給食

チリコンカン



煮
物

令和7年6月20日給食献立
大津町学校給食センター

今月はチリコンカンというメキシコ風のアメリカ料理です。給食には、大豆・大
福豆・金時豆の3種類の豆を使用しました。さらに大豆ミートという脱脂大豆
を細かくしお肉に見立てたものを使用し、豆類の使用量を増やしています。大豆はたん
ぱく質、食物繊維など多くの栄養素を含むほか、大豆イソフラボンやレシチンなど
健康に良い栄養素を含んでおり、血中コレステロールを下げる効果が期待されていま
す。給食では、ゆで大豆を使用していますが、乾燥大豆から作る場合は、煮汁を使用
することで大豆本来の甘みが加わり、よりおいしくなります。

材料(4人分)

ジャガイモ 2個 ミックスビーンズ 80g
ニンジン 中サイズ1本 塩 少々
タマネギ 中サイズ1玉 チリパウダー 小さじ1/2
ニンニク 1/2かけ トマトケチャップ 70g
シメジ 1/2パック トマトピューレ 30g
大豆ミート(豚ひき肉) トマト缶 30g
20g(80g) A 三温糖 小さじ1
油 適量 ハヤシルウ 1/2欠片
豚ひき肉 100g ウスターソース
赤ワイン 小さじ1
水 適量

栄養価(1人当たり)

エネルギー 219kcal ビタミンA 332μgRAE
タンパク質 11.8g (レチノール当量)
脂質 6.5g ビタミンB1 0.29mg
カルシウム 24mg ビタミンB2 0.13mg
鉄 0.8mg ビタミンC 25mg
食塩相当量 1.2g

作り方(所要時間 約45分)

①ジャガイモ、ニンジン、タマネギをさいの目に切る。
②ニンニクをおろし、シメジをほぐしておく。
③大豆ミートを水戻しする。(大豆ミートを使用する場合)
④鍋に油をしき、②のおろしニンニク、豚ひき肉を炒める。
しばらく炒めたら赤ワインをふり入れる。
⑤豚ひき肉に火が通ったら、タマネギ、ニンジン、シメ
ジを入れ炒める。
⑥ジャガイモとひたひたになるくらいの水を入れ、ジャ
ガイモに火が通るまで煮る。
⑦ミックスビーンズ、③を入れ、さらに煮込む。
⑧Aを入れ、酸味を飛ばすように煮込む。
⑨塩とチリパウダーを入れ、水分がある程度飛んだら完
成。

安全安心 おおづまち
大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント
●交通ルールを守り、
思いやりを持って、
みんなで交通事故を
ゼロにしましょう。



熊本県警察シンボル Mascot
ゆっぴー

油断大敵！夏の登山 命を守ろう

県内では、過去5年間に83件の山岳遭難(転倒・滑落・道
迷いなど)が発生し、このうち10人が命を落としています。
これからの季節は登山者が増えるため、遭難のリスクが高ま
ります。登山をする人は、特に次のことに注意してください。
【登山前】
□ 身体コンディション
・登山前は体調を整え、良好なコンディションで臨み
ましょう。
・体調不良は、怪我や事故の元になります。
□ 計画立案
・地形図を確認し、登山コースを決めましょう。
・どんな仲間と登るかメンバー構成も重要です。
・単独登山は避けましょう。
・登山の3日前から天気予報をチェックし、登山期間
中の天気を把握しましょう。
□ 装備品のチェック
・山の天気は変わりやすいため、レインウェアは必ず
持っていきましょう。

【登山中】
□ 中止の判断
・荒天や登山者に体調不良がある場合などは、早めに
登山を中止しましょう。
□ 道迷いに注意
・道に迷ったら、先に進まず、位置が分かる場所まで
引き返しましょう。
□ 110番通報
・遭難した場合、「110番」で救助を求めましょう。
※通報の際、携帯電話のGPS機能を「オン」にしてくだ
さい。

・日暮れに備え、ヘッドライトを用意しましょう。
・携帯電話は確実に充電し、予備バッテリーを用意し
ましょう。
・非常食、飲料水、防寒具、救急用品、地図、コンパ
スなどを忘れずに。

区 分	5月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	28(−19)	159(+1)
うち大津町	10(−2)	48(−5)

主な 発生犯罪	窃盗犯罪(自転車盗)
------------	------------

区 分	大 津 署 管 内	う ち 大 津 町		
5月中	本年累計	5月中	本年累計	
発生件数	20(−4)	94(+4)	6(−5)	36(+8)
死 者 数	1(+1)	1(+1)	0(±0)	0(±0)
傷 者 数	31(+2)	131(+24)	11(−2)	52(+18)

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

17 広報おおづ 2025.8

16 広報おおづ 2025.8