６月２１日（金）
ベビーマッサージ　講師：川上美子先生

川上美子先生をお呼びし、ベビーマッサージをおこないました。
はじめに、絵本の読み聞かせをおこない、名前呼びをしました。
６ヶ月～１歳までのお子さんが参加してくれました。

部屋の温度を２５～６度に設定し、照明やカーテンを閉めて暗くし、オルゴールの音楽をかけながらマッサージをおこないました。
服を着た状態でおこない、「はじめるよ～」と声掛けしながらスタートします。お腹→顔→手→足と順番にゆっくり揉んだり撫でたりします。泣いていても、気持ちいい箇所があるのかそこをマッサージされると不思議と泣き止んでおり、最後はリラックスしていました。お母さんたちと川上先生の会話がはずんでいました。