

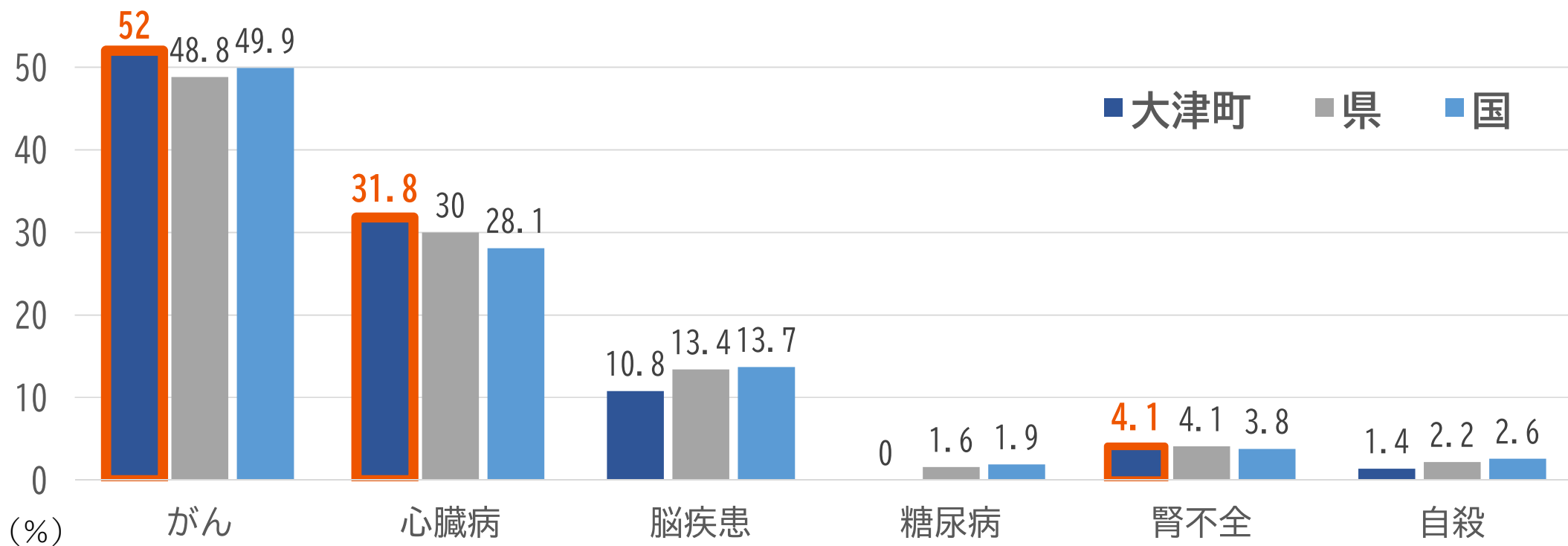
説明資料

【議事③】

健診と保健事業について

健康保険課 健康推進係

大津町は**がん・心臓病・腎不全**で亡くなる人が多い(R5)

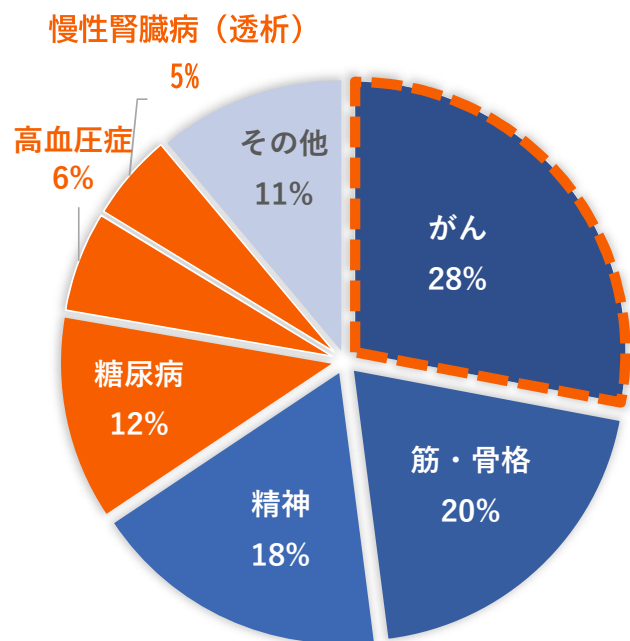


KDB「地域の全体像の把握（※主要6死因による病気別死因構成）」

大津町国保の医療費の状況は

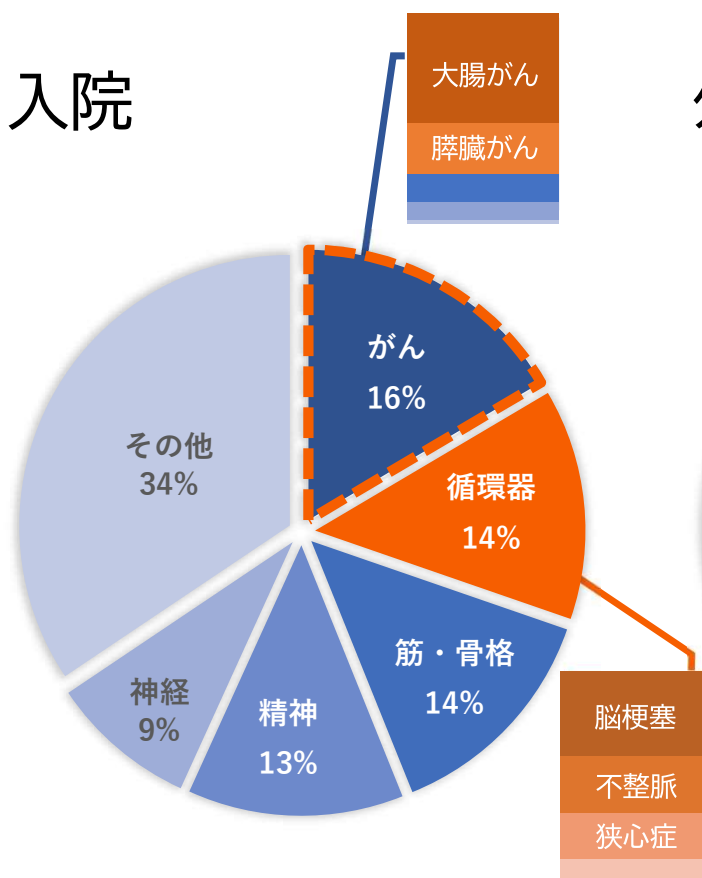
生活習慣病に関する病気が医療費を圧迫 (R5)

総合



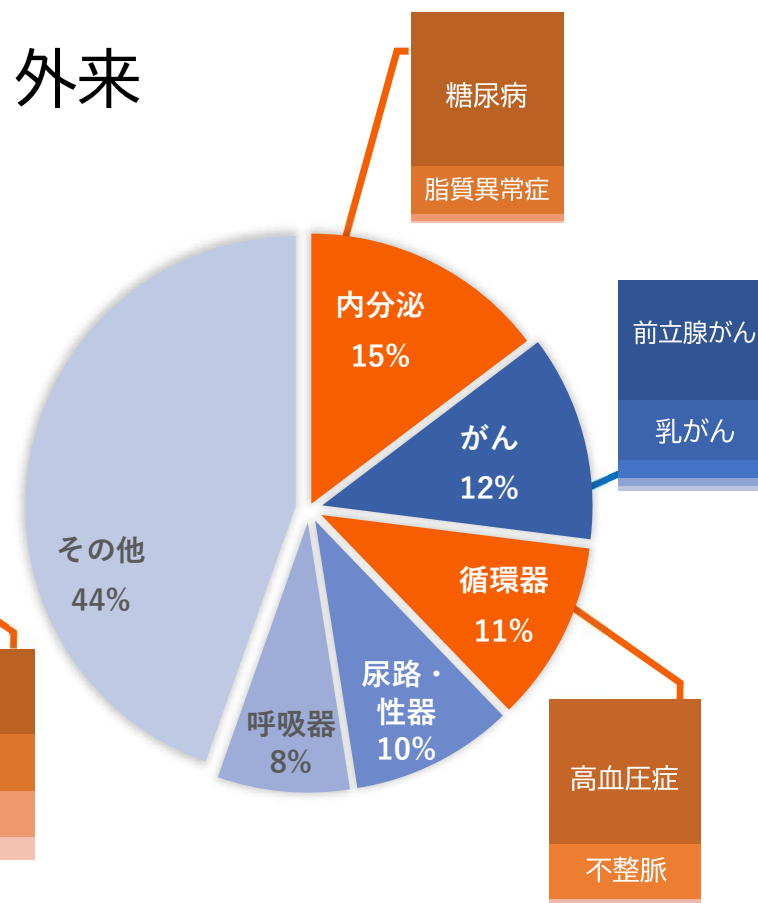
KDB「地域の全体像の把握(最大医療資源省病名)」R5年度

入院



KDB「医療費分析(2)大、中、細小分類」

外来

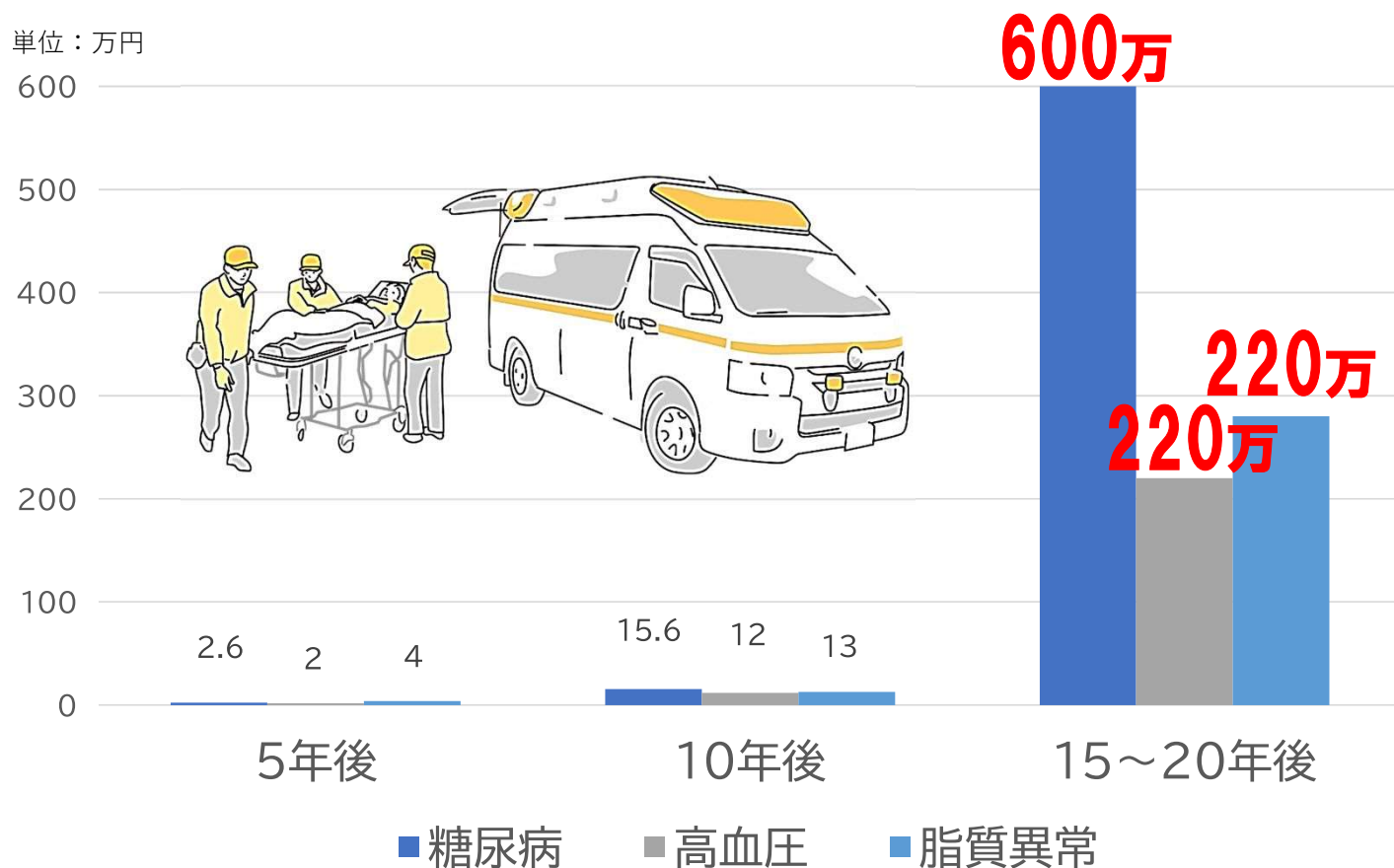


KDB「医療費分析(2)大、中、細小分類」

生活習慣病が悪化すると**なぜ医療費※1を圧迫**するのか？

※1…一年間にかかる医療費/一人当たり

単位：万円



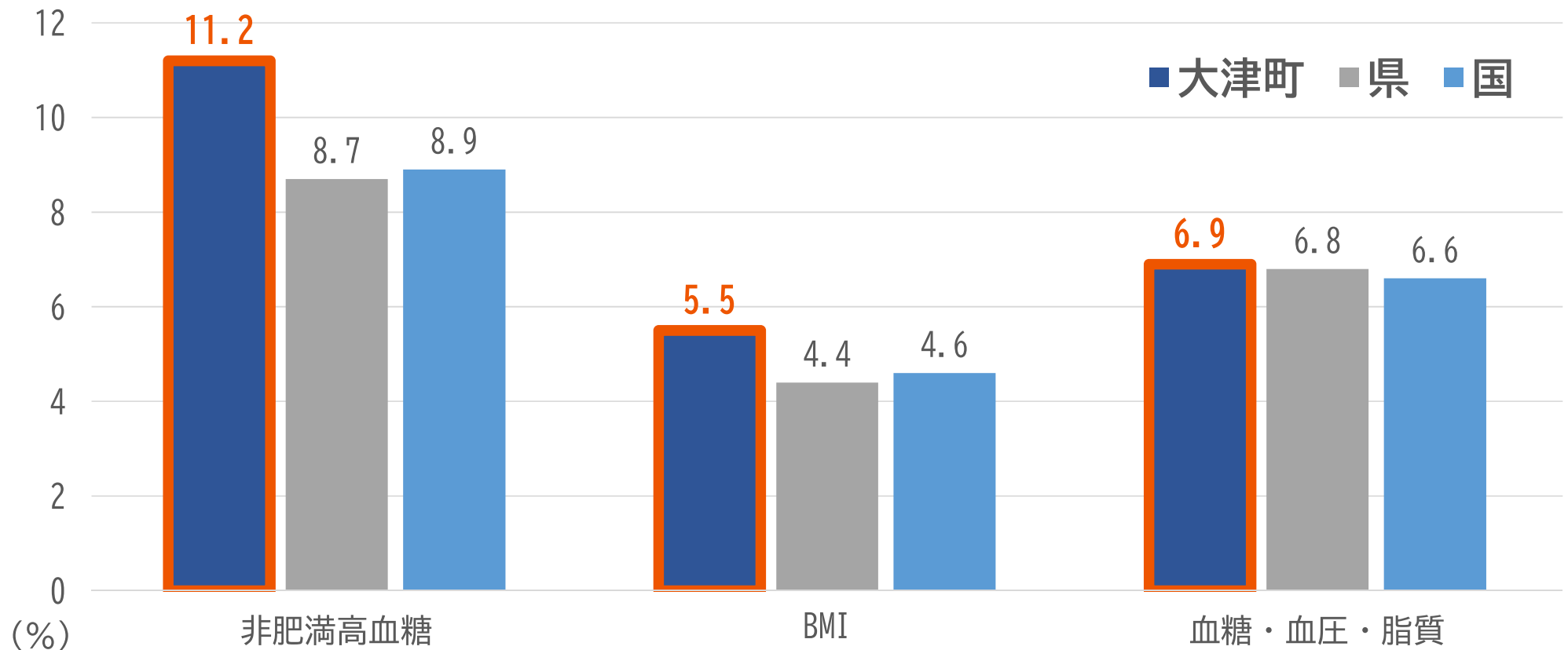
死亡の原因となる心筋梗塞、脳出血、人工透析は**生活習慣病が重症化した**ものです。治療費も高額となります。

【医療費】

- ・ 人工透析600万円/年
- ・ 心臓バイパス術432万円/回
- ・ 脳梗塞55万円/回
- ・ 脳出血153万円/回

※リハビリに係る長期入院
6カ月で700万円以上

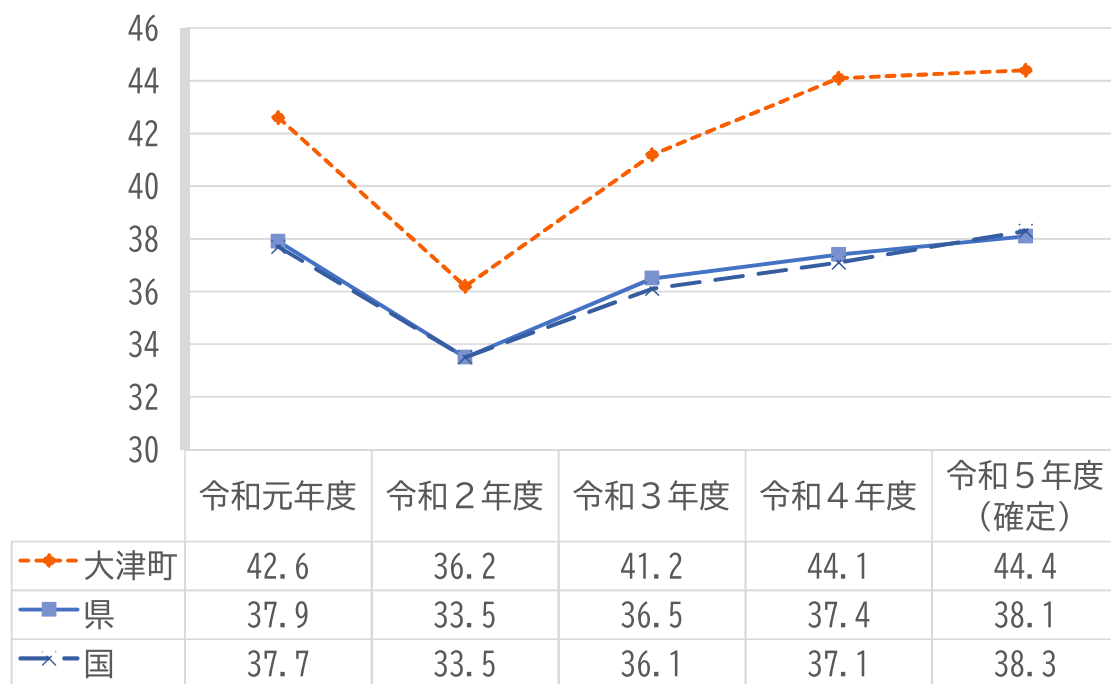
健診の結果 「肥満」 「非肥満高血糖」
「血糖・血圧・脂質」 の人が多い(R5)



KDB「地域の全体像の把握（健診結果）」

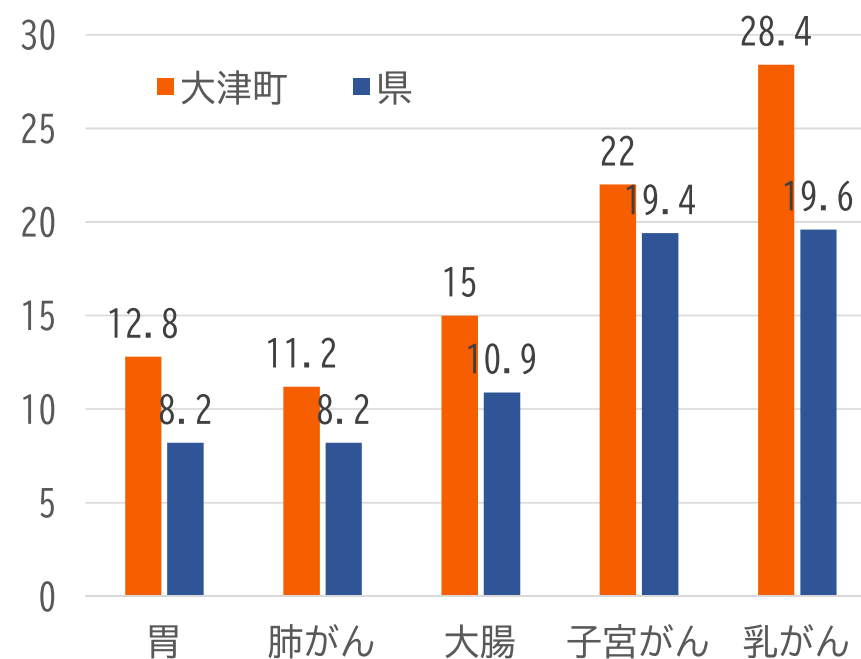
生活習慣病は**予防できる病気** 「**特定健診**」＋「**がん検診**」で早めの発見・治療を

特定健診受診率の経年推移



KDB「地域の全体像の把握」

がん検診受診率（令和3年度）



熊本県「がん検診関係データ集」

受診率UPのために町は何をしているの？

全体

- 案内方法の工夫（ナッジ理論を活用したチラシの作成、封筒は目立つ配色を選定、封筒に健診の重要性やお得感について印字）
- がん複合検診（10月）で特定検診対象者には問診票を送付
- オンライン申込

個別

- 特定健診受診歴のある人へ受診勧奨（通知・電話・訪問） ※特に40～50歳代
- 乳がんの個別検診開始（New）

増加傾向



R6年度郵便費約 **14万円節約** 見込！

生活習慣病の**リスクがある人**には・・・

リスクが**高い人**
(**個別**にアプローチ)

□特定保健指導

□重症化予防訪問

□精密検査受診勧奨

リスクが**低い人**
(**集団**にアプローチ)

□栄養・運動教室

(生活習慣病予防教室、健康推進運動教室、魁 痩せる塾、
今知る塾 (New)、50代からの健康づくり教室 (New)、
楽しく学ぶ栄養教室)

□体成分測定会

□健診結果説明会 (New)

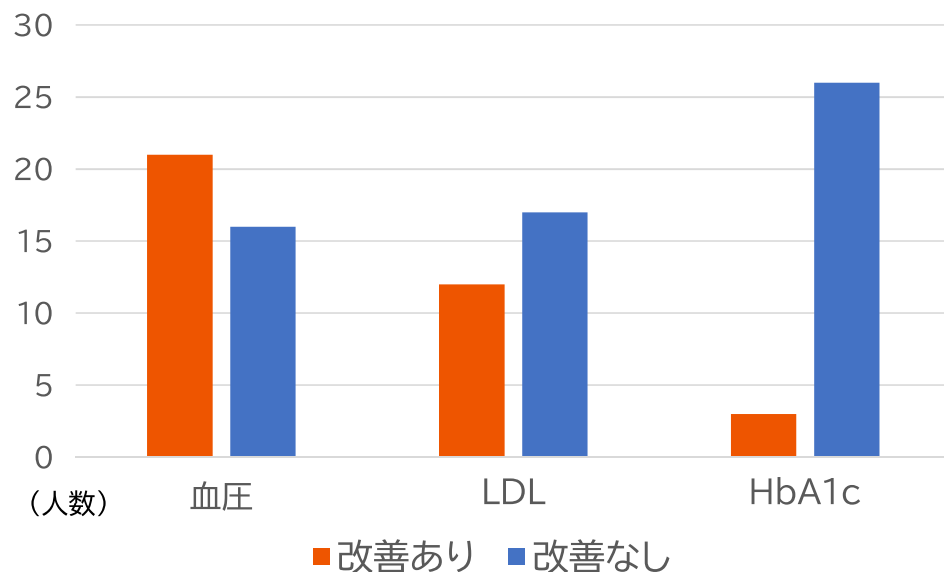
□商業施設や民間企業と協力した健康づくりイベント (New)

生活習慣病リスクのある保健指導対象者※の内 翌年の健診結果に**改善**が見られた人は・・・

※ R4年度保健指導対象者かつR5年度特定健診継続受診者

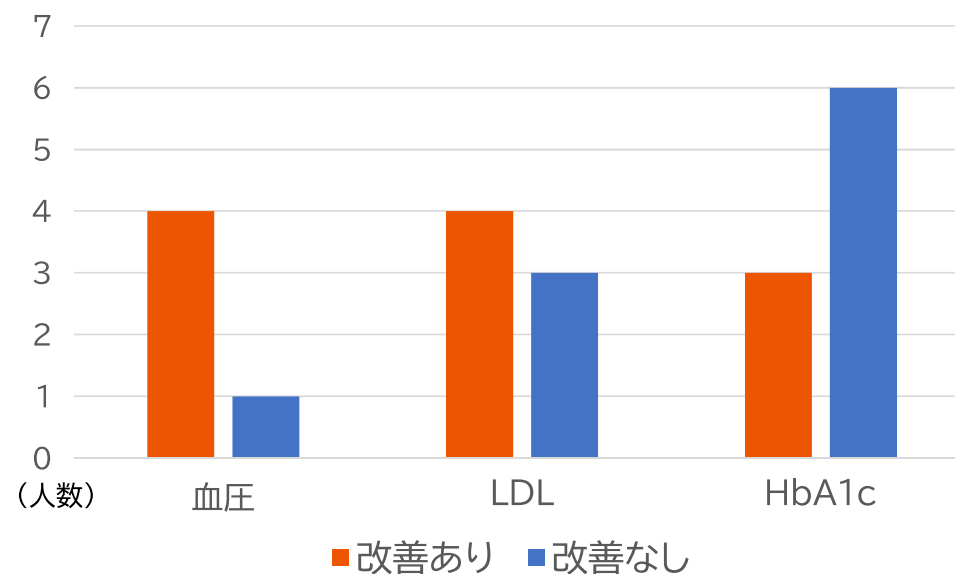
R 4 年度中等度リスク層※2の翌年度結果

※2 特定保健指導対象者



R 4 年度重度リスク層※3の翌年度結果

※3 重症化予防訪問対象者



医療機関で受けられる個別健診

通年 人間ドック

- ・ 熊本セントラル病院
- ・ 菊池郡市医師会立病院
- ・ 日赤熊本健康管理センター
- ・ 済生会熊本病院予防医療センター
- ・ 熊本県総合保健センター
- ・ JA熊本厚生連健康管理センター

11～2月 子宮がん検診

- ・ 菊陽レディースクリニック
- ・ ちが産婦人科
- ・ 熊本県総合保健センター

11～2月 乳がん検診

- ・ 熊本総合保健センター

町の公共施設で受けられる集団健診

6月 ふるさと総合健診

- ・ 人間ドック並の検査項目
- ・ 選ぶ手間が省けるセット健診

おすすめは
ふるさと総合健診
検査項目も充実
約16,000円
～22,500円お得

10月 がん複合検診

- ・ 気になる項目を選んで受けられる

1月 追加健診

- ・ 夏・秋忙しくて受けられない人向け
- ・ 基本健診(特定健診)のみ