

1. 妊娠したら

母子健康手帳

母子健康手帳は、妊婦さんとお子さんの健康を守るためのものです。安全で安心な妊娠・出産のために、医療機関で妊娠していると診断されたら早めに妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- ▶ 窓口 **健康保険課 母子保健係** ☎096-294-1075
 (子育て・健診センター 1 階)
- ▶ 交付日時 平日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く

妊婦支援給付金(1回目)

妊婦 1 人につき 5 万円を支給します。妊娠届出時に窓口で申請についてご案内します。
※R7.4現在

妊婦健診

妊婦健診 1 4 回分を助成しています。受診票は妊娠届出時に配布します。

大津町に転入された方

次回妊婦健診までに、母子手帳と転入前の受診票を子育て・健診センターにお持ちください。妊婦健康診査受診票を大津町のものに交換します。
※前住居地の受診票は使用できません。

妊婦歯科健診

妊娠中に 1 回、委託医療機関で妊婦歯科健診を実施しています。受診票は妊娠届出時に配布します。

ハートフルパス

妊娠 7 か月からお子さんが満 1 歳を迎える月末まで、障がい者用駐車場を適正にご利用いただくため「ハートフルパス」を交付します。この制度に賛同する施設の障がい者用駐車場で利用できます。

窓口以外に、熊本県 健康福祉政策課へ郵送での申請または電子申請することもできます。詳細は熊本県ホームページからご確認ください。

- ▶ 窓口 **福祉課 障がい福祉係** ☎096-293-3510



妊娠・出産・子育てのこと、ご相談ください

出産から子育て期を切れ目なくサポートするため「こども家庭センター」を設置しています。

妊娠・出産・子育ては、喜びや楽しみがある一方、不安や慣れない育児に戸惑い、負担感を感じることもあります。保健師や助産師、管理栄養士などがお話を伺い、一緒に考え、お手伝いします。

大津町こども家庭センター

無料

■妊娠・出産の相談

☎096-294-1075

(子育て・健診センター1階)

■子育ての相談

☎096-293-5981

(大津町役場内 子育て支援課)

▶相談日時 平日 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く

※対面相談をご希望の場合は、日時をご案内します。

まずはお電話ください。

妊娠中のスケジュール

これからどんな準備や手続きが必要になるのかをチェック！

妊娠
初期

出産予定日 年 月 日

- ☐ お腹の赤ちゃんのために禁酒・禁煙をしましょう
- ☐ 妊婦健診をする病院の決定 ()
- ☐ 出産する病院の決定 ()
- ☐ 里帰り出産の場合：帰省先の病院等へ分娩予約

妊婦健診・妊婦歯科健診

妊娠
中期・
後期

- ☐ 入院時の準備物の用意
- ☐ ベビー用品の準備
- ☐ 妊婦教室に参加してみましょう
- ☐ 職場へ出産の予定を伝え、休業等の調整、手続きの確認
- ☐ 家族との緊急連絡先、産前産後の過ごし方の確認
- ☐ 里帰り出産の場合：上の子の育児はどうするのかを確認
 - ☐ 一緒に里帰り ☐ 父親 ☐ その他 ()
- ☐ 子育て支援センターやファミリーサポートの確認
- ☐ 保育所の入所申込み時期を確認 ▶子育て支援課 ☎096-293-5981

