

2月21日（金）

親子でふれあい遊び 講師：高木 裕紀指導員



はじめに、お名前呼びをおこないました。  
今回、センター指導員である高木裕紀指導員につるまき体操を教えていただきました。  
センターの成り立ちなどの説明がありました。



つるまき体操とは、目を合わせ、手をつなぎ、肩や背中を寄せ合い、相手の息を感じながら遊ぶ体操です。

親子でわらべ歌を歌いながら一緒に楽しく体操をしました。  
おでことおでこ、手と手、肌と肌が触れ合うことでスキンシップをはかりながらすることができ、子どもたちもお母さんたちも自然と笑顔になっていました。最後は、お母さん同士でペアになり「きゅうりの塩もみ」を行い、コミュニケーションを取りました。

