あつまれ！大津っ子

※応募時の写真を掲載しています。

やっと歩き始めたハルヒ君
いつも笑顔いっぱいでいてね😉
豪世パパ　優奈ママ

冨田　遥陽 ちゃん　1歳　美咲野

これからも
元気にすくすく育ってね
友葵パパ　奈美ママ

田嶋　心結 ちゃん　11カ月　吹田

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただくか、専用申込フォームよりお申し込みください。

専用申込フォームはこちら▼

申し込み・問い合わせ　役場総合政策課　☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※原則として、お子さまお一人につき１回の掲載とさせていただきます。

愛のこんだて　学校給食

「室っ子トマトカレー」

煮物

令和７年１月22日給食献立
大津町学校給食センター

今月は、室小学校の給食委員会の子どもたちが「冬の食材を美味しく楽しむメニュー」というテーマで考案した、トマトを使ったカレーをご紹介します。熊本県は冬から春にかけてのトマトの生産も盛んです。室っ子トマトカレーは「好きな食材」「嫌いな食材」のアンケート結果で、どちらも上位となったトマトを美味しく食べられるようにと、人気メニューのカレーとかけ合わせてできました。室っ子トマトカレーを食べた子どもたちから「トマトの味も香りも感じられておいしかった」と声が聞けました。

材料（４人分）

大豆ミート …… 30ｇ
ジャガイモ …… 大1個
タマネギ …… ¾個
ニンジン …… 1本
油 …… 小さじ½
おろしニンニク … 小さじ2
豚ひき肉 …… 100ｇ
赤ワイン …… 小さじ1弱
水 …… 700㎖
カットトマト缶 …… ¼缶
トマトジュース …… 150㎖
カレールウ（中辛）… 50ｇ
カレールウ（甘口）… 50ｇ

栄養価（１人当たり）

エネルギー …… 281kcal
タンパク質 …… 12.1g
脂質 …… 11.9g
カルシウム …… 36mg
鉄 …… 1.2mg
ビタミンA …… 324μgRAE（レチノール当量）
ビタミンB_1 …… 0.32mg
ビタミンB_2 …… 0.12mg
ビタミンC …… 21mg
食塩相当量 …… 3.1g

作り方（所要時間 約50分）

①大豆ミートは水で戻しておき、使用時に軽く水気を切る。
②ジャガイモ・タマネギはさいの目切り、ニンジンはせん切りする。
③鍋に油を入れて熱し、おろしニンニクを炒める。
④ニンニクの香りがしてきたら、豚ひき肉と赤ワインを加えて炒める。
⑤豚ひき肉の色が変わったら、②を入れ、炒める。
⑥タマネギがしんなりしてきたら水を加え、沸騰したら灰汁をとる。
⑦①・カットトマト缶・トマトジュースを入れ、煮込む。
⑧具材が煮えたら火を止め、ルウを割り入れてよく溶かす。
⑨弱火で時々かき混ぜながら、とろみがつくまで煮込んだらでき上がり。

ココさえ押さえておけば

大津町の情報が分かる！

大津町の情報発信

町ホームページ ▼

公式LINE ▼

インスタグラム ▼

フェイスブック ▼

からいもくん便り（こちらから空メールを送信）▼

information

公共施設電話番号

大津町役場（代表）	096(293)3111
子育て・健診センター	096(294)1075
人権啓発福祉センター（隣保館）	096(293)7920
人権啓発福祉センター（児童館）	096(292)9777
生涯学習センター	096(293)2146
総合体育館	096(293)8088
おおづ図書館	096(294)8011
歴史文化伝承館	096(293)4100
オークスプラザ	096(293)1807
大津地区公民館分館	096(294)2033
まちづくり交流センター	096(292)0212

防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返すことができます。

☎096(292)9415

安全安心おおづまち

大津警察署　☎096(294)0110

刑法犯認知件数（令和６年12月集計）

区分	12月中（前年同期比）	本年累計（前年同期比）
大津署管内	26（−15）	448（+22）
うち大津町	5（−8）	149（+9）
主な発生犯罪	空き巣、自転車盗（施錠なし）	

交通事故状況（令和６年12月集計）

区分	大津署管内		うち大津町	
	12月中	本年累計	12月中	本年累計
発生件数	30（+3）	231（+38）	6（−3）	71（−4）
死者数	0（±0）	2（+2）	0（±0）	1（+1）
傷者数	38（+1）	297（−20）	6（−6）	85（−12）

※（　）内の数値は前年同期比　※死者数は30日以内死亡の場合

ゆっぴーのワンポイント

●交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。

熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

【YouTubeで闇バイト被害防止啓発動画配信中】

全国的に犯罪実行者募集情報（闇バイト）で集められた若者が強盗や電話でお金詐欺などの犯罪行為に加担させられている事件が発生しています。本県でも高校生が闇バイトに応募してしまう事案が発生したことを受け、熊本県警では「闇バイト」の危険な実態と巻き込まれないためのポイントなどをまとめた啓発動画を作成し、熊本県警察公式YouTubeチャンネルで配信しています。

子供が闇バイトに応募することがないよう、学校の情報モラル教室やご家庭でぜひお役立てください。

『闇バイトの実態』はこちら▶

検索　熊本県警　闇バイトの実態