

■ **申込方法**：直接来館、二次元コードが電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■ **申し込み・問い合わせ**：●申込期間 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで（この間はいつでも申し込みできます）

来館および電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代などが必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります。**※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○**問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

アメリカンクッキングWITHイングリッシュ

申込期間 3月21日(金)～4月3日(木)



開 講 日	4月8日(火曜日)
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	大津地区公民館分館 調理室
定 員	10人(先着順)
内 容	町国際交流員サバナ・エリスさん(アメリカ合衆国ネブラスカ州出身)と交流しながら、アメリカの家庭料理を一緒に作りませんか。英語が話せない方も、大歓迎です。
講 師	石山 美和(いしやま みわ)さん サバナ エリスさん
参 加 費	500円(別途材料代として、500円が必要)
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

楽しい英語(初級)

申込期間 3月21日(金)～4月3日(木)



開 講 日	4月9日、16日、23日、30日、 5月7日、14日、21日(水曜日：全7回)
時 間	午後2時～3時30分
場 所	オークスプラザ 研修室Ⅲ
定 員	15人(先着順)
内 容	ネイティブスピーカーと英語の基礎を学ぶクラスです。最終的には、簡単な英語のフレーズを話せるようになっていることが目標です。まずは基本的な文法、文章構造、語彙などのレッスンをを行います。文化の話やゲームをして、楽しく学びましょう。
講 師	サバナ エリスさん・赤峯 美知代(あかみね みちよ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	ノート、筆記用具

楽しい英語(中級)

申込期間 3月21日(金)～4月3日(木)



開 講 日	4月10日、17日、24日、 5月1日、8日、15日、22日(木曜日：全7回)
時 間	午後2時～3時30分
場 所	オークスプラザ 研修室ⅠⅡ
定 員	15人(先着順)
内 容	英語の文法と語彙の基礎知識を持っている人のためのクラスです。英語の文章構造と時制の話方についてのレッスンをします。最終的には、英語で文章を書く方法や手紙の書き方を学習できればと思います。一緒に楽しく学びましょう。
講 師	サバナ エリスさん・米村 幸子(よねむら さちこ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	ノート、筆記用具

骨盤リラックスヨガ(前期)

申込期間 3月24日(月)～4月11日(金)



開 講 日	4月17日、5月1日、15日、 6月5日、19日、7月3日、17日、 8月7日(木曜日：全8回)
時 間	午前10時30分～正午
場 所	町生涯学習センター 和室(4月17日のみ中会議室)
定 員	10人(先着順)
内 容	骨盤を中心に体をゆっくり動かし、無理なくヨガのポーズへつなげます。初心者、運動に慣れていない人も安心して参加できます。
講 師	三沢 礼子(みさわ れいこ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	ヨガマット、タオル、飲み物

太極柔力球

申込期間 3月24日(月)～4月11日(金)



開 講 日	4月18日、25日、5月9日、23日、 6月6日、20日(金曜日：全6回)
時 間	午後1時30分～3時
場 所	大津地区公民館分館 研修室ⅠⅡ
定 員	10人(先着順)
内 容	太極拳と球技を組み合わせた新感覚のスポーツで、男性の方も楽しめます。音楽に合わせる滑らかな動きは、健康維持、増進に役立ちます。
講 師	本田 晶子(ほんだ あきこ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	上履き、タオル、飲み物

誰にでもわかるマネー講座

申込期間 3月24日(月)～4月11日(金)



開 講 日	4月19日、26日、 5月10日、17日、24日 (土曜日：全5回)
時 間	午後2時～3時
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定 員	10人(先着順)
内 容	NISAやiDeCoを国が推奨する中で、ルールを知っているか、知らないかで将来が大きく変わってきます。まずは、お金のルールを学びましょう。
講 師	田中 龍生(たなか りゅうせい)さん
参 加 費	500円
準 備 物	ノート、筆記用具

令和7年度 大津町高齢者学級受講生募集

本年度も公民館講座の一つとして、「仲良く」「元気に」「楽しく」をモットーに、大津町高齢者学級を開講します。

高齢者学級は、生きがいづくり・交流の場として、これまでに多くの方々に親しまれてきました。生涯学習を通して、これからの人生(生活)をより良く、豊かなものにしてみませんか？たくさんのご参加をお待ちしています。

高齢者のための公民館講座 「仲良く」「元気に」「楽しく」学ぶ！

- **学習内容** 体操、ニュースポーツ、料理、研修旅行、講演会など
- **応募対象** 町内在住の65歳以上の人
- **受講期間** 4月～令和8年3月(毎月1回) 全12回
※詳細は参加者に別途ご連絡します。
- **活動場所** 生涯学習センター、図書館、総合体育館など
- **年会費** 1,500円(別途、実費を徴収することがあります)
- **申込開始** 3月24日(月)

問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146

令和7年度 公民館主催講座「講座&講師」募集

【講座の募集】

公民館主催講座は、皆さんの生涯学習の充実や学びに応えるため、開催場所や時間、曜日などを工夫しながら、年間100講座あまり開講していますが、新ジャンルや幅広い趣味などに対応した講座も開設してほしいとの声もいただいています。誰もが参加しやすく、楽しく、有意義に学べる講座を開設できるよう、「こんな講座を」、「こんなことを学びたい」などの要望がありましたらご連絡ください。

【講師の募集】

講座を開講するには、講師の確保が前提になります。皆さんから「こんな講師がいる」や「こんな講師を知っている」などの情報をお待ちしています。自薦、他薦でも構いませんのでご連絡ください。なお、公民館主催講座の概要は、以下ようになります。

1. 開催場所: 町生涯学習センター、大津地区公民館分館、陣内地区公民館分館、その他
2. 開催時間: 午前9時から午後10時までの間
3. 開催曜日: 月曜日(休館日)以外の曜日(陣内地区公民館分館は除く)

問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146