連載【人権シリーズ企画㊵】

きらめく男と女

美咲野区 行政区嘱託員
※令和７年１月時点
清原（きよはら） さおりさん

●問い合わせ
役場人権推進課　男女共同参画推進係
☎096(293)0863

思い返せば、私は子どもの頃から児童会や生徒会の役員といった役目を進んで引き受けていました。その背景には、両親が「子どもがやりたいようにやらせる」という方針を持っていたことがあると思います。私には兄が２人いますが、性別による差別や制約を感じたことはありませんでした。このような家庭環境で育ったおかげで、結婚して子どもを持ち、ＰＴＡや地域の役員を引き受けることにも何のためらいもありませんでした。

しかし、私が小学校のＰＴＡ役員になった頃はまだ、会長職は男性中心で、女性は母親部長…という風潮がわずかに残っていました。その後ＰＴＡ会長に就任しましたが、上部団体でも女性会長は珍しく、「会長をするなんてすごいね」と言われることがありました。正直、その言葉に戸惑い、「なぜですか？おかしいのですか？」と聞き返した記憶があります。私は今でも、役職への就任は性別に関係なく、本人が担えるかどうかを判断すべきだと考えています。

会議への出席や行事運営を進める中では、家事や育児、さらに仕事と役職の両立は決して容易ではありませんでしたが、私は夫と子どもに恵まれました。夫は可能な範囲で食事づくりや子どもの送迎を引き受けてくれるため大変心強く、子どもたちも私の活動に理解を示し、大学生になった今は地域の学習ボランティア活動に取り組んでいます。家族の協力のおかげで、私は「２人で子育てをしている」という実感を持ちながら役職を続けられました。

私の願いは、社会全体から多種多様な差別がなくなり、それが当たり前の環境になることです。当たり前になれば、差別そのものが「おかしいこと」だと認識されるようになります。私たち大人が未来を生きる子どもたちに自らの背中を見せることこそ、次世代への責務だと思っています。

遊びにきてみませんか？

子育てカフェ

月に１回、保育士や保健師の資格を持つスタッフが、子どもと遊びながら子育てに関する相談をお聞きする「子育てカフェ」を開催しています。保護者同士の交流もあり、みんなが日頃感じている「子育ての不安」や「悩み」が共有できて気持ちが楽になりますよ。ぜひ、お待ちしています！

お申し込みはこちら▶

日時・場所などの詳細は右側に記載しています。
ご予約やお問い合わせは役場子育て支援課へご連絡ください。

わくわく子育て69

子育てイベント情報チラシで最新情報をゲットしよう！

子育てカフェ（月1回、無料・要予約）

保健師や保育士などが対応します。
気軽にお越しください！

日時　3月 13日㈭
午前10時～午後３時30分

場所　町老人福祉センター

協力　NPO 法人ペアレントネットワーク

役場子育て支援課 子育て支援係
☎096(293)5981

ほうかつ便り

地域を支える介護アシスタント

●問い合わせ　役場介護保険課　地域包括支援係　☎096(292)0770

介護アシスタントとは？

近年、介護を必要とする高齢者の数が増加している一方で、介護職に従事する人材が不足しているという深刻な問題が浮上しています。

このような状況の中で、介護職の負担を軽減し、より多くの高齢者に質の高いサービスを提供するために「介護アシスタント」という新たな役割を導入しました。

介護アシスタントは、専門的な介護資格を持たない人でも行える業務を担う存在です。具体的には「お話し相手」や「髪乾かし」といった日常生活のサポートを行います。この取り組みは令和３年度から始まり、現在では16の介護事業所で述べ51人の介護アシスタントが活躍しています。

介護アシスタントは、「健康維持や認知症予防」、「役に立つ」という意識となって『生きがいづくり』に繋がり、介護事業所は介護職の負担が軽減され、サービスの質の向上にも繋がっています。

アシスタント・介護事業所からの声

10日に１回、送迎車の洗車を行っていますが、事業所などからも喜ばれ、やりがいもあります。毎日ダラダラと過ごすより、「洗車」という目標を持っていることが自分にとってもプラスとなっています。

また、一般的に80歳以上は「献血」「臓器移植」などは難しいと言われる中で、長生きしても役に立たないと思っていましたが、役に立つことがあるなと思いました。

アシスタント　岩元（いわもと） 毅（たけし）さん 83歳

約10日に１回、送迎用の車の洗車をお願いしていますが、「車両関係は自分の仕事」とウォッシャー液の補充もしていただき、事業所としてとても助かっています。「自分の健康のためだから」とおっしゃっていますが、ありがたいし、利用者からも「車、いつもピカピカしとるね！」と言っていただいています。また、今まで職員が洗車していた時間を利用者の皆さんとの時間に使えるので、利用者の満足度向上にも繋がっています。

介護事業所　デイサービス　祐

週２日のアシスタントで１年間経過しました。当たり前のことをしていますが、利用者さんから「ありがとう、お世話になりました」など声をかけていただくことも多くなり嬉しいです。

また、家にいるよりもこうやってアシスタントをしていると、健康維持・介護予防にもなり、さらに意欲も出ています。

アシスタント　峰平（みねひら） とし子（こ）さん 75歳

当初、介護業務未経験者が業務として行えるかどうか不安でしたが、１カ月程のボランティア期間で仕事内容を把握し慣れていただき、その後ご本人と協議の上、パート職員として正式雇用し非常に助かっています。介護職の人材不足の中で今後もボランティアからの就労を支援し、就労する人も事業所も双方メリットになるよう受け入れを推進していきたいと思います。

介護事業所　通所リハビリセンター　おおづ
担当 吉崎（よしざき） 重昭（しげあき） 介護福祉士

介護アシスタント説明会を開催します！

日時　３月21日(金)　午前10時～11時30分

場所　役場3階　会議室302AB

申し込み　不要

介護アシスタントやボランティア活動に興味がある人の参加をお待ちしております。