

★ あつまれ! 大津っ子 ★



パパママ
お姉ちゃんお兄ちゃん達、
これからも一杯甘えさせてね。
眞司パパ 瑞衣ママ



オレ おにいちゃんになるばーい!!
将司パパ 美砂ママ

ふじもと けいご
藤本 啓悟 ちゃん 1歳

大津

よしやま
吉山
えん
縁 ちゃん 2歳

募集中!

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みください。
専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※原則として、お子さまお一人につき1回の掲載とさせていただきます。



愛のこんだて

学校給食

「もやしのナムル」



和
え
物

令和7年3月5日給食献立
大津町学校給食センター

ムールは野菜や山菜などを茹で、調味料とごま油で味付けした料理です。今回はわかめを使ったり、ちりめんじゃこを乾煎りしたりすることで、よくかんで食べができるようにしています。季節の野菜を使ってのアレンジもしやすい献立です。ご家庭でもお試しください。

材料 (4人分)

ちりめんじゃこ	…大さじ1	薄口しょうゆ	
いりごま	…小さじ1	…小さじ1・½	
キュウリ	…1本 A	酢	…大さじ½
モヤシ	…1袋	砂糖	…大さじ½
カットわかめ	…4g	ごま油	…小さじ1/3

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	…35kcal	ビタミンA	…15µgRAE (レチノール当量)
タンパク質	…2.7g	ビタミンB ₁	…0.04mg
脂質	…0.9g	ビタミンB ₂	…0.03mg
カルシウム	…44mg	ビタミンC	…8mg
鉄	…0.4mg	食塩相当量	…0.7g

作り方 (所要時間 約20分)

- ちりめんじゃこはフライパンで煎り、冷ましておく。いりごまはフライパンで煎り、軽くすりつぶす。
- キュウリは輪切りにし、塩(分量外)を振って軽くもむ。しばらく置いて、水気を絞る。
- モヤシは水から茹で、茹で上がったら水にさらし、水気を絞る。
- カットわかめは水で戻し、水気を絞る。
- Aの調味料を合わせる。
- ①～⑤を和えてできあがり。

ココさえ
押さえておけば

大津町の情報が 分かる!

大津町の情報発信

町ホームページ



公式LINE



Instagram



Facebook



からいもくん便り
(こちらから
空メールを送信)



information

公共施設電話番号

大津町役場(代表)	096(293)3111
子育て・健診センター	096(294)1075
人権啓発福祉センター(隣保館)	096(293)7920
人権啓発福祉センター(児童館)	096(292)9777
生涯学習センター	096(293)2146
総合体育館	096(293)8088
おおづ図書館	096(294)8011
歴史文化伝承館	096(293)4100
オーツスプラザ	096(293)1807
大津地区公民館分館	096(294)2033
まちづくり交流センター	096(292)0212

防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返すことができます。

☎096(292)9415

安心 安心 安全安心おおづまち

大津警察署

☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



交通事故状況
(令和7年2月集計)

区分	2月中(前年同期比)		本年累計(前年同期比)	
	大津署管内	うち大津町	大津署管内	うち大津町
刑法犯認知件数 (令和7年2月集計)	26(+4)	54(+5)		
主な発生犯罪	15(-3)	7(-4)		
			万引きなどの窃盗犯罪	

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

悪質商法等の被害にあわないために

《悪質商法》

悪質商法とは、一般消費者を対象に組織的・反復的に敢行される商取引で、その商法自体に違法または不当な手段・方法が組み込まれたものをいいます。

最近では、訪問販売など高齢者を狙ったものに限らず、SNSを利用した副業名目のものや投資名目のものなど、あらゆる世代が被害に遭いやすい手口が増えてきていることに注意が必要です。

また、最近ではオンラインカジノが社会問題となり、そのアクセス件数が増加していると言われています。

利用した人が多額の借金を負ったり、犯罪者となる場合があるため、オンラインカジノの危険性についても十分理解を深めてください。

さまざまな契約で被害にあったり、不安に感じた時は、警察や消費生活センター(188)などに相談してください。

