

大津町のための皆さんの活動がポイントに変わります！



～ 元気大津づくり活動をはじめてみませんか？ ～

●問い合わせ 役場総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118

「元気大津づくり活動」をすることでたまる水水というポイントがあります。この「元気大津づくり活動」とは、皆さんが自主的に行う活動のことで「町内で住民が自発的な意志に基づいて、他人または地域社会に貢献する目的を持って無報酬で行う行為」のことです。この活動を行うことにより、水水ポイントが付与されます。

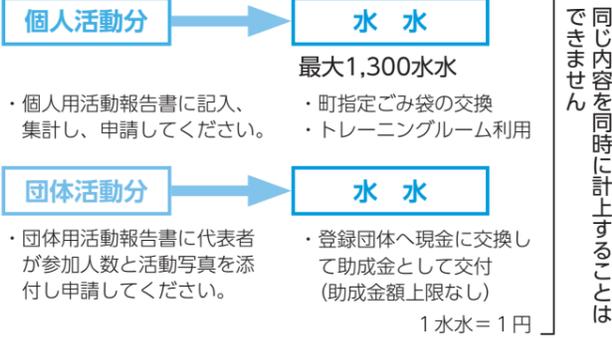
水水は何に使えるの？

水水の活用方法は、申請により個人・団体の2種類に分かれています。貯まった水水を、個人の場合は、町指定ごみ袋との交換などに使用できます。団体活動分は、その団体に助成金として交付することができます。

事前に登録をする必要があります。個人、団体で登録が異なるのでご相談ください。

※団体と個人の活動内容が同じ場合、同時に計上することはできませんのでご注意ください。

申請方法



元気大津づくり活動にはどんな活動があるの？

A 町の美観を保つ活動

草取りやゴミ拾いなど



B 地域安全活動

子どもたちの見守り活動、防犯パトロールなど



C 支え愛(あい)活動

地域福祉などの座談会の参加、献血をするなど



D 地域環境活動

資源回収をする、廃食用油を提供するなど



E 健康増進活動(以下の5つのみ)

- ウォーキング
- ジョギング
- 体操
- 通いの場づくりへの参加
- 町主催の健康づくり活動への参加



Ex 町主催イベント参加(個人のみ)

● 町主催の健康イベントなどに参加
 ※対象となるイベントなどは担当課から別途お知らせします。



注 ①他の補助事業と重複はできません。※地域づくり活動支援事業だけは例外です。
 ②個人と団体の活動分を同時に計上はできません。



詳しくはこちら▲

健康ポイントを貯めて お得に健康づくりしませんか？

歩くだけでポイントが貯まる！

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(町子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

令和4年4月から開始した健康ポイント事業ですが、町では現在約2,400人が登録しています。毎日のウォーキングや健診受診、町主催の健康教室などの参加でポイントが貯まり、豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

健康アプリでお得!!

- お得①** 毎日の健康状態を記録できてお得！
毎日の歩数だけでなく、体重や脈拍、血圧が記録でき、グラフ化されますので日々の健康づくりに役立ちます。
- お得②** ランキングで楽しく！
毎日の歩数や獲得ポイントのランキングを市町村ごとや年代別、グループごとに確認することができます。自分の順位を確認してみよう！
- お得③** 友達や職場の仲間と楽しく！
友達や職場の仲間とチームを作り、平均歩数を競う「なかよし対抗戦」や「職場対抗戦」を開催します。仲間を励ましあい、楽しくお得に健康づくりをしましょう。

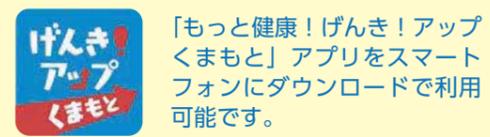
- お得④** 目標歩数をクリアしよう！
一定期間で目標歩数を達成するとポイント獲得ができたリ、ドリンクなどが当たる企画なども開催します。
- お得⑤** 協力店でお得！
500ポイント貯まると「げんき！アップカード」がゲットでき、それを協力店で提示するとお得なサービスが受けられます。

楽しくお得に健康づくりができる健康ポイント事業。ぜひ健康づくりに役立てください。

〈新機能〉「げんき！つながり機能」で家族や友人とデータを共有

アプリがリニューアルし、「げんき！つながり機能」が新たな機能として追加されました。アプリ利用者間で申請と承認をすることで、相手の歩数など一部のデータを確認することができる機能です。相手が元気に活動していることを確認したり、歩数を競い合うなどの活用ができます。

アプリダウンロード(無料)



iPhone の人はこちらからダウンロード▼



Android の人はこちらからダウンロード▼



※別途、GoogleFit とヘルスコネクットのインストールが必要です。

登録でメリットたくさん！
無料でPR

協力店募集中

ポイントが500ポイント貯まった場合に、ランチドリンクサービスなどの来店者へのサービス提供をしていただく企業や店舗を募集します。町内だけではなく、この事業に参加している市町村のアプリ利用者にも企業や店舗をRPする機会になりますので、ぜひ登録をお願いします。



詳しくはこちら▶

げんき！つながり機能で

ご家族・ご友人とつながって、楽しく一緒に健康づくりをしましょう！

げんき！つながり機能でできること

げんき！アップくまもとのユーザーの間で【つながり】の申請・承認をすると、相手のアプリの利用状況や健康状態などがアプリ内で確認できるようになります。

例えば

おとうさんのアプリIDは123456790だったからお父さんへ申請！

くまこから連絡依頼がきたな。承認しよう！

おとうさんが承認したみたいだわお父さんはどんな感じかしら...

おとうさん！屋外に歩いてるじゃない！休養・血圧もいい感じわ