



# 広報 おおづ

3  
MARCH 2025

血圧、  
大丈夫?

Public relations  
OZU TOWN

広報 おおづ 2025 3 ○

発行・編集 ■ 大津町・総合政策課  
〒869-1292 熊本県菊池郡大津町大津1233番地  
TEL 096(293)3118 <http://www.town.ozukumamoto.jp/>

200 印刷 ■ ホーリー印刷株式会社  
※広報おおづは原則に配慮して再生紙と植物油インクを使っています。

UD  
FONT  
見やすくなる  
スマート  
マチイロ  
QRコード  
を採用  
しています。



ついでに  
おおづ



最近、週に一度です  
が新聞を読むようにな  
りました。幼少期から  
現在に至るまで新聞を  
読む習慣がなく、時事  
ネタやニュースはむつ  
ぱいトレーニングやスマホで  
収集していました。  
寝転がりながら、手  
軽にいつでも情報を得  
られるスマホはとても  
便利だと思いますが、  
新聞から得られる情報  
はスマホで見るよりも  
読みやすく、分かりや  
すいです。広報担当に  
なり、文章を簡潔にま  
とめることが「なんにも  
も難しいのかと実感や  
せられました。新聞は  
まさに文章のお手本。  
とても勉強になつてい  
ます。」

最近、週に一度です  
が新聞を読むようにな  
りました。幼少期から  
現在に至るまで新聞を  
読む習慣がなく、時事  
ネタやニュースはむつ  
ぱいトレーニングやスマホで  
収集していました。  
寝転がりながら、手  
軽にいつでも情報を得  
られるスマホはとても  
便利だと思いますが、  
新聞から得られる情報  
はスマホで見るよりも  
読みやすく、分かりや  
すいです。広報担当に  
なり、文章を簡潔にま  
とめることが「なんにも  
も難しいのかと実感や  
せられました。新聞は  
まさに文章のお手本。  
とても勉強になつてい  
ます。」

東海大臨駅キャンパス×大津町  
お芋の丸い形をモチーフのスイーツが完成!  
パトーンボックルのチャームが付いています。

パトーンボックルの  
チャームが付いています。

# 40歳代から病気のリスクが高まります！

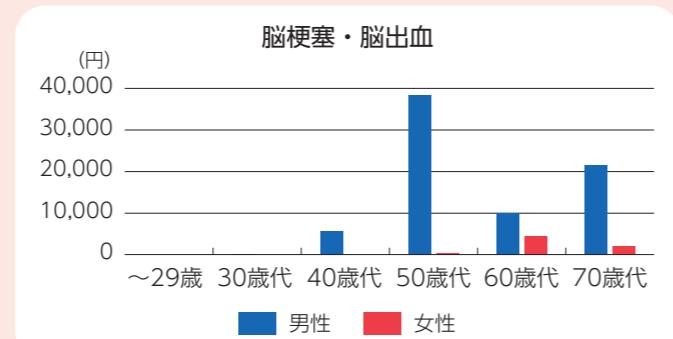
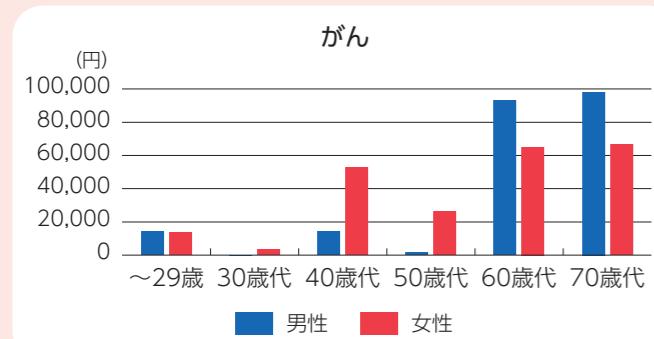
●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(子育て・健診センター内) ☎096(294)1075  
国保・医療係 ☎096(293)3114

令和5年度の国民健康保険加入者の医療・健診データを分析し、疾病別「リスク」が高まる年代をお知らせします。

## 50歳代以降は男性1人当たりの医療費が急増

大津町国民健康保険の医療費のデータでは、40歳代から高血圧や糖尿病などの生活習慣病の医療費が増え始め、50歳代・60歳代以降は、がんや脳梗塞などの重大な疾病的医療費が高くなっています。特に50歳代以降の男性はがん、脳梗塞とともに女性の医療費よりも突出して高く、命に関わるような病気が発生することで医療費が高くなっています。がんは遺伝だけではなく、元々は生活習慣病といわれており、食生活や運動不足でも起こりうる病気です。「うちはがん家系ではないから大丈夫」と思っている人であっても、発症するリスクは十分にあります。

## 令和5年度1人当たり医療費(年間)



## 40~50歳代の特に男性に健診を受けてほしい理由

令和5年度の大津町の特定健診結果で、基準値を超えた人の割合(有所見率)を年代の性別毎に見てみると、下の表のとおりになりました。HbA1c(糖尿病の指標)は年齢が高い方が、基準値よりも数値が高い人の割合が大きくなっていますが、BMI(肥満度)やLDLコレステロール(悪玉コレステロール)、尿酸は40歳代、50歳代の若い年代から高い傾向にあります。40歳代から肥満や高脂肪状態が続くと全身の血管を痛め、そのような状態が長年続くことで脳梗塞等の病気を発症します。40歳代から特定健診を受診することで生活習慣病の予防や早期の治療を行うことが必要です。

## 心配なのはどの年代でしょうか(令和5年度特定健診の有所見率)

	1位	2位	3位			
BMI(肥満度)	40代男性	39.7%	50代男性	37.3%	40代女性	30.4%
HbA1c(血糖)	70代女性	83.9%	60代女性	79.5%	70代男性	75.4%
尿酸	50代男性	25.4%	40代男性	17.5%	70代男性	13.4%
LDLコレステロール(悪玉コレステロール)	50代女性	59.6%	40代男性	55.6%	60代女性	50.6%

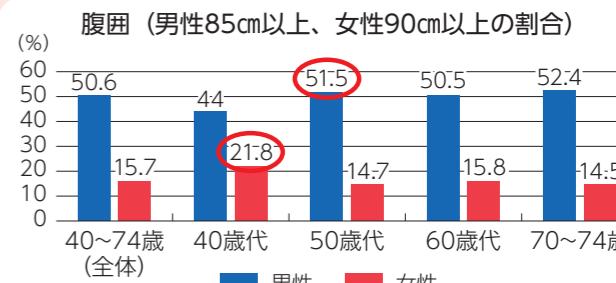
国民健康保険と後期高齢者医療保険の人には、4月に健診申込書をお送りします。それ以外の人は加入している健康保険から特定健診の案内があります。

年に1回は自分の体のチェックを忘れないようにしましょう。

## 体脂肪を減らして生活習慣病予防！

大津町国民健康保険の特定健診受診者の内臓脂肪型肥満(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の人)の状況を見てみると、グラフのようになりました。女性より男性が多く、男性は50歳代から増加し2人に1人、女性は40歳代が最も多く5人に1人が内臓脂肪型肥満であることが分かります。

内臓に脂肪が蓄積すると、脂肪細胞から血糖値を下がりにくくしたり、血圧を上げたり、食欲が抑えられなくなるようなホルモンが放出され、重症化すると糖尿病や心臓病、脳梗塞などの原因となります。



令和5年度大津町国民健康保険特定健診結果(KDBシステム)

### 健康的に痩せるためのポイント

3~6ヶ月で現体重から3~10%の体脂肪減が、無理なく血液データの改善にも効果的です。

#### 食事

- 脂質が多い食事や血糖値が急激に上がる甘い物は控えましょう。体脂肪が増えやすくなります。
- 糖や脂肪の吸収を抑える食物繊維が多い野菜、海藻やきのこを積極的に取りましょう。
- ビタミンやミネラル、たんぱく質を必要量取りましょう。ビタミン、ミネラルは脂肪の燃焼を助け、たんぱく質は代謝に必要な酵素やエネルギー消費の場となる筋肉の材料となります。



#### 運動

- 筋肉量を増やすにはスクワットが効果的。全身の筋肉の6~7割は下半身(太ももやお尻)の筋肉です。筋トレで筋肉量を増やせばリバウンドしにくい健康的な身体になります。
- 食後(15分から1時間)の運動を積極的に！食後の運動は筋肉で糖分を消費します。



### さきがけ 魁！痩せる塾 好評です

町では、これらの生活習慣病を予防し、体脂肪量を減少させ、筋肉量を維持・増加することを目的とした「魁！痩せる塾」を国民健康保険加入者を対象として令和5年度から実施しています。

教室では3ヶ月間、体脂肪を減らし、筋肉をつける食事や運動の方法について管理栄養士や運動トレーナー

- が指導を行い、参加者には教室の実施期間中と教室終了後も生活改善に取り組んでもらいます。
- 今年度の痩せる塾参加者の3ヶ月後の測定では、参加者の77%に体脂肪減少、52%に筋肉量の増加がみられました。



とうのぶゆき  
薰 信幸さん(大津)

「専門的なアドバイスが良かった」

専門的な知識で自分に合ったアドバイスをもらえるので、運動も無理なく続けられます。健康の維持改善は、少しでも早く取り組むことが大切だと思います。

「痩せる塾」は開催時期が決まりましたら広報おおづなどでお知らせします。

### お世話になりました！ 地域活性化起業人

古下達憲さんは地域活性化起業人として株式会社ルネサンスから3年間派遣され、町の健康づくり、介護予防にご尽力いただきました。3月末までの派遣となります。

**コメント** 大津町の皆さん、「自分らしく生きるために継続的に健康活動に取り組む」ことが意識できるよう、新たな健康づくり教室や介護予防教室、体成分測定会の実施など、多くのことに取り組ませていただきました。健康づくりや介護予防、認知症予防などは一朝一夕ではできないですが、日常生活の中での意識を少し変えることで変わることもあります。これからも自分らしく生きるために健康であることの大切さを意識いただき、生活いただければ幸いです。3年間お世話になりました。



# 町長・町議、誕生

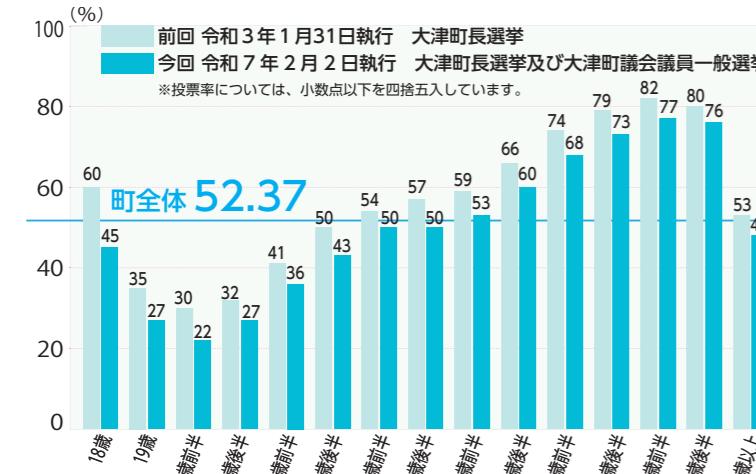
## 大津町議会議員一般選挙選挙結果

●問い合わせ 町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎096(293)3111

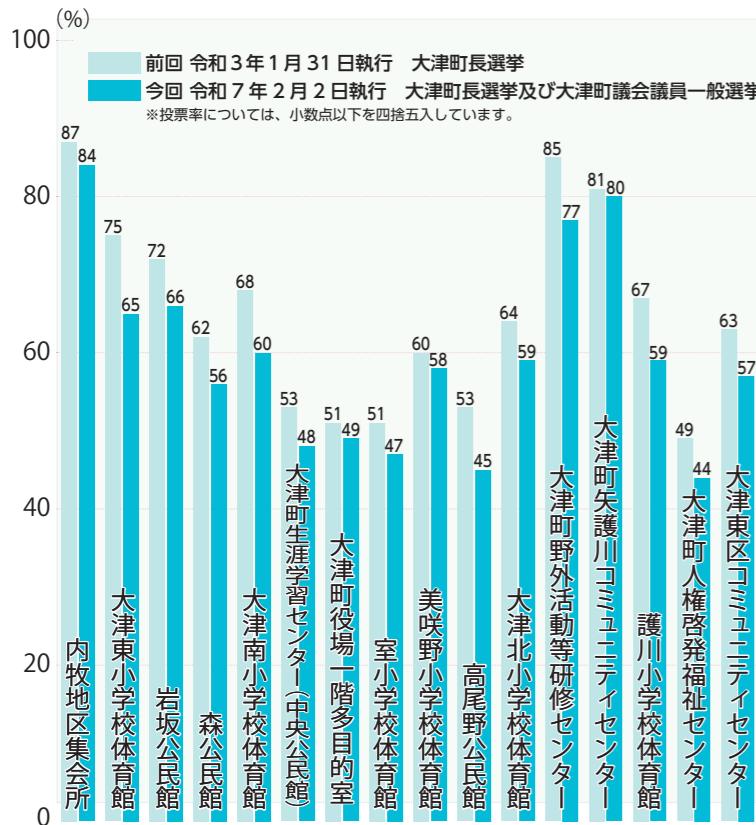
任期満了に伴う大津町長選挙と大津町議会議員一般選挙が2月2日、町内16か所で行われ、町総合体育館で即日開票されました。

町長選挙には、元町議の永田和彦(ながたかずひこ)氏(65歳・無所属)と現町長の金田英樹(かなだひでき)氏(42歳・無所属)の2人が立候補し、町議会議員一般選挙には、定数16人に対して20人が立候補しました。開票の結果、町長に金田英樹氏、そして町議会議員に16人(現職11人、新人5人)が新たに誕生しました。なお、任期は町長が2月10日から4年間、町議が3月1日から4年間となります。当日の有権者数は27,968人、当日投票者総数は14,646人でした。

### 各年代別の投票率



### 各投票所の投票率



### 金田町政 2期目スタート

かなだ ひでき  
**金田 英樹** (42)



住 所: 大津  
党 派: 無所属  
当選回数: 当2

この度、大津町長に再任させていただきました。  
町政2期目は住民の皆さまの“今”的幸運を実現するとともに、全国的に人口減少が進む中、“未来”に向けても大津町が持続可能であり続けられるよう、引き続き全力で取り組みます。  
※就任のあいさつは4月号の広報に掲載します。

### 大津町長選挙開票結果(得票順)

候補者名	党派	得票数	当選
かなだ ひでき <b>金田 英樹</b>	無・現	12,145	当
ながた かずひこ <b>永田 和彦</b>	無・新	2,258	

### 大津町議会議員一般選挙結果(得票順)

候補者氏名	党派	得票数	当確
村山 龍一	無・新	1,854	当
豊瀬 和久	公・現	1,245	当
大村 裕一郎	無・現	1,118	当
中山 直之	無・新	1,016	当
三宮 美香	無・現	960	当
岩下 啓史	共・新	942	当
清原 さおり	無・新	882	当
大塚 益雄	無・現	784.929	当
山本 富二夫	無・現	777	当
大塚 勝二	無・新	762.875	当
坂本 典光	無・現	658	当
田代 元気	無・現	658	当
山部 良二	無・現	583	当
大塚 龍一郎	無・現	486.195	当
時松 智弘	無・現	420	当
佐藤 真二	無・現	317	当
西川 秀貢	無・現	300	
松田 純子	無・元	249	
岡本 小百合	無・新	164	
吉永 和志	無・新	131	

### 新しい町議会の議員の皆さん

(届出順・敬称略・カッコ内数字は年齢・2行目は住所・所属政党・当選回数)



きよはら さおり (51)  
美咲野 無所属 当1



さんみや みか (57)  
大津 無所属 当3



やまべ りょうじ (62)  
美咲野 無所属 当3



やまと ふじお (73)  
外牧 無所属 当3



おおつか ますお  
大塚 益雄 (72)  
大津 無所属 当2



なかやま なおゆき (39)  
岩坂 無所属 当1



とよせ かずひさ (57)  
杉水 公明党 当4



いわした けいし  
岩下 啓史 (33)  
大津 共産党 当1



おおむら ゆういちろう (36)  
矢護川 無所属 当2



ときまつ ともひろ (49)  
美咲野 無所属 当2



さかもと のりみつ (76)  
大津 無所属 当7



おおつか かつじ (57)  
室 無所属 当1



たしろ げんき (42)  
吹田 無所属 当2



おおつか りょういちろう (81)  
陣内 無所属 当6



むらやま りょういち (60)  
矢護川 無所属 当1



さとう しんじ (62)  
大津 無所属 当4

# パスポートは JAPAN PASSPORT オンライン申請がオトク!!

パスポートの申請は窓口申請だけではなく、マイナンバーカードを使ったオンライン申請ができます。  
3月24日から、オンライン申請は写真代も含めて1,000円以上お得になります！

●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112

## 便利その1 窓口に行く回数が1回に！

従来の「窓口申請」は申請時と受取時の合計2回窓口に行く必要がありました。オンライン申請は受取時の1回のみで完了します。

## 便利その2 戸籍謄本が不要です！

マイナポータルと連携するので戸籍謄本が不要で、手数料の450円もいりません（一部連携できない場合があります。詳しくはお問い合わせください）。

## 便利その3 写真はスマホで撮った写真でOK！

写真の撮り直しがすぐできるので便利です。



カラーコンタクトを装着している場合や、髪が目にかかっている場合など、写真の撮り直しとなる要件は多いです

## 便利その4 クレジットカードが使えます！

パスポートを受け取る前に、事前にクレジットカードが登録できるので、オンライン決済が可能です。



## 便利その5 24時間いつでもどこでも申請可能！

「マイナポータル」のアプリに、マイナンバーカードと署名用・利用者用暗証番号を入力することで申請可能なので、スマートフォンでいつでも申請できます。3月～4月は窓口が大変混雑します。オンライン申請なら家でゆっくり申請可能です。



### 注意

- 一部オンライン申請できない場合があります。
- パスポートは交付に時間がかかります。  
利用する1カ月前には申請をしましょう。



詳しくはこちら▶

## 3月24日から収入証紙の金額が変わります

10年旅券の場合、窓口申請は現行料金16,000円から300円値上げして16,300円に、オンライン申請は100円値下げして15,900円になります。

パスポートの種類	申請方法	現行	改定後
10年旅券	オンライン	16,000円	15,900円
	窓口		16,300円
5年旅券 (12歳以上)	オンライン	11,000円	10,900円
	窓口		11,300円
5年旅券 (12歳未満)	オンライン	6,000円	5,900円
	窓口		6,300円
有効期間が残っている旅券	オンライン	6,000円	5,900円
	窓口		6,300円

## パスポートが変わります

3月24日申請分から「2025年旅券(パスポート)」の発給が始まり、新しいパスポートになります。

何が変わるの？

- 顔写真ページがプラスチック製になります
- 新型ICチップ内蔵でセキュリティを強化！
- 顔写真が1枚から3枚に！

※現在お持ちのパスポートは有効期間まで利用できます。

マイナンバーカードを持ってない人へ

## マイナンバーカードは役場住民課で申請できます

コンビニやイオン九州での各種証明書の発行やマイナ保険証として利用でき、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、マイナンバーカードでいろんなサービスが利用できます。

詳しくはこちら▶



## 引っ越し手続はマイナポータルで

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから転出届・転入予約をオンラインで提出できます



●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112

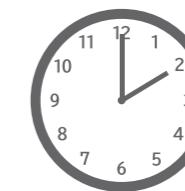
## マイナポータルから引っ越し手続を行う3つのメリット

①転出の際の外出が不要に



オンラインで転出届を提出できるため、原則、役場の窓口に行く必要がありません。

②いつでも手続ができる



窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続ができます。

③転入時の手続もスムーズに



引っ越し先の市町村へ来庁通知や転入時に必要な手続や持ち物が事前に確認できます。

## 引っ越し手続の流れ

STEP1  
オンラインで転出届を提出できる



オンラインで転出届の提出ができるため、引っ越し前に役場に行く必要がありません。

STEP2  
オンラインで転入予定日などを連絡



引っ越し時は転入先の市町村で転入手続が必要ですが、事前に来庁予定の連絡ができます。

STEP3  
対面で転入届を提出



窓口で必要な手続や持ち物をマイナポータルで事前に確認でき、スムーズに転入手続ができます。

引っ越しの際には、ぜひ「引っ越し手続オンラインサービス」をご活用ください

引っ越し手続オンラインサービス **検索**



遊びにきて  
みませんか？

# 子育てカフェ

月に1回、保育士や保健師の資格を持つスタッフが、子どもと遊びながら子育てに関する相談をお聞きする「子育てカフェ」を開催しています。保護者同士の交流もあり、みんなが日頃感じている「子育ての不安」や「悩み」が共有できて気持ちが楽になりますよ。ぜひ、お待ちしています！

こんな不安や悩みは  
ありませんか？

イヤイヤ期が大変！

子育てが不安・  
どうしたら  
いいわからない…

誰かと話したい！

離乳食について  
聞きたい！

お申し込みは  
こちら▶

わくわく

# 子育て<sup>69</sup>

子育てイベント  
情報チラシで  
最新情報を  
ゲットしよう！

子育てカフェ(月1回、無料・要予約)  
保健師や保育士などが対応します。  
気軽にお越しください！

日時 3月13日(木)  
午前10時～午後3時30分

場所 町老人福祉センター

協力 NPO法人ペアレント  
ネットワーク

役場子育て支援課 子育て支援係  
☎096(293)5981



# 地域を支える 介護アシスタント

●問い合わせ 役場介護保険課 地域包括支援係 ☎096(292)0770



## 介護アシスタントとは？

近年、介護を必要とする高齢者の数が増加している一方で、介護職に従事する人材が不足しているという深刻な問題が浮上しています。

このような状況の中で、介護職の負担を軽減し、より多くの高齢者に質の高いサービスを提供するために「介護アシスタント」という新たな役割を導入しました。

介護アシスタントは、専門的な介護資格を持たない人でも行える業務を担う存在です。具体的には「お話し相手」や「髪乾かし」といった日常生活のサポートを行います。この取り組みは令和3年度から始まり、現在では16の介護事業所で述べ51人の介護アシスタントが活躍しています。

介護アシスタントは、「健康維持や認知症予防」、「役に立つ」という意識となって『生きがいづくり』に繋がり、介護事業所は介護職の負担が軽減され、サービスの質の向上にも繋がっています。

## アシスタント・介護事業所からの声



アシスタント 岩元 いわ もと たけし 毅さん 83歳

10日に1回、送迎車の洗車を行っていますが、事業所などからも喜ばれ、やりがいもあります。毎日ダラダラと過ごすより、「洗車」という目標を持っていることが自分にとってもプラスとなっています。

また、一般的に80歳以上は「献血」「臓器移植」などは難しいと言われる中で、長生きしても役に立たないと思っていましたが、役に立つことがあるなどと思いました。



約10日に1回、  
送迎用の車の洗車をお願いしていますが、「車両関係は自分の仕事」とウォッシャー液の補充もしていただき、事業所としてとても助かっています。「自分の仕事」として洗車を担当してもらっているので、車の洗車がとても丁寧で、車の磨きもよく、車の状態がとても良いです。車の磨きがよく、車の状態がとても良いです。

介護事業所 デイサービス 祐



# 介護事業所 通所リハビリセンター おおづ よし さき しげ あき 担当 吉崎 重昭 介護福祉士

週2日のアシスタントで1年間経過しました。当たり前のことをしていますが、利用者さんから「ありがとう、お世話になりました」など声をかけていただくことも多くなり嬉しいです。

また、家にいるよりもこうやってアシスタントをしていくと、健康維持・介護予防にもなり、さらに意欲も出ています

## 介護アシスタント説明会を開催します！

日時 3月21日(金) 午前10時～11時30分

場所 役場3階 会議室302AB

申し込み 不要

介護アシスタントやボランティア活動に興味  
がある人の参加をお待ちしております。



## ゾロに今年のがんばりを披露！

ゾロ像前で寒稽古を行いました

1月11日に大津中央公園のゾロ像前で、町内の剣道クラブと熊本市の剣道クラブによる合同寒稽古が行われました。今年はゾロ像が大津中央公園に設置されて3周年になります。1月11日をゾロの剣術になぞらえて「三刀流の日」とし稽古が実施されました。参加した剣道クラブの子どもたちが一振り一振り力強く素振りし、熊本地震から復興している姿と、今年一年の頑張りをゾロ像に披露しました。



ゾロ像に力強い素振りを披露する剣道クラブの子どもたち

## 大津道路の事業化決定

中九州横断道路「大津道路」中心くい打ち式を開催

中九州横断道路「大津道路」の事業化に伴い、1月19日に中心くい打ち式のセレモニーを町生涯学習センター文化ホールで行いました。

熊本市と大分市を結ぶ中九州横断道路は、全長およそ120kmの自動車専用道路です。このうち大津道路は、北側復旧道路の大津インターと大津町杉水を結ぶ延長4.8kmで、今後本格的な調査測量などを開始します。

セレモニーには周辺自治体などの関係者の方々、地元関係者の方々など多くの人が参加しました。



セレモニーには関係者や杉水保育園の園児がくい打ちに参加しました

## 全国みどりの工場大賞を受賞

経済産業省が主催する緑化優良工場等表彰(全国みどりの工場大賞)で、町内の2工場が受賞しました。

この賞は工場緑化に顕著な功績のあった工場などを表彰するものです。

経済産業大臣賞に富士精工(株)熊本工場

富士精工株式会社熊本工場は、これまで「緑に囲まれた公園の中の工場」を目指し、県木のクスノキを移植してシンボルツリーとするほか、四季を感じることができるようさまざまな樹木・花を植栽し、工場緑化を推進しました。その他、温室効果ガスの排出削減に向け省エネルギー・省資源をはじめとする各種環境活動への取り組みなどが評価され、経済産業大臣賞を受賞しました。



表彰を受ける富士精工(株)熊本工場 上杉工場長◎

九州経済産業局長賞に(株)テクノフレックス熊本工場

株式会社テクノフレックス熊本工場は、工業団地の同じ樹木を工場の外周部に配置することで周辺環境との調和と統一性を図っています。また、工場増設時に木々の植え替えや桜や町花であるツツジを新たに植樹、立ち枯れの植え替えで緑地の面積を増やしました。年に2回工場クリーンデーを実施し、全従業員で敷地の芝生、低木の手入れなど工場周辺の美化活動の取り組みなどが評価され、九州経済産業局長賞を受賞しました。



表彰を受ける(株)テクノフレックス熊本工場 溝上工場長◎



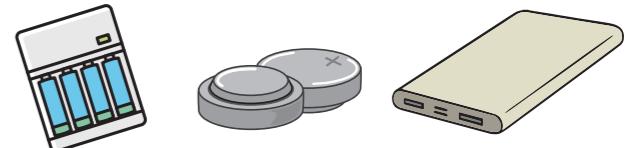
## 4月からリチウムイオン電池などの分別収集が始まります！

●新たに分別収集を始める電池類・電池類が取り外せない小型家電製品の代表的な品目例

## 電池類

コイン電池、充電池、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー、電動アシスト自転車用バッテリー、ポータブル電源

※自動車用バッテリー(鉛蓄電池)は回収できません。販売店などにご相談ください。



## 電池類が取り外せない充電式小型家電製品

電子たばこ、加熱式たばこ、電気シェーバー、電動歯ブラシ、充電式掃除機(電池類が取り外せない本体部分のみ)、ワイヤレスイヤホン、ハンディ扇風機



## ●いつから出せるの？

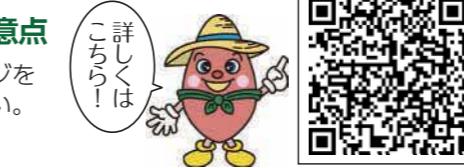
令和7年4月以降の「特定品目(月1回収集)」から出せます。

※中身が見えるように、透明な袋に入れて出してください。町指定のごみ袋はありません。

※詳しくは、3月中旬に配布する「令和7年度のごみ収集カレンダー」をご確認ください。

## ●出し方の注意点

町ホームページをご確認ください。



## おおづのしごと VOL.65

小池産業株式会社  
熊本営業所

1911年創業の化学品専門商社として、幅広い分野に商品を提供



## 【企業概要】

- 所在地 大津町杉水3739-10
- 業種 化学品専門商社
- 従業員数 129人(うち営業所3人)
- 事業内容 電子材料・樹脂・機能材・電池機材・その他化学品全般の国内販売および輸出入事業
- 連絡先 ☎096(294)1881



代表取締役社長  
こいけ りょうきか  
小池 優季史さん



ホームページ  
はこちら▶

## 延長

## HPVキャッチアップ接種を希望する人は3月中に！

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係 ☎096(294)1075

●予診票の発行  
【場所】子育て・健診センター  
【必要な物】母子手帳

※制度が複雑なため、ご不明な点は必ずお問い合わせください。



## キャッチアップ接種とは？

国による積極的な接種の差し控えによりワクチンの接種機会を逃した人に「キャッチアップ接種」として改めて公費で接種できる制度です。

## 令和7年度HPV(子宮頸がん)予防接種キャッチアップ接種対象者(予定)

キャッチアップ対象者 (①または②)	①平成9年度～平成19年度生まれの人で、キャッチアップ期間にHPVワクチンを1回以上接種した人 ②平成20年度生まれの人で、令和4年4月～令和7年3月末までにHPVワクチンを1回以上接種した人
キャッチアップ期間 (延長期間)	現在のキャッチアップ接種期間(令和7年3月末まで)終了後、1年間

## 職員募集

## 令和7年度会計年度任用職員を募集します

●申し込み・問い合わせ 役場総務課 人事係 ☎096(293)3111

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	報酬時間給換算	社会保険	雇用保険	備考
保育士	大津保育園	月～金	14:00～20:00のうち4時間	保育士	1,255円～1,433円	有	有	
		月～金のうち週4日	7:00～18:00のうち7時間30分			有	有	2～3カ月に1回程度土曜日または日曜日の勤務有(平日振替対応)
		土曜日	9:15～18:00			無	無	
特別支援補助員(看護師)	町内小中学校	月～金	8:00～18:00のうち7時間30分	看護師	1,413円～1,542円	有	有	年2回程度(保育園行事のとき)土曜日または日曜日の勤務有(平日振替対応)
		月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち7時間30分			有	有	
給食調理員	学校給食センター	月～金	8:30～16:45	調理師または実務経験2年以上	1,255円～1,351円	有	有	
給食調理補助(A)		月～金(学校開校時のみ)	8:30～16:30			有	有	
給食調理補助(B)		8:30～12:30				無	有	
事務補助	役場庁舎	月～金	8:30～17:15のうち7時間	-	1,127円～1,155円	有	有	
		8:30～17:15のうち5時間30分	4月～6月まで					
社会教育指導員	生涯学習課	月～金のうち週4日	8:30～17:15	-	1,351円	有	有	

※報酬や手当など募集の詳細は変更となる場合があります。

●募集期限 3月10日(月)

●受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

●申込方法 履歴書と各種資格証明書(写し)を役場総務課へご提出ください。

※郵送で応募する場合は、必ず職種を記入してください。

●任用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

●その他 原則面接を実施する予定です。報酬は、職種により月額、日額、時間額となります。

条件により期末勤勉手当が支給されます。

詳しくは  
こちら▼

## 委員募集

## 大津町男女共同参画審議会委員を公募します

●申し込み・問い合わせ 役場人権推進課 男女共同参画推進係 ☎096(293)0863  
メール jinken@town.ozu.kumamoto.jp

応募フォームは こちら▼		提出先	●提出期限 (2年間)	●応募方法	●活動内容	●応募資格
大津町大字大津1233番地		人権推進課 男女共同参画推進係	3月25日(火)まで	①応募フォームから応募 ②町ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、メールで提出	年6回程度の会議(平日夜)・研修会、男女共同参画に関する啓発活動や調査研究	町内に在住・在勤の20歳以上の人 (募集人数を超えた場合は選考)

町では、男女共同参画を推進するため、審議会を設置しています。町民の皆さんから幅広い意見をいただくため、委員を公募します。男女がお互いを尊重し合い、性別に関わらず活躍できる町づくりについて、地域や家庭、さまざまな視点から一緒に考えてみませんか？

※町規程の報酬・費用弁償を支払います。

## スマホ

## 大津で「走る！スマホ教室」3月のスケジュール

●問い合わせ 役場総務課 行革・デジタル推進係 ☎096(293)3111

講座名	内容
①スマホを触ってみよう	基本操作・地図・カメラ
②iPhone(入門編)	画面の見方・電話・文字入力・メール
③Android(入門編)	
④iPhone(基礎編)	地図を使った基本操作・ルート検索
⑤Android(基礎編)	カメラ撮影・動画の撮影・QRコード読み取り
⑥iPhone(応用編)	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑦Android(応用編)	
⑧スマホのセキュリティ	よくある不安・詐欺の手口・安全な使い方
⑨LINEでコミュニケーション	LINEの使い方・大津町公式LINEアカウントの登録方法
⑩アプリでネットショッピング	商品の探し方・注文や支払い方法
⑪スマホ決済	スマホ決済とは・不安要素と対処法・アプリ登録
⑫始めよう！災害の備え	防災対策・情報収集・おすすめの防災アプリ
⑬e-Taxの利用方法	確定申告や各種手続きを行うことができる「e-Tax」の利用方法

予約はこちらから！  
**0800(111)9442**

受付時間 午前9時～午後5時  
※土日祝日も受け付けできます。

スマホ教室が  
どこでも駆け付けます！

※出張するには条件があるため、まずはお問い合わせください。

期日	場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45	個別相談 (要予約)
4日(火)	おおづ図書館北側駐車場	①スマホを触ってみよう	⑨LINEでコミュニケーション	⑧スマホのセキュリティ		
11日(火)	イオン大津店北側広場	⑩アプリでネットショッピング	⑧スマホのセキュリティ	③Android(入門編)		
18日(火)	大津町役場庁舎前広場	①スマホを触ってみよう	⑦Android(応用編)	⑤Android(基礎編)		
25日(火)	イオン大津店北側広場	⑤Android(基礎編)	⑦Android(応用編)	③Android(入門編)		

スマホのことなら  
何でもご相談ください！

お知らせ 講座 募集

「盛土規制法」に基づく手続  
きの確認をお願いします

県では、4月1日(予定)から盛土規制法の運用が始まります。盛土などによる災害から人命を守るために、県全域を原則規制区域に指定します。

また、4月1日(予定)から新たに規制区域内で一定規模以上の盛土・切土工事や土砂の仮置きをする場合、事前に許可・届出が必要となります。

盛土などが行われた土地の所有者などは、その土地を安全な状態に維持する必要があります。土地の安全管理に努めてください。

※土地の所有者など・土地の所有者、管理者、占有者を指します。

●現在着手している工事の手続きは? 運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以後も継続して行う盛土・切土工事や土砂の仮置きは、4月1日(予定)から22日(予定)までの間に工事内容の届出が必要です。

●現在着手している工事の手続きは? 運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以後も継続して行う盛土・切土工事や土砂の仮置きは、4月1日(予定)から22日(予定)までの間に工事内容の届出が必要です。

詳しくは  
こちら▼

## 献血を実施します

皆さんの善意の献血によって多くの患者さんの命が救われますので、今までに献血の経験がない人も、ぜひこの機会に献血のご協力を願いします。

●日時 3月13日(木)

午前9時~11時  
午後0時15分~4時

●場所 役場 北側正面玄関前

●献血の種類 400mlのみ

●持つてくるもの 初めての人は身分証明書  
2回目以降の人は献血カード

※内服している人はお薬手帳や薬の名前がわかるもの

予約なしでも献血できますが、待ち時間が発生する場合があります。  
献血Web会員サービスから事前予約もできます。

詳しくは  
こちら▼競争入札参加資格審査申請書  
(指名願)を受け付けます

令和7・8年度に町が発注する建設工事などの入札に参加する場合は、「競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の提出が必要です。

役場健康保険課 健康推進係  
(町子育て・健診センター内)

☎ 096(294)1075

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係  
(町子育て・健診センター内)

☎ 096(294)1075

●問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係

☎ 096(293)3114

## 戸籍の届け出時に人口動態調査を実施します

今年は国勢調査を実施しますので、戸籍の届け出をする人は「人口動態調査」(職業・産業)に伴い、職業の記入をお願いします。

詳しくは  
こちら▼公共工事等入札結果  
町ホームページ

工事(業務)種別や入札方法ごとに確認ができます。過去の結果も公開しています。

入札結果は  
こちら▶  
契約管理係  
☎ 096(293)3555

●問い合わせ 役場財政課 契約管理係

☎ 096(293)3112

## 対象

建設工事・建設関係コンサルタント・物品購入・役務の提供・賃貸借など

●受付期間 4月1日(火)~30日(水)

●申請方法 電子申請



詳しくは  
こちら▼

※主たる営業所が町内にある業者は持参可能

●有効期間 6月1日(日)~  
令和9年5月31日(月)

●問い合わせ 役場財政課 契約管理係

☎ 096(293)3555

●問い合わせ 役場財政課 契約管理係  
から案内の通知を郵送します。  
なお、簡素化対象となつた場合でも、領収書の確認が必要な場合やその他手続きに領収書の提出が必要な場合があります。医療機関の領収書は大切に保管してください。

## 始まります! 国勢調査

今年は5年に1度の国勢調査を実施します。調査の結果は選挙区の区割りや地方交付税の算定など、さまざまなかつたる政策の基礎データとして利用されるほか、民間企業などでも活用されます。

●調査期間 4月1日~令和8年3月31日

●対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届け出

●調査方法 職業をご記入ください。

●記入例 日本在住の全ての人と世帯

●調査期日 令和7年10月1日時点

●回答方法 インターネットまたは郵送、調査員に直接提出のいずれかの方法で回答ができます。

●対象者 日本在住の全ての人と世帯

●問い合わせ 役場総合政策課 総合政策係

☎ 096(293)3118

使用する情報は統計法で厳しく守られています。

●調査期間 4月1日~令和8年3月31日

●対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届け出

●調査方法 職業をご記入ください。

●記入例 職業

●死亡届には「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」など産業もご記入ください。

役場窓口に説明書がありますので、参考にしてご記入ください。

●問い合わせ 役場住民課 戸籍係

☎ 096(293)3121

発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

また、町ではサツマイモ基腐病対策として、苗床や苗、種芋などの消毒費用の補助を行っています。対象薬剤など詳しくは町ホームページをご確認ください。

●対象 行政、議会、スポーツ団体、文化協会、観光団体、商工会、国際交流協会、企業、まちづくりに興味がある人

●日時 3月17日(月) 午後6時~8時

●場所 役場2階 町民協働ルーム  
●講師 司東みちおさん

●申し込み 不要

●主催 肥後おおづスポーツ文化コミッショングループ  
●参加費 無料

●問い合わせ 肥後おおづスポーツ文化コミッショングループ  
●種目 囲碁・将棋

●会場 熊本県総合福祉センター  
●日時 5月31日(土) 午前9時~午後5時(各日)

●問い合わせ 肥後おおづスポーツ文化コミッショングループ  
●種目 围碁・将棋

●会場 熊本県総合福祉センター  
●日時 3月19日(水) 午後4時30分~6時

●問い合わせ 肥後おおづスポーツ文化コミッショングループ  
●種目 围碁・将棋

●会場 熊本県生涯学習センター  
●日時 3月14日(金) 午後4時30分~6時

●問い合わせ 菊池法人会大津支部経営セミナーに参加しませんか  
●対象 「半導体とTSMC」をテーマに、講師を熊本県立大学理事長 黒田忠広さんを招いてセミナーを開催します。

●申込方法 FAX 096(354)3103  
●申込期限 3月19日(水)

●問い合わせ 熊本市中央区南千反畠町3番7号  
●申込方法 申込票にて事前納入  
●申込期限 3月10日(月)~4月18日(金)

●問い合わせ 熊本県総合福祉センター3階  
●申込方法 役場介護保険課で配布のリーフレットでお申込みください。

●問い合わせ (財)熊本さわやか長寿財団  
●申込方法 申込票にて事前納入  
●申込期限 3月10日(月)~4月18日(金)

●問い合わせ 熊本県生涯学習センター  
●申込方法 電話または予約フォーム  
●申込期限 3月14日(金)

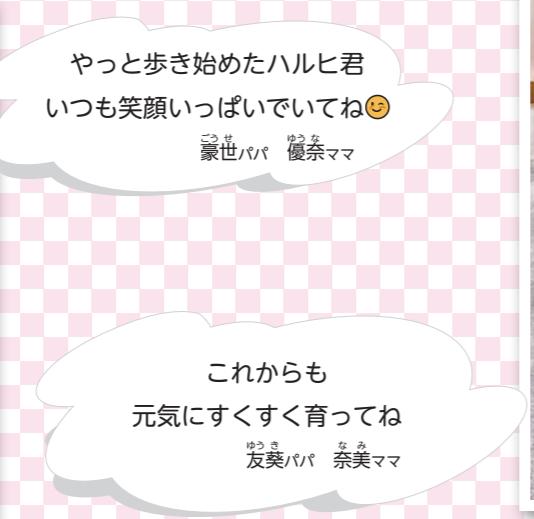
●問い合わせ 熊本県生涯学習センター  
●申込方法 予約フォーム  
●申込期限 3月14日(金)

●問い合わせ 熊本県生涯学習センター  
●申込方法 予約フォーム  
●申込期限 3月14日(金)

●定員 囲碁140人 将棋70人  
●参加費 1,000円  
●申込方法 役場介護保険課で配布のリーフレットでお申込みください。  
●申込期限 3月10日(月)~4月18日(金)

●問い合わせ 熊本県生涯学習センター  
●申込方法 申込票にて事前納入  
●申込期限 3月10日(月)~4月18日(金)

# ★ あつまれ! 大津っ子★



たしま  
田嶋  
みゆ  
心結  
ちゃん 11ヶ月

吹田

募集中!

子どもの元気な姿を、載せてませんか?



役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みください。  
専用申込フォームはこちら▼

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※原則として、お子さまお一人につき1回の掲載とさせていただきます。

## 愛のこんだて

学校給食



煮  
物



令和7年1月22日給食献立  
大津町学校給食センター

今月は、室小学校の給食委員会の子どもたちが「冬の食材を美味しい楽しむメニュー」というテーマで考案した、トマトを使ったカレーをご紹介します。熊本県は冬から春にかけてのトマトの生産も盛んです。室っ子トマトカレーは「好きな食材」「嫌いな食材」のアンケート結果で、どちらも上位となったトマトを美味しい食べられるようにと、人気メニューのカレーとかけ合わせてできました。室っ子トマトカレーを食べた子どもたちから「トマトの味も香りも感じられておいしかった」と声が聞けました。

### 材料 (4人分)

大豆ミート ..... 30g  
ジャガイモ ..... 大1個  
タマネギ ..... 3/4個  
ニンジン ..... 1本  
油 ..... 小さじ1/2  
おろしニンニク ..... 小さじ2  
豚ひき肉 ..... 100g  
赤ワイン ..... 小さじ1弱  
水 ..... 700ml  
カットトマト缶 ..... 1/4缶  
トマトジュース ..... 150ml  
カレールウ(中辛) ..... 50g  
カレールウ(甘口) ..... 50g

### 栄養価 (1人当たり)

エネルギー ..... 281kcal  
タンパク質 ..... 12.1g  
脂質 ..... 11.9g  
カルシウム ..... 36mg  
鉄 ..... 1.2mg  
ビタミンA ..... 324μgRAE  
(レチノール当量)  
ビタミンB1 ..... 0.32mg  
ビタミンB2 ..... 0.12mg  
ビタミンC ..... 21mg  
食塩相当量 ..... 3.1g

### 作り方 (所要時間 約50分)

- ① 大豆ミートは水で戻しておき、使用時に軽く水気を切る。
- ② ジャガイモ・タマネギはさいの目切り、ニンジンはせん切りする。
- ③ 鍋に油を入れて熱し、おろしニンニクを炒める。
- ④ ニンニクの香りがしてきたら、豚ひき肉と赤ワインを加えて炒める。
- ⑤ 豚ひき肉の色が変わったら、②を入れ、炒める。
- ⑥ タマネギがしんなりしてきたら水を加え、沸騰したら灰汁をとる。
- ⑦ ①・カットトマト缶・トマトジュースを入れ、煮込む。
- ⑧ 具材が煮えたら火を止め、ルウを割り入れてよく溶かす。
- ⑨ 弱火で時々かき混ぜながら、とろみがつくまで煮込んだらでき上がり。

※応募時の写真を掲載しています。

ココさえ  
押さえておけば

## 大津町の情報が 分かる!

### 大津町の情報発信

町ホームページ



公式LINE



Instagram



Facebook



からいもくん便り  
(こちらから  
空メールを送信)



# information

### 公共施設電話番号

大津町役場(代表)	096(293)3111
子育て・健診センター	096(294)1075
人権啓発福祉センター(隣保館)	096(293)7920
人権啓発福祉センター(児童館)	096(292)9777
生涯学習センター	096(293)2146
総合体育館	096(293)8088
おおづ図書館	096(294)8011
歴史文化伝承館	096(293)4100
オーツスプラザ	096(293)1807
大津地区公民館分館	096(294)2033
まちづくり交流センター	096(292)0212

### 防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返すことができます。

096(292)9415

### 安全安心おおづまち

大津警察署

096(294)0110

### ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



交通事故状況  
(令和6年12月集計)

区分	12月中(前年同期比)		本年累計(前年同期比)	
	大津署管内	うち大津町	大津署管内	うち大津町
刑法犯認知件数 (令和6年12月集計)	26(-15)	5(-8)	448(+22)	149(+9)
主な 発生犯罪	空き巣、自転車盗(施錠なし)			

※( )内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

### 【YouTubeで闇バイト被害防止啓発動画配信中】

全国的に犯罪実行者募集情報(闇バイト)で集められた若者が強盗や電話でお金詐欺などの犯罪行為に加担させられている事件が発生しています。本県でも高校生が闇バイトに応募してしまう事案が発生したことを受け、熊本県警では「闇バイト」の危険な実態と巻き込まれないためのポイントなどをまとめた啓発動画を作成し、熊本県警察公式YouTubeチャンネルで配信しています。

子供が闇バイトに応募することがないよう、学校の情報モラル教室やご家庭でぜひお役立てください。



『闇バイトの実態』はこちら▶



検索 熊本県警 闇バイトの実態

