

スポーツ推進委員紹介

■ スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、教育委員会が委嘱している非常勤公務員で、町のスポーツ推進のためスポーツ活動に親しみを持って取り組むことができるよう、各種スポーツイベント等の企画・運営の助言を行っています。

各小学校区やスポーツ団体などから20人の委員が委嘱されています。

地域と行政をつなぐ役目もさることながら、子どもから高齢者まで健康維持を目的に心身のリフレッシュをサポートするコーディネーターの役割も担っています。

主な活動内容としては、出前講座における実技指導、ジョギングフェスティバルなどの企画・運営です。

■ 代表者挨拶

大津町スポーツ推進委員会長の上藤剛志です(南小校区選出)

健康維持・向上には食事と睡眠が大切と言われますが、身体を動かすことはそれと同じくらい重要です。地区の集まりや学校レクレーション等で身体を動かす際は是非お声かけください。定期的な委員研修で学んでいることを生かしたいと思います。一緒に楽しみましょう。

■ 出前講座実績

軽スポーツ体験の出前講座を行っています。今まで、ペタンク、モルック、カローリングなどのニュースポーツを楽しみました。興味のある人はお気軽にお問合せください。



スポーツ推進委員



モルック



カローリング



出前講座



ペタンク

ジュニア運動教室

ボールやハードル、マット、鉄棒、リズム運動など楽しく体を動かすことができるプログラムを実施します。ご参加お待ちしております。

- 日 時 8月2日、9日、23日、30日(毎週土曜日 全4回) 午後2時～3時
- 場 所 町運動公園(総合体育館)会議室
- 対 象 4歳～小学校2年生
- 定 員 15人
- 参加費 1回700円
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 淋 建人(そそぎ けんと)



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

初めてのK-POPダンス教室

最近話題の『APT.』をプロのダンサーから習って踊ってみよう!

初心者大歓迎です。多くの人のご参加お待ちしております。

- 日 時 9月1日、8日、22日、29日(毎週月曜日 全4回) 午後6時～7時
- 場 所 オークスプラザ 集会室
- 対 象 小学生～中学生
- 定 員 20人
- 参加費 1回1,000円
- 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講師 SARA



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町運動公園(総合体育館) ☎096(293)8088

クラブおおづジュニアバレー短期教室

小学校1年生～5年生のみなさん、ジュニアバレーを体験してみませんか？

興味がある人、初心者大歓迎です。バレーの基礎を学びます。皆様のご参加をお待ちしています。

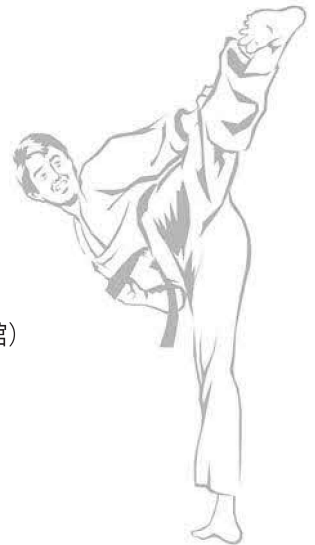
- **日 時** 8月5日、8月12日、8月19日、8月26日(毎週火曜日 全4回) 午後7時～8時
- **場 所** 室小学校体育館
- **対 象** 小学校1年生～5年生
- **持 参 物** 運動しやすい服装、体育館シューズ、タオル、水分など
- **参 加 費** クラブおおづ会員(無料)、非会員(全4回で1,000円)
※参加費は、教室初日にお持ちください
- **申込締切** 7月31日(木) 午後5時まで(事前に電話で申し込みください)



申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ事務局 ☎096(294)2922(月曜～金曜の平日午前9時～午後5時)

令和7年度 第19回おおづ町「空手道体験教室」

- **目 的** 空手道の素晴らしさを、1人でも多くの人に紹介することを目的としています。
- **主 催** 町空手道協会
- **主 管** 千唐流大津道場
- **後 援** 町教育委員会 町体育協会
- **日 時** 8月3日(日)
受付:午前9時～9時30分
開会:午前9時30分～正午
- **場 所** 大津地区公民館分館
(県立翔陽高校から南へ約500m、菅原神社近くの公民館内体育館)
- **対 象 者** 小学生及び保護者
- **体 験 内 容** 簡単なゲーム、空手道基本の体験、ミット打ち・蹴りなど
- **参 加 費** 無料



※1日保険には町空手道協会の負担で加入します。

※児童のみの参加でも可ですが、引率は必ず保護者でお願いします。

- **そ の 他** ※運動ができる服装で参加してください。

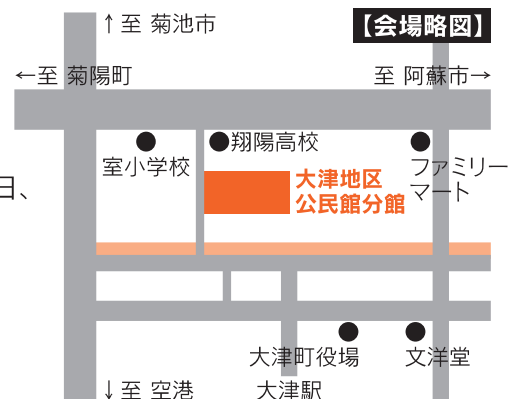
※室内シューズは必要ありません。

※体験教室なので怪我の心配はありませんが、
万が一怪我などが発生した場合は、
近隣の救急病院での対応となります。

- **申 し 込 み** ①住所、②参加者氏名(ふりがな)、③参加者生年月日、
④学校名、⑤保護者氏名、⑥電話番号を
下記メールアドレスへ送信してください。

- **メールアドレス** ozukarate@gmail.com

- **申 込 期 限** 7月30日(水)



※大津道場は、毎週水曜日、金曜日の午後6時から午後8時まで大津地区公民館分館で稽古しています。
当日参加できない人も稽古の見学ができますので、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 大津町空手道協会事務局 蔵森(くらもり) ☎090(5746)9991