



大津町総合型地域スポーツクラブ NPO法人クラブおおづ 令和7年度 新規クラブ会員募集中!! 随時、体験会募集中!!

クラブおおづでは年間を通して様々な活動を行なっています。

【年間を通して活動している種目】

NPO法人クラブおおづは「Sport in Life」の参画団体です。

	種目	曜日	時間	対象者	場所
ジュニアスクール	サッカー 下級生	A 土曜日 B 水曜日	A 8:30~10:30 B 18:00~20:00	A 年中~小学1年 A・B第3(水)小学2年 A・B毎週(水)小学3年	A町運動公園 B町運動公園
	サッカー 上級生	水曜日・金曜日 土曜日	18:00~20:00 9:30~12:00	小学4年~小学6年	町運動公園(多目的広場)
	バドミントン	A 火曜日 B 木曜日	18:30~20:00 18:30~20:30 18:30~21:00	小学1年~小学3年 小学4年~小学6年 中学生	A大津北中学校体育館 B町運動公園(総合体育館)
	バレーボール	火曜日・木曜日	19:00~21:00	小学1年~小学6年	町内小学校体育館
	軟式野球	土曜日	13:00~15:00	小学1年~小学6年	町民グラウンド
	ミニバスケット	水曜日	19:00~21:00	小学1年~小学4年 小学5年~小学6年	美咲野小学校体育館
	陸 上	土曜日	15:00~17:00	小学1年~小学6年	町運動公園(競技場)
サークル	エンジョイ	木曜日	20:00~22:00	中学生以上	町運動公園(総合体育館)
	テニス	A 火曜日 B 水曜日(7月~9月)	A 13:00~16:00 B 9:00~12:00	どなたでも	昭和園テニスコート
	ボウリング	第2・第4金曜日	20:00~	小学生以上	菊陽ボウル
	バドミントン(初級)	月曜日	20:00~22:00	中学生以上	町運動公園(総合体育館)
	バドミントン(中級)	木曜日	20:00~22:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	卓球(初級)	月曜日	13:30~16:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	卓球(中級)	木曜日	10:00~12:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	太極拳	金曜日	13:30~15:30	どなたでも	オックスプラザ
	ナイト太極拳	第2・4金曜日	19:00~21:00	どなたでも	オックスプラザ
	ミニバレー	金曜日	20:00~22:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館)
	ヨガ	月曜日	10:00~11:00	どなたでも	町運動公園(総合体育館 会議室)

※新規会員募集受付は、3月24日(月)から行います。随時体験参加も可能です!

※その他いろんな教室を実施しています。詳しくはHPまたは、クラブおおづ事務局までご連絡ください。

●申込方法 電話または、クラブおおづ事務局窓口でお申し込み下さい。

●問い合わせ NPO法人クラブおおづ事務局 住所: 菊池郡大津町引水62(町生涯学習センター 1F)
平日: 午前10時~午後5時 ☎096(294)2922

大津町学童スポーツクラブ 令和7年度 会員募集中!!

いろいろなスポーツや運動を通じてスポーツに必要な能力を伸ばしていきます。子どもたちが思いっきり身体を動かして、体力の向上と自主性、そして仲間づくりを大切に年間活動を行います。

【開催日】

学校名	曜 日	時 間	場 所
大津小	月	放課後～18:00	各学校体育館
護川小			
大津南小	火		
大津北小	木		
美咲野小			
室 小	金		
大津東小			

【年間で行う様々なスポーツ】

バドミントン、ドッチボール、バスケット、モルック、サッカー、ユニホッケー、鬼ごっこ、バレーボール、リズムトレーニング、様々な運動遊びなど



総合型地域スポーツクラブ
クラブおおづ

□クラブおおづ事務局 大津引水62 町生涯学習センター内 □☎096(294)2922(FAX兼用)
□E-mail clubozu150427@yahoo.co.jp □http://clubozu.com
※平日の午前9時から午後5時まで職員がいます。お気軽にお越しください。
不在にする場合もありますので、事前に電話してお越しください。



クラブおおづ
Facebook
ページもチェック!

大津町総合体育館トレーニングルームのご案内

大津町総合体育館内トレーニングルームは、昨年リニューアルを行い、最新のトレーニング機器を多数導入しています。初心者の方から経験者の方まで、どなたでも安心してご利用いただける環境が整っていますので、運動習慣を身につけたい方、健康維持を目指す方など、ぜひこの機会にトレーニングルームをご利用してみませんか!!



大津町体育館トレーニングルーム



様々なトレーニングが出来る器具を配置



有酸素エリアでは、ランニングマシン、バイク、エアロビティカルマシンで汗を流せます。



以前より広くなったフリーウェイトエリアでは様々なトレーニングが可能です。



ウェイトマシンや利用者から人気のストレッチマシンエリア



ストレッチエリアでは映像を見ながらストレッチが可能です。



体育館ロビーを活用したヨガやピラティスなどの映像レッスンエリア



トレーニングルーム入り口にはカフェコーナーも

- **設 置 マ シ ン** ランニングマシン、バイク、ストレッチマシン、ウェイトトレーニングマシン、フリーウェイトエリア、ストレッチエリアなど
- **利 用 対 象** 16歳以上の方
- **利 用 料 金** 町内 1回200円(2時間)
町外 1回400円(2時間)
- **利 用 時 間** 月～土 9:00～21:30(最終受付 21:00)
日・祝日 9:00～18:00(最終受付 17:30)
休 館 日 毎週火曜日 年末年始(火曜日が祝日の場合は翌水曜日が休館日になります。)
- **ご利用について** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオルをご持参ください。
安全のため、マシンの使用方法についてスタッフが丁寧にサポートいたします。
トレーニングルームについてのお問い合わせは、
大津町総合体育館までご連絡ください。

映像レッスンプログラムはこちら
映像レッスンプログラム二次元コード



大津町体育施設情報はこちら
大津町体育館二次元コード

