# あつまれ / **大**児



Uまだ ひなと 嶋田 **陽友** ちゃん 2歳

これからも すくすくと大きくなりますように。 総也パパ 絵里佳ママ

> 生まれてきてくれてありがとう母 平穏な人生でありますように☆ たのり みさき 大則パパ 実咲ママ



※応募時の写真を掲載しています。

いまむら さき ほ **今村 咲穂** ちゃん 1歳





### ) 子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただく ムはこちら▼ か、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ **役場総合政策課 ☎096(293)3118** メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※原則として、お子さまお一人につき1回の掲載とさせていただきます。







## 「沢煮椀」



令和6年12月4日給食献立

煮椀は豚肉や野菜をたっぷり使った汁物です。沢煮椀の「沢」には、たくさんという意味があり、材料はせん切りにします。昆布と削り節でだしをとるので、 だしの美味しさを感じられる献立です。また、だしやしいたけの戻し汁を料理に使う ことで、うま味や風味が増し、塩分控えめでも美味しく感じられます。

## 材料(4人分)

水······800cc	乾燥しいたけ 1個
だし昆布 5g	豚肉80 g
削り節6g	しいたけの戻し汁適量
ダイコン %本	
ニンジン ½本	: _酒小さじ1
ゴボウ	: A 薄口醤油 ·····大さじ1・½
たけのこ(水煮) ½個	: _ 酒 ·························小さじ1   薄□醤油 ······大さじ1・½ 塩 ····································
ネギ	

### 栄養価 (1人当たり)

エネルギー 87kcal	ビタミンA … 155µgRAE
タンパク質 ······ 5.4g	(レチノール当量)
脂質 ······ 2.9g	ビタミンB1 0.17mg
カルシウム 31mg	ビタミンB2 · · · · · · 0.12mg
鉄 ······ 0.5mg	ビタミンC8mg
	食塩相当量 1.2g

### 作り方 (所要時間約25分)

①鍋に水800ccを入れ、だし昆布・削り節でだしをとる。 ②ダイコン、ニンジン、ゴボウ、たけのこ(水煮)はせ ん切りにし、ゴボウは水にさらし、水気を切る。

③ネギは小□切りにする。

④乾燥しいたけは水で戻し、せん切りにする。

⑤豚肉は一□大に切る。

⑥鍋に①としいたけの戻し汁を入れ、沸騰したら豚肉を 加え、あくを取る。

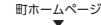
⑦ダイコン、ニンジン、ゴボウ、たけのこ、水で戻した しいたけを加えて煮る。あくを取る。

⑧野菜が煮えたらAで味を整え、おろししょうがを加える。 ⑨③を加え、火が通ったら出来上がり。

# 押さえておけば

# 大津町の情報が 分かる!

# 大津町の情報発信





インスタグラム



からいもくん便り (こちらから 空メールを送信)

公式LINE





# information

# 公共施設電話番号

大津町役場(代表)	096 (293) 3111
子育て・健診センター	096 (294) 1075
人権啓発福祉センター(隣保館)	096 (293) 7920
人権啓発福祉センター(児童館)	096 (292) 9777
生涯学習センター	096 (293) 2146
総合体育館	096 (293) 8088
おおづ図書館	096 (294) 8011
歴史文化伝承館	096 (293) 4100
オークスプラザ	096 (293) 1807
大津地区公民館分館	096 (294) 2033
まちづくり交流センター	096 (292) 0212

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返 すことができます。

**2096 (292) 9415** 





区分	11月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	<b>34</b> (+5)	<b>424</b> (+41)
うち大津町	<b>11</b> (+1)	<b>144</b> (+17)
主な 発生犯罪	窃盗、器物損均	衰

### ゆっぴーのワンポイント

田

英

樹

●交通ルールを守り、 思いやりを持って、 みんなで交通事故を ゼロにしましょう。



	VΔ	大 津
況	区分	11月中
計)	発生件数	<b>18</b> (-6)
	死 者 数	<b>1</b> (+1)
	傷者数	<b>21</b> (-1)

区分	大 津 署 管 内		うち大津町	
区 刀	11月中	本年累計	11月中	本年累計
発生件数	<b>18</b> (-6)	<b>201</b> (-41)	<b>6</b> (-4)	<b>65</b> (-1)
死 者 数	<b>1</b> (+1)	<b>2</b> (+2)	<b>0</b> (±0)	<b>1</b> (+1)
傷者数	<b>21</b> (-1)	<b>259</b> (-71)	<b>6</b> (-8)	<b>79</b> (-6)
※ ( )内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合				

な地域社会の実現に向け 消費生活相談窓 大津町では毎週火曜日と金曜 強化 さまざまな取り 宣

21 広報おおづ 2025.2 広報おおづ 2025.2 | 20