

特設人権相談のお知らせ

人権擁護委員が人権相談にあたります。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

●日 時 5月23日(金) 午前10時～午後3時

●場 所 役場庁舎2階会議室201

なお、今年度は11月28日(金)にも同様に開催を予定しています。

また、法務局では、随時、電話やインターネットでも人権相談を受け付けています。

みんなの人権110番 ☎0570(003)110 (最寄りの法務局につながります) <https://www.jinken.go.jp>

問い合わせ 役場 人権推進課 ☎096(293)0863

壱心會 2025年全九州オープン空手道選手権大会

琉球少林流空手道「月心会」主催の「2025年全九州オープン空手道選手権大会」が3月30日(日)ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)にて選手総勢360人参加し盛大に開催され、大津東区コミュニティセンターで稽古している空手道場「壱心會」より小学生から一般まで9人出場し、2人の選手が入賞しました。



組手試合

○小学二年男子の部 優秀賞 横田 健吾さん
○シニアの部 3位 梅原 輝行さん

問い合わせ 壱心會 梅原 ☎080(5267)1152

功心塾 2025年全九州オープン空手道選手権大会

琉球少林流空手道「月心会」主催の「2025年全九州オープン空手道選手権大会」が3月30日(日)ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)にて選手総勢360人参加し盛大に開催され、大津北小学校で稽古している空手道場「功心塾」より3人の選手が入賞しました。

型試合

○中学女子の部 優勝 糸永 心紬さん
準優勝 糸永 心幸さん

組手試合

○小学5～6年女子の部 3位 田上 紅亜さん
○中学女子の部 準優勝 糸永 心紬さん

優秀選手賞(橋口賞)

糸永 心紬さん



問い合わせ 功心塾 古庄 ☎090(7925)7088

大津町体育館トレーニングルーム (NEWプログラム赤字)

2025年6月4日～

※トレーニングルームご利用料金にてご利用いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	9:30～10:00 ヨガ		9:30～10:00 GroupCentergy	9:30～10:00 ヨガ	9:30～10:00 GroupCentergy	9:30～10:00 GroupCentergy	9:30～10:00 ヨガ
11:00	10:15～10:45 バレトン		10:15～10:45 朝のトレーニング教室	10:15～10:45 朝のトレーニング教室	10:15～10:45 バレトン	10:15～10:45 ヨガ	10:15～10:45 GroupCentergy
12:00	11:00～11:30 はじめて JAZZ DANCE		11:00～11:30 バレトン	11:00～11:30 はじめて JAZZ DANCE	11:00～11:30 GroupFight	11:00～11:30 GroupFight	11:00～11:30 ボディメイクヨガ 30
13:00	11:45～12:15 ボディメイクヨガ 30		11:45～12:15 ヨガ	11:45～12:15 ボディメイクヨガ 30	11:45～12:15 ヨガ	11:45～12:15 バレトン	11:45～12:15 GroupFight
14:00	12:30～13:00 ピラティス		12:30～13:00 はじめて JAZZ DANCE	12:30～13:00 ピラティス	12:30～13:00 はじめて JAZZ DANCE	12:30～13:00 ボディメイクヨガ 30	12:30～13:00 バレトン
15:00	13:15～13:45 GroupCentergy	休 館 日	13:15～13:45 ピラティス	13:15～13:45 エアロビクス	13:15～13:45 ピラティス	13:15～13:45 はじめて JAZZ DANCE	13:15～13:45 ピラティス
16:00	14:00～14:15 お腹シェイプ		14:00～14:15 お腹シェイプ	14:00～14:15 お腹シェイプ	14:00～14:15 お腹シェイプ	14:00～14:30 ピラティス	14:00～14:30 はじめて JAZZ DANCE
17:00	14:30～16:00 大津町健康推進事業 (別途、登録が必要) 14:35～15:05 ボディメイクヨガ 30		14:30～15:30 大津町健康推進事業 (別途、登録が必要) 14:35～14:50 カラダうごく 15	14:30～15:30 ストレッチ教室 (映像レッスン) ストレッチボール 15:00～15:30	14:30～15:15 ニュースポーツ教室	14:45～15:15 GroupCentergy	14:45～15:15 ボディメイクヨガ 30
18:00	15:30～16:00 はじめて JAZZ DANCE		15:45～16:15 ストレッチボール	15:45～16:15 はじめて JAZZ DANCE	15:30～16:00 はじめて JAZZ DANCE	15:30～16:00 ボディメイクヨガ 30	15:30～16:00 GroupCentergy
19:00	16:15～16:45 ストレッチボール				16:15～16:45 ストレッチボール	16:15～16:45 はじめて HIP HOP	16:15～16:45 はじめて HIP HOP
20:00						17:00～17:30 GroupGroove	17:00～17:30 GroupGroove
21:00	17:30～17:45 adidasGYM&RUN		17:30～17:45 adidasGYM&RUN	17:30～17:45 adidasGYM&RUN	17:30～17:45 adidasGYM&RUN		
22:00	18:00～18:30 GroupFight		18:00～18:30 はじめて JAZZ DANCE	18:00～18:30 エアロビクス	18:00～18:30 はじめて JAZZ DANCE	18:00～18:30 GroupFight	
23:00	18:45～19:15 エアロビクス		18:45～19:15 GroupFight	18:45～19:15 はじめて JAZZ DANCE	18:45～19:15 GroupFight	18:45～19:15 エアロビクス	
24:00	19:30～20:00 はじめて JAZZ DANCE		19:30～20:00 ヨガ	19:30～20:00 GroupFight	19:30～20:00 ヨガ	19:30～20:00 はじめて JAZZ DANCE	
25:00	20:15～20:45 ピラティス		20:15～20:45 はじめて HIP HOP	20:15～20:45 ピラティス	20:15～20:45 はじめて HIP HOP	20:15～20:45 ピラティス	
26:00	21:00～21:30 ストレッチボール		21:00～21:30 GroupGroove	21:00～21:30 ストレッチボール	21:00～21:30 GroupGroove	21:00～21:30 ストレッチボール	



【エアロビクス】音楽に合わせて全身運動で楽しく運動できるプログラム。動きのバリエーションも多く、初心者から上級者まで楽しめます。



【Group Fight】総合格闘技をはじめ、ボクシング・ムエタイ等さまざまな格闘技の動きをエキサイティングな音楽に合わせて行います。



【バレトン】バレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた、簡単な動きで脂肪燃焼と機能改善を目指すNY発の裸足で行うボディメイクエクササイズ。



【Group Cinergy】ヨガとピラティスの動きを取り入れたエクササイズを明るく軽快な音楽に合わせて行います。



【Group Groove】世界中の様々なダンス要素を取り入れたエクササイズをノリのよい音楽に合わせて行います。



【ピラティス】独特な呼吸とともに、インナーマッスル(内側の筋肉)を鍛え、機能的で美しい身体を目指します。



【ストレッチボール】円柱型のボールの上で「力」を抜いて「揺り動かす」だけ。ふだん手の届かないカラダの奥の筋肉をほぐし、姿勢バランスを整えるプログラム

映像レッスンリニューアル

この度映像レッスンのプログラムがリニューアルします!「ストレッチボール」「初めてのJAZZ DANCE」「初めてのHIPHOP」「ボディメイクヨガ」といったプログラムが新たに加わりました!また、曜日や時間帯毎にプログラムを変えているので様々なプログラムを体験できるスケジュールとなっております!トレーニングルームの利用で映像レッスンにもご参加いただけます!ぜひご活用ください!

大津町総合型地域スポーツクラブ NPO法人クラブおおづ 令和7年度 新規クラブ会員募集中!! 随時、体験会募集中!!

クラブおおづでは年間を通して様々な活動を行なっています。

【年間を通して活動している種目】

NPO法人クラブおおづは「Sport in Life」の参画団体です。

	種目	曜日	時間	対象者	場所
ジュニアスクール	サッカー 下級生	A 土曜日 B 水曜日	A 8:30~10:30 B 18:00~20:00	A 年中~小学1年 A・B第3(水)小学2年 A・B毎週(水)小学3年	A町運動公園 B町運動公園
	サッカー 上級生	水曜日・金曜日 土曜日	18:00~20:00 9:30~12:00	小学4年~小学6年	町運動公園(多目的広場)
	バドミントン	A 火曜日 B 木曜日	18:30~20:00 18:30~20:30 18:30~21:00	小学1年~小学3年 小学4年~小学6年 中学生	A大津北中学校体育館 B町運動公園(総合体育館)
	バレーボール	火曜日・木曜日	19:00~21:00	小学1年~小学6年	町内小学校体育館
	軟式野球	土曜日	13:00~15:00	小学1年~小学6年	町民グラウンド
	ミニバスケット	水曜日	19:00~21:00	小学1年~小学4年 小学5年~小学6年	美咲野小学校体育館
	陸 上	土曜日	15:00~17:00	小学1年~小学6年	町運動公園(競技場)
サークル	エンジョイ	木曜日	20:00~22:00	中学生以上	町運動公園(総合体育館)
	テニス	A 火曜日 B 水曜日(7月~9月)	A 13:00~16:00 B 9:00~12:00	どなたでも	昭和園テニスコート
	ボウリング	第2・第4金曜日	20:00~	小学生以上	菊陽ボウル
	バドミントン(初級)	月曜日	20:00~22:00	中学生以上	町運動公園(総合体育館)
	バドミントン(中級)	木曜日	20:00~22:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	卓球(初級)	月曜日	13:30~16:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	卓球(中級)	木曜日	10:00~12:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	太極拳	金曜日	13:30~15:30	どなたでも	オークスプラザ
	ナイト太極拳	第2・4金曜日	19:00~21:00	どなたでも	オークスプラザ
	ミニバレー	金曜日	20:00~22:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	ヨガ	月曜日	10:00~11:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館 会議室)

※いろんな教室を実施しています。詳しくはHPまたは、クラブおおづ事務局までご連絡ください。

●申込方法 電話または、クラブおおづ事務局窓口でお申し込み下さい。

●問い合わせ NPO法人クラブおおづ事務局 住所: 菊池郡大津町引水62(町生涯学習センター 1F)
平日: 午前10時~午後5時 ☎096(294)2922

令和7年度第1回おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

大津町をウォーキングしながら探索してみませんか? 健康体力づくりできます。

今回は、杉水公園からアジサイ園、菅原神社を見学するコースです。季節を感じながら歩いてみませんか。

●日時 6月21日(土) 午前8時半集合

●集合場所 杉水公園駐車場(大津町杉水2988)

●参加対象 町内在住者及び在勤者

●参加料 無料

●募集人員 25人(先着順)

●服装等 運動のできる服装、タオル、飲み物、帽子

●申込み 1) 受付期間: 5月22日(木)~5月29日(木)

午前9時00分~午後5時00分まで(土日祝除く)

2) 申込方法 電話、または生涯学習課で申込書を提出してください。

参加すると健康推進アプリ
「げんき!アップくまもと」にて
20P獲得できます。



問い合わせ 大津町教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツ係(大津町役場2階) ☎096(293)2180