

発行・編集

大津町 生涯学習課

熊本県菊池郡大津町大字大津
1233番地 〒869-1292

☎ 096(293)2180

FAX 096(293)9512

URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp>

印刷

坂本印刷所

生涯学習情報誌は環境に配慮して
再生紙を使用しています。

おおづ

令和7年

5/15

みんながっつがる

図書館!

第4回

オツナギマルシェ

開催しました!



つつじ祭り前日の4月19日、おおづ図書館で「第4回 オツナギマルシェ」を開催しました。

この催しは、もっと図書館をまるごと楽しんでもらおうと、ロビーではバイオリンやギターなどの多彩なコンサート、本の交換会「ブックシェアデー」、集会室ではボードゲームやルービックキューブや布絵本コーナーなどのワークショップ、おはなしのへやではおはなしやさんが登場して絵本を読んでくれたりと、盛りだくさんのイベントです。次回は11月29日(土)に開催します。おおづ図書館に行くと「集える 憩える 役に立つ」楽しくてためになる情報がいっぱいです。お気軽にご来館ください。

問い合わせ 町立おおづ図書館 ☎096(294)8011

本もDVDも図書館で楽しもう！

図書館に所蔵している DVD は洋画、邦画、アニメ、教養など約 1,900 点。

DVD は CD と合わせて 4 点まで2週間の貸出が可能です。

館内の視聴コーナーで視聴することもできます。

アクション、SF、ミュージカル、アニメなどのジャンルごとに並べています。



読んでから見る？見てから読む？

小説などを原作とした作品も多くあります。

館内の DVD コーナーには「映像化原作本コーナー」があり、

話題の映像作品の原作本を特集して置いています。

現在は、ドラマ「対岸の家事」、映画「# 真相をお話しします」の原作本を紹介中です。

映画化された作品は、劇場チラシも一緒に展示しています。作品選びの参考にご覧ください。



原作がある映像作品にはこんなものが！

DVD 「ミス・マープル 完全版」 原作 アガサ・クリスティー

DVD 「ホビット 思いがけない冒険」 原作 J.R.R. トールキン

DVD 「羊と鋼の森」 原作 宮下 奈都

DVD 「銀二貫」 原作 高田 郁

他にもたくさんあります。
原作小説と比べながら
お楽しみください。



新着DVD

■「バナナパラダイス」(ドラマ)

ワン・トン/監督 ニウ・チェンザー、チャン・シー /出演

■「MINAMATA」(ドラマ)

アンドリュー・レヴィタス/監督

ジョニー・デップ、真田 広之/出演

■「キングダム」(ドラマ)

佐藤 信介/監督 山崎 賢人、吉沢 亮/出演

■「君たちはどう生きるか」(アニメ)

宮崎 駿/監督

■「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」(アニメ)

大森 貴弘/監督

■「ペコロスの母に会いに行く vol.1」(アニメ)

阿久根 知昭/総監督

原作あり

おすすめ新着DVD

「52ヘルツのクジラたち」

監督/成島 出

原作/町田 そのこ

出演/杉咲 花、志尊 淳、宮沢 氷魚、小野 花梨 他

原作あり

その声はいつか届く…

【内容】東京から海辺の町に引っ越してきた貴瑚は心に傷を抱えていた。

その町に住む少年もまた、虐待という傷を抱え声が出せなくなっていた。貴瑚は少年を見過ごせず、共に暮らす中で自分を救ってくれた大切な人との日々を思い出す。

2021年本屋大賞受賞の小説を映画化。

新刊案内

◆一般書◆

『ニューヨークの毎日』

島田 安紀子/著

『ありがとう中国料理』

斉藤 隆士/著

『そうさくのたね』

金沢21世紀美術館/編著

◆小説◆

『冬眠族の棲む穴』

標野 凪/著

『Nの逸脱』

夏木 志朋/著

『パンとペンの事件簿』

柳 広司/著

『モナ・リザのニスを剥ぐ』 ポール・サン・プリス/著

◆児童書◆

『語源クイズわたしはなんでショー 2』 倉本 美津留/企画・監修

『ちいさなトガリネズミ』 みやこし あきこ/作

『きみならだいじょうぶ!』 コリ・ドーフェルト/作

『ながいながいあさごはん』 ポコヤマ クリタ/作・絵

『ワンワンパウワウ』 乾 栄里子/作

『僕には鳥の言葉がわかる』 鈴木 俊貴/著 小学館

シジュウカラ語でへびは「ジャージャー」。言葉は人間にのみ与えられたという2000年以上の思い込みを覆す挑戦の道のりを綴ります。鳥は言葉を操ると解明するために、膨大な時間をかけた実験の紹介にも発見の喜びや楽しさがあふれている1冊。



『あっぱれ!われらのてんぐさま』

オノガワ アサコ/作・絵 フレーベル館

てんぐさまの鼻におできができた。このことは誰にも知られたくない!とふて寝してしまったてんぐさま。おせわ係のこてんぐ達は、寝ている間にこっそりお医者さまにみてもらうことに。さあ、山の上のお医者さまのところへどうやって連れて行く?



イベント情報・お知らせ

[5/15～開催のイベントはこちら]

日 付	時 間	内 容	場所など
5月21日(水)	14:00～	図書館DEシネマ 上映作品「アルジャーノンに花束を」 ダヴィット・デルリユー / 監督95分	集会室 申込不要 
25日(日)	12:30 ～17:00	LET'S PLAY ボードゲーム! 40種類以上のボードゲームでワイワイ遊ぼう!	集会室 申込不要 
6月12日(木)	15:00 ～16:00	ストレッチ教室 梅雨に負けずに身体を動かそう! 講師 NPO法人クラブおおづ 樋口 秀一郎さん *5/22(木)10:00～申込受付開始 申込はこちら→ 	集会室 要申込 定員20人
18日(水)	10:00 ～11:00	おおづ図書館×おもちゃの広場 木のおもちゃとあかちゃん絵本にふれあえる楽しい広場!	集会室 申込不要
	14:00～	図書館DEシネマ 上映作品「若草物語」 ジョージ・キューカー / 監督115分	集会室 申込不要 
22日(日)	12:30 ～17:00	LET'S PLAY ボードゲーム! 40種類以上のボードゲームでワイワイ遊ぼう!	集会室 申込不要 

6月4日(水)～11日(水)は蔵書点検のため休館します

図書館の資料の確認と整理のため**休館**します。期間中は、**資料の貸出と閲覧のサービスを停止**します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※蔵書点検期間中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。CD・DVDは開館日にカウンターへお持ちください。

★図書館とオックスプラザで学習ができます★

「駅前活性化プロジェクト実験事業」の一環で、図書館(集会室・ロビー)とオックスプラザ(談話室)を以下の日時に開放します。学校の試験勉強等にご活用ください。

◎**図書館(集会室・ロビーのみ)** 本の貸出・閲覧はできません
6/4(水)～11(水) 14:00～17:00 ※6/9(月)を除く

◎**オックスプラザ(談話室)**
5/29(木)～6/4(水) 16:00～19:00 ※5/31(土)を除く
(協力:NPOこどもサポート・みんなのおうち)



←プロジェクトの情報はこちら

【展示コーナー】

展示期間	タイトル	主催
5月14日(水)～5月28日(水)15:00	絵手紙クラブ作品展	絵手紙クラブ
6月13日(金)～6月26日(木)	子どものこえをきこうプロジェクト	役場子育て支援課

▶ 移動図書館「みらい号」

巡回日	駐車場所	時 間	巡回日	駐車場所	時 間
5/27(火) 6/24(火)	杉水保育園	10:00～10:50	5/15(木)	大津音楽幼稚園	10:00～10:40
	★よるこび保育園	11:00～11:20	5/29(木)	★緑ヶ丘保育園	10:50～11:30
	★大津北小学校	13:10～13:30	6/12(木)	白川幼稚園・保育園	14:10～15:00
	★つくしの里	14:10～14:40	6/26(木)	★風の子保育園	15:10～15:30
	一宇保育園	14:50～15:20	5/22(木) 6/19(木)	いちご保育園	10:00～10:45
5/20(火) 6/3(火) 6/17(火)	★陣内幼稚園	10:00～10:30		★大津幼稚園(5/22休)	10:55～11:30
	大津保育園	10:50～11:30		★大津東小学校	13:00～13:25
	★護川小学校	13:00～13:25		★おおつかの郷	13:40～14:00
	★桜丘集会場	13:35～13:50		★吹田団地コミュニティセンター	14:20～14:35
	★児童館	14:00～14:20		★第二よるこび保育園	14:55～15:15
	★光進園	14:35～15:05			

※雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により到着が遅れることがあります。ご了承ください。

※★の場所は一般の人でもご利用できます。場所によって利用に条件がある場合があります。詳しくは図書館へお尋ねください。

■休館日: 毎週月曜日・毎月第1金曜日 ■開館時間: 午前9時～午後6時(水曜日は午後8時まで)

■申し込み・問い合わせ: 町立おおづ図書館 ☎096(294)8011 FAX 096(294)8033 URL: <https://www.ozu-lib.jp>

■**申込方法**：直接来館、二次元コードか電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■**申し込み・問い合わせ**：●申込期間 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります。**※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○**問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

骨盤調整ストレッチ(夜コース)

申込期間 5月22日(木)～5月30日(金)



開講日	6月4日、11日、25日、 7月2日、9日(水曜日：全5回)
時間	午後7時30分～9時
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10人(先着順)
内容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら、背骨や骨盤の歪みを整えるストレッチへと導いていきます。肩こり、腰痛、膝の痛みなどの改善に効果的!優しく簡単な動きですので、どなたでもお気軽にご参加ください。
講師	吉武 千鶴(よしたけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル、飲み物

英語の絵本を読もう

申込期間 5月22日(木)～5月30日(金)



開講日	6月5日、12日、19日、26日 (木曜日：全4回)
時間	午後7時～8時30分
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	8人(先着順)
内容	英語の絵本を読むことで、フレーズを覚えたり異国の文化も楽しく学べます。絵本の世界で英語に触れてみませんか。
講師	小西 悦子(こにし えつこ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具、辞書(お持ちの方)

癒し文字講座(己書)初級

申込期間 5月22日(木)～5月30日(金)



開講日	6月6日、13日、20日、27日、 7月4日(金曜日：全5回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	7人(先着順)
内容	市販の筆ペンを使い面白文字や優しい文字、力強い文字や可愛いお地蔵様等を描きます。描ける書、読める絵は新しい自分の財産になります。また、プレゼントすれば喜ばれます。
講師	城野 義嗣(じょうの よしつぐ)さん
参加費	500円(別途材料代として1,000円が必要)
準備物	なし

第5回チャレンジピアノ

申込期間 5月22日(木)～5月30日(金)



開講日	6月6日、13日、20日、27日、 7月4日(金曜日：全5回)
時間	午前9時30分～正午
場所	町生涯学習センター リハーサル室
定員	6人(先着順) 各班3人
内容	初心者、経験者は問いません。グループ及び個人でレッスンをを行います。あなたが弾きたい曲と一緒にチャレンジしましょう。
講師	松村 美和(まつむら みわ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

骨盤調整ストレッチ(朝コース)

申込期間 5月23日(金)～6月4日(水)



開講日	6月9日、16日、23日、30日、 7月7日(月曜日：全5回)
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館 和室
定員	10人(先着順)
内容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら、背骨や骨盤の歪みを整えるストレッチへと導いていきます。肩こり、腰痛、膝の痛みなどの改善に効果的!優しく簡単な動きですので、どなたでもお気軽にご参加ください。
講師	吉武 千鶴(よしたけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル、飲み物

麺調味料入門

申込期間 5月23日(金)～6月4日(水)



開講日	6月11日(水曜日)
時間	午前10時～11時30分
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	8人(先着順)
内容	麺がどんなものか、わかりやすく解説し、様々な料理に使える塩麺、中華麺を一緒に作ります。
講師	堀田 静香(ほりた しずか)さん
参加費	500円(別途材料代として500円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル

初めての韓国語

申込期間 5月23日(金)～6月4日(水)



開 講 日	6月12日、26日、 7月10日、24日、31日 (木曜日:全5回)
時 間	午後2時～4時
場 所	町生涯学習センター 中会議室
定 員	10人(先着順)
内 容	これから韓国語を学びたい人などを対象にした講座です。あいさつや簡単な日常会話などができるように、楽しく学びましょう。
講 師	黄 仁姫(はん いんひ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

歌って踊って若返り3

申込期間 5月23日(金)～6月4日(水)



開 講 日	6月26日(木曜日)、 7月11日、18日(金曜日)(全3回)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	町生涯学習センター リハーサル室
定 員	7人(先着順)
内 容	今回は、皆さんのご希望の曲を取り入れた講座になります。童謡、唱歌、昭和歌謡等を歌いながらリズムにあわせて体を動かします。無理のない動きでリフレッシュしてみませんか。どなたでも大歓迎です。
講 師	桐原 良子(きりはら よしこ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	動きやすい服装、タオル、飲み物

事件、歴史から学ぶ終活 申込期間 5月23日(金)～6月4日(水)



開 講 日	6月26日(木曜日)	内 容	人生の晩年、「何をしたか」、「どう動いたか」を考え、その後に活かす講座です。これからの人生、更に充実したものにしましょう。
時 間	午前10時～正午	講 師	三浦 秀登士(みうら ひとし)さん
場 所	町生涯学習センター 中会議室	参 加 費	500円
定 員	10人(先着順)	準 備 物	筆記用具

主催：文化ホール事業運営委員会 共催：大津町、大津町教育委員会

制作：mutown entertainment



2025.6.15 (sun)
45th anniversary concert of debut

なかざわけんじ

文化ホール事業運営委員会 主催事業
「なかざわけんじ デビュー45周年記念コンサート」

町生涯学習センター 文化ホール ※全席指定

開場：13:00 開演：14:00

前売/一般：2,000円(税込) 高校生以下：1,000円(税込)

当日/一般：2,500円(税込) 高校生以下：1,500円(税込)

お問合せ：町生涯学習センター(平日 8:30～17:00)

TEL 096-293-2146

チケット発売日 4月21日(月) 10:00～

チケットぴあ

【チケット取扱】

●町生涯学習センター

受付時間平日 8:30～17:00

●イオン大津店 ●道の駅大津 ●文洋堂

●チケットぴあ(Pコード 295406)



Special guest

前田有嬉 ex.Whiteberry

第51回 NHK 紅白歌合戦「夏祭り」

【お知らせ・注意事項】

※前売入場券が完売した場合は、当日券の販売はありません。

※車椅子をご利用の方は、

事前に町生涯学習センターまでお問い合わせ下さい。

※駐車場には限りがありますので、ご注意ください。

※障がい者手帳をお持ちの方は、半額となります。

町生涯学習センターのみの取扱いです。

障がい者手帳の提示が必要となります。

※公演中止の場合を除き、チケット購入後の変更、払戻しはありません。

なかざわけんじ プロフィール ●代表曲「思い出がいっぱい」H2O ※フジテレビ系アニメ「みゆぎ」主題歌 / 1983年

●1980年 映画「翔んだカップル」挿入歌「ローレライ」でデビュー●2022年 日向坂46 / SONY MUSIC 「もうこんなに好きになれない」作曲

俳句

大津俳句会

落花舞ふそれぞれすきなところへと

井芹眞一郎

足元にはこべらの花愛しけり

相原 朋子

大試験終えて母にも安息日

一上日登美

我庭にしだれ桜が人を呼び

大塚喜久子

蒼天の眩しき空に初蝶来

岡崎 浩子

風に乗り鳥のさえずり心地よく

香月のり子

チューリップ大きく口を開けてをり

佐賀 久子

雨あがり花菜に光る銀の粒

佐澤 俊子

山肌と同じ風うけ辛夷咲く

中嶋 清美

俳句

つのはな句会

補聴器に解かれて和む春の宵

志賀 孝子

漫然と生きて菜の花畑まで

田上 公代

路地裏のおしやべり消えて春落葉

上杉 波

天気図に不穏な春を消去する

矢嶋 道子

春霞 往時をしのぶ杉並木

梅木トキエ

菜種梅雨耳を澄ませて夜の静寂

塚本 洋子

朧の夜終末時計のつけてくる

柴田しのぶ

水温むのんびり牛に見つめられ

村田 健二

短歌

大津短歌会・野づかさ

指導 阿木津 英

朝陽さす白木蓮のつばみ立つ雪降りいづる
花見月かな

鞍 岳志

我病めば友の届し弁当を偏食の夫黙って食
える

山本 泰子

わが夫は昨日退院したばかり生き生きとし
てゴルフの予約す

高村 貴子

歳の差の十違いの姉の背の曲がれる見れ
ば亡き母おもふ

吉田 良子

制服の胸にコサージュ付ける子ら笑い合い
つつ自転車を押す

本田 咲

両面には寒の戻りの阿蘇の山春はもうすぐ
雪景色なり

田中 玲子

冬の日の乾ける土の二つ三つくぼみに雀
らが土浴び遊ぶ

豊岡ミツル

草の間に小さき紫仏の座咲き添えにけり春
がきたなあ

小平 善行

若い死をのせて霊柩車去り行けり後には
春霧雨降る

吉永 恵子

種芋は掘り返されてかじられて腹ペコ猪
二十個食べた

坂本 杲子

特設人権相談のお知らせ

人権擁護委員が人権相談にあたります。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

●日 時 5月23日(金)午前10時～午後3時

●場 所 役場庁舎2階会議室201

なお、今年度は11月28日(金)にも同様に開催を予定しています。

また、法務局では、随時、電話やインターネットでも人権相談を受け付けています。

みんなの人権110番 ☎0570(003)110 (最寄りの法務局につながります) <https://www.jinken.go.jp>

問い合わせ 役場 人権推進課 ☎096(293)0863

壺心會 2025年全九州オープン空手道選手権大会

琉球少林流空手道「月心会」主催の「2025年全九州オープン空手道選手権大会」が3月30日(日)ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)にて選手総勢360人参加し盛大に開催され、大津東区コミュニティセンターで稽古している空手道場「壺心會」より小学生から一般まで9人出場し、2人の選手が入賞しました。



組手試合

- 小学二年男子の部 優秀賞 横田 健吾さん
- シニアの部 3位 梅原 輝行さん

問い合わせ 壺心會 梅原 ☎080(5267)1152

功心塾 2025年全九州オープン空手道選手権大会

琉球少林流空手道「月心会」主催の「2025年全九州オープン空手道選手権大会」が3月30日(日)ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)にて選手総勢360人参加し盛大に開催され、大津北小学校で稽古している空手道場「功心塾」より3人の選手が入賞しました。

型試合

- 中学女子の部 優勝 糸永 心紬さん
- 準優勝 糸永 心幸さん

組手試合

- 小学5～6年女子の部 3位 田上 紅亜さん
- 中学女子の部 準優勝 糸永 心紬さん

優秀選手賞(橋口賞)

糸永 心紬さん



問い合わせ 功心塾 古庄 ☎090(7925)7088

大津町体育館トレーニングルーム (NEWプログラム赤字)

2025年6月4日～

※トレーニングルームご利用料金にてご利用いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30 ~ 10:00	ヨガ		9:30 ~ 10:00 GroupCentergy	9:30 ~ 10:00 ヨガ	9:30 ~ 10:00 GroupCentergy	9:30 ~ 10:00 GroupCentergy	9:30 ~ 10:00 ヨガ
10:00							
10:15 ~ 10:45	バレトン		10:15 ~ 10:45 朝のトレーニング教室	10:15 ~ 10:45 朝のトレーニング教室	10:15 ~ 10:45 バレトン	10:15 ~ 10:45 ヨガ	10:15 ~ 10:45 GroupCentergy
11:00							
11:00 ~ 11:30	はじめて JAZZ DANCE		11:00 ~ 11:30 バレトン	11:00 ~ 11:30 はじめて JAZZ DANCE	11:00 ~ 11:30 GroupFight	11:00 ~ 11:30 GroupFight	11:00 ~ 11:30 ボディメイクヨガ 30
11:45 ~ 12:15	ボディメイクヨガ 30		11:45 ~ 12:15 ヨガ	11:45 ~ 12:15 ボディメイクヨガ 30	11:45 ~ 12:15 ヨガ	11:45 ~ 12:15 バレトン	11:45 ~ 12:15 GroupFight
12:00							
12:30 ~ 13:00	ピラティス		12:30 ~ 13:00 はじめて JAZZ DANCE	12:30 ~ 13:00 ピラティス	12:30 ~ 13:00 はじめて JAZZ DANCE	12:30 ~ 13:00 ボディメイクヨガ 30	12:30 ~ 13:00 バレトン
13:00		休 館 日					
13:15 ~ 13:45	GroupCentergy		13:15 ~ 13:45 ピ ラティス	13:15 ~ 13:45 エ アロビクス	13:15 ~ 13:45 ピ ラティス	13:15 ~ 13:45 は じめて JAZZ DANCE	13:15 ~ 13:45 ピ ラティス
14:00	14:00 ~ 14:15 お腹シェイプ		14:00 ~ 14:15 お腹シェイプ	14:00 ~ 14:15 お腹シェイプ	14:00 ~ 14:15 お腹シェイプ	14:00 ~ 14:30 ピラティス	14:00 ~ 14:30 はじめて JAZZ DANCE
15:00	14:30 ~ 16:00 大津町健康推進事業 (別途、登録が必要) 14:35 ~ 15:05 ボディメイクヨガ 30		14:30 ~ 15:30 大津町健康推進事業 (別途、登録が必要) 14:35 ~ 14:50 カラダうごく 15	14:30 ~ 15:30 ストレッチ教室 (映像レッスン) 14:35 ~ 15:00 ストレッチボール 15:00 ~ 15:30	14:30 ~ 15:15 ニュースポーズ教室	14:45 ~ 15:15 GroupCentergy	14:45 ~ 15:15 ボディメイクヨガ 30
16:00			15:45 ~ 16:15 ストレッチボール	15:45 ~ 16:15 はじめて JAZZ DANCE	15:30 ~ 16:00 はじめて JAZZ DANCE	15:30 ~ 16:00 ボディメイクヨガ 30	15:30 ~ 16:00 GroupCentergy
16:15 ~ 16:45	ストレッチボール				16:15 ~ 16:45 ストレッチボール	16:15 ~ 16:45 はじめて HIP HOP	16:15 ~ 16:45 はじめて HIP HOP
17:00						17:00 ~ 17:30 GroupGroove	17:00 ~ 17:30 GroupGroove
17:30 ~ 17:45	adidasGYM&RUN		17:30 ~ 17:45 adidasGYM&RUN	17:30 ~ 17:45 adidasGYM&RUN	17:30 ~ 17:45 adidasGYM&RUN		
18:00	18:00 ~ 18:30 GroupFight		18:00 ~ 18:30 はじめて JAZZ DANCE	18:00 ~ 18:30 エアロビクス	18:00 ~ 18:30 はじめて JAZZ DANCE	18:00 ~ 18:30 GroupFight	
19:00	18:45 ~ 19:15 エアロビクス		18:45 ~ 19:15 GroupFight	18:45 ~ 19:15 はじめて JAZZ DANCE	18:45 ~ 19:15 GroupFight	18:45 ~ 19:15 エアロビクス	
19:30 ~ 20:00	はじめて JAZZ DANCE		19:30 ~ 20:00 ヨガ	19:30 ~ 20:00 GroupFight	19:30 ~ 20:00 ヨガ	19:30 ~ 20:00 はじめて JAZZ DANCE	
20:00							
20:15 ~ 20:45	ピラティス		20:15 ~ 20:45 はじめて HIP HOP	20:15 ~ 20:45 ピラティス	20:15 ~ 20:45 はじめて HIP HOP	20:15 ~ 20:45 ピラティス	
21:00							
21:00 ~ 21:30	ストレッチボール		21:00 ~ 21:30 GroupGroove	21:00 ~ 21:30 ストレッチボール	21:00 ~ 21:30 GroupGroove	21:00 ~ 21:30 ストレッチボール	



【エアロビクス】音楽に合わせて全身運動で楽しく運動できるプログラム。動きのバリエーションも多く、初心者から上級者まで楽しめます。



【Group Fight】総合格闘技をはじめ、ボクシング・ムエタイ等さまざまな格闘技の動きをエキサイティングな音楽に合わせて行います。



【バレトン】バレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた、簡単な動きで脂肪燃焼と機能改善を目指すNY発の裸足で行うボディメイクエクササイズ。



【Group Cineryl】ヨガとピラティスの動きを取り入れたエクササイズを明るく軽快な音楽に合わせて行います。



【Group Groove】世界中の様々なダンス要素を取り入れたエクササイズをノリのよい音楽に合わせて行います。



【ピラティス】独特な呼吸とともに、インナーマッスル(内側の筋肉)を鍛え、機能的で美しい身体を目指します。



【ストレッチボール】円柱型のボールの上で「力を抜いて」「揺り動かす」だけ。ふだん手の届かないカラダの奥の筋肉をほぐし、姿勢バランスを整えるプログラム

映像レッスンリニューアル

この度映像レッスンのプログラムがリニューアルします!「ストレッチボール」「初めてのJAZZ DANCE」「初めてのHIPHOP」「ボディメイクヨガ」といったプログラムが新たに加わりました!また、曜日や時間帯毎にプログラムを変えているので様々なプログラムを体験できるスケジュールとなっております!トレーニングルームの利用で映像レッスンにもご参加いただけます!ぜひご活用ください!

大津町総合型地域スポーツクラブ NPO法人クラブおおづ 令和7年度 新規クラブ会員募集中!! 随時、体験会募集中!!

クラブおおづでは年間を通して様々な活動を行なっています。

【年間を通して活動している種目】

NPO法人クラブおおづは「Sport in Life」の参画団体です。

	種目	曜日	時間	対象者	場所
ジュニアスクール	サッカー 下級生	A 土曜日 B 水曜日	A 8:30~10:30 B 18:00~20:00	A 年中~小学1年 A・B第3(水)小学2年 A・B毎週(休)小学3年	A町運動公園 B町運動公園
	サッカー 上級生	水曜日・金曜日 土曜日	18:00~20:00 9:30~12:00	小学4年~小学6年	町運動公園(多目的広場)
	バドミントン	A 火曜日 B 木曜日	18:30~20:00 18:30~20:30 18:30~21:00	小学1年~小学3年 小学4年~小学6年 中学生	A大津北中学校体育館 B町運動公園(総合体育館)
	バレーボール	火曜日・木曜日	19:00~21:00	小学1年~小学6年	町内小学校体育館
	軟式野球	土曜日	13:00~15:00	小学1年~小学6年	町民グラウンド
	ミニバスケット	水曜日	19:00~21:00	小学1年~小学4年 小学5年~小学6年	美咲野小学校体育館
	陸 上	土曜日	15:00~17:00	小学1年~小学6年	町運動公園(競技場)
サークル	エンジョイ	木曜日	20:00~22:00	中学生以上	町運動公園(総合体育館)
	テニス	A 火曜日 B 水曜日(7月~9月)	A 13:00~16:00 B 9:00~12:00	どなたでも	昭和園テニスコート
	ボウリング	第2・第4金曜日	20:00~	小学生以上	菊陽ボウル
	バドミントン(初級)	月曜日	20:00~22:00	中学生以上	町運動公園(総合体育館)
	バドミントン(中級)	木曜日	20:00~22:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	卓球(初級)	月曜日	13:30~16:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	卓球(中級)	木曜日	10:00~12:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	太極拳	金曜日	13:30~15:30	どなたでも	オークスプラザ
	ナイト太極拳	第2・4金曜日	19:00~21:00	どなたでも	オークスプラザ
	ミニバレー	金曜日	20:00~22:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	ヨガ	月曜日	10:00~11:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館 会議室)

※いろいろな教室を実施しています。詳しくはHPまたは、クラブおおづ事務局までご連絡ください。

- 申込方法 電話または、クラブおおづ事務局窓口でお申し込み下さい。
- 問い合わせ NPO法人クラブおおづ事務局 住所: 菊池郡大津町引水62(町生涯学習センター 1F)
平日: 午前10時~午後5時 ☎096(294)2922

令和7年度第1回おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

大津町をウォーキングしながら探索してみませんか? 健康体力づくりできます。

今回は、杉水公園からアジサイ園、菅原神社を見学するコースです。季節を感じながら歩いてみませんか。

- 日 時 6月21日(土) 午前8時半集合
- 集合場所 杉水公園駐車場(大津町杉水2988)
- 参加対象 町内在住者及び在勤者
- 参加料 無料
- 募集人員 25人(先着順)
- 服装等 運動のできる服装、タオル、飲み物、帽子
- 申込み 1) 受付期間: 5月22日(木)~5月29日(木)
午前9時00分~午後5時00分まで(土日祝除く)
2) 申込方法 電話、または生涯学習課で申込書を提出してください。

参加すると健康推進アプリ
「げんき/アップくまもと」にて
20P獲得できます。



問い合わせ 大津町教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツ係(大津町役場2階) ☎096(293)2180

生涯学習施設等催し物情報

5月	May	皇月
日曜	行事名	開会時間 施設名
17・18土・日	夢チャレンジサッカー大会	9:00 スボ森
18日	城北軟式野球大会(一般)	9:00 町グ
24・25土・日	九州シニアO-50サッカー大会(九州予選)	9:00 スボ森
24・25土・日	九電旗少年野球県大会	9:00 町グ高尾野
31土	大津町企業連絡協議会ソフトボール大会	9:00 町グ
31~6/1土・日	令和7年度熊本県高等学校総合体育大会/バドミントン競技	9:00 総体
31~6/1土・日	第50回全日本アルティメット選手権大会(九州予選)	8:30 スボ森

総体 町運動公園(総合体育館) スボ森 町運動公園(スポーツの森・大津)

ホール 町生涯学習センター文化ホール 町グ 町民グラウンド

高尾野 高尾野グラウンド 弓道場 町運動公園(弓道場)

山村G 山村広場グラウンド

変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。
詳細は大会のホームページなどをご確認ください。

6月	June	水無月
日曜	行事名	開会時間 施設名
1日	高松宮賜杯全日本軟式野球熊本県大会	9:00 町グ高尾野
7・8土・日	第51回熊日学童オリンピックサッカー競技大会	9:00 スボ森
7・8土・日	熊本県商工会青年部連合会城北地区ソフトボール大会	9:00 町グ
8日	菊池郡市民体育祭/バドミントン大会	9:00 総体
7・8・14・15土・日	高松宮賜杯全日本軟式野球熊本県大会	9:00 高尾野
14土	KYFA第40回九州大学サッカーリーグ	9:00 スボ森
14土	町サッカー協会U13フェスティバル	9:00 スボ森
15日	KFA第61回全国社会人サッカー選手権熊本県大会	9:00 スボ森
15日	NPO法人クラブおおづ イオン杯(ミニバレー)	9:00 総体
20~23土・月・火・水	菊池郡中学校体育大会サッカー競技	9:00 スボ森
22日	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	11:00 スボ森
22日	NPO法人クラブおおづ初夏の団体戦/バドミントン大会	9:00 総体
28土	高円宮杯JFAU-18サッカープリンスリーグ九州2025	11:00 スボ森
29日	高円宮杯JFAU-18サッカープレミアリーグ2025WEST	11:00 スボ森
28・29土・日	菊池郡会長旗低学年軟式野球大会	9:00 町グ
28・29土・日	九州大学サッカートーナメント	9:00 スボ森

おはなし会のご案内



●おはなし会

●おはなし会 (図書館職員)
毎週日曜日 午前10:30~(20分程度)

●あかちゃんおはなしかい (図書館職員)
毎週木曜日 午前11:00~(15分程度)

●おとなのためのおはなし会 (おおづこどもの本の会ルピナス)
第1土曜日 午後2:30~(1時間程度)

●土ようのおはなし会 (図書館ボランティア)
第2・第4土曜日 午後2:00~(30分程度)

●あかちゃんタイム

毎週木曜日 午前10:00~12:00

赤ちゃん優先の時間帯です。赤ちゃんのお名前を利用カードを作ることができます。住所の確認できるものをお持ちください。

おおづ図書館
ホームページ▶



幸せ探し『婚活パーティー』

あなたの幸せさがしの1歩をサポートします。

●日 時 6月15日(日) 午後1時30分~3時

●場 所 大津町まちづくり交流センター

●応募対象 男女ともに45歳以下の人

●募集人員 男女各5人(先着順)

●参加費 1,000円(当日徴収)
※別途入会登録費3,000円

●必要書類 履歴書1通、写真3枚
(上半身・はがきサイズ)、
独身証明書、収入証明書

問い合わせ・
申し込み

認定NPO法人はっぴい・はっぴい
中牟田 ☎070(2632)0160

公共施設電話番号

■大津町役場	☎096(293)3111
■町運動公園(スポーツの森・大津)	☎096(293)6564
■町運動公園(総合体育館・グラウンド)	☎096(293)8088
■町生涯学習センター	☎096(293)2146
■おおづ図書館	☎096(294)8011
■町老人福祉センター	☎096(293)2027
■地域包括支援センター	☎096(292)0770
■町歴史文化伝承館	☎096(293)4100
■子育て・健診センター	☎096(294)1075

大津町関連のホームページアドレス

- 大津町役場
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp>
- 大津町立おおづ図書館
<https://www.ozu-lib.jp>
- 大津菊陽水道企業団
<http://www.ookiku-water.or.jp/>



町ホームページ