

## ジュニア運動教室

ボール、ジャンプ、リズム、鉄棒、マット等の様々な運動を通して、楽しく体を動かしながらいろいろな動きにチャレンジする教室を行っていきます。

●開催日程 11月24日(日)・12月1日(日)・12月8日(日)・

12月15日(日)・12月21日(土) 全5回

●時間 午後2時～午後3時

●場所 大津町運動公園(総合体育館) 会議室

●定員 10名程度(先着順)

●対象者 5歳～小学2年生

●参加費 1回700円(保険料込み)

※開催日の3日前までにお申し込みください。

●持参物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル



申し込み・問い合わせ

NPO法人クラブおおづ

①クラブおおづ事務局 ☎096(294)2922

②総合体育館トレーニングルーム ☎096(293)8088

## 第76回熊日菊池郡市マラソン大会・参加者募集

菊池郡市のスポーツ振興の一環と、郡市対抗熊日駅伝の選手選考を兼ねる大会です。

多数のご参加をお願いします。

●日時 12月15日(日)

●場所 菊池市浄水センター(菊池市赤星)

●集合時間 午前8時30分

●参加料 300円(保険料含む)

●参加資格 菊池郡市内に住民登録を有する一般・高校・中学生

●申込期限 12月2日(月) ※当日参加はできません。

●コース 菊池市浄水センター(菊池市赤星) スタート・ゴール

一般・高校男子の部 8km(完走制限時間40分以内)

一般・高校女子の部 4km

中学生男子の部 4km

中学生女子の部 4km

●スタート 午前10時 各コース順次スタート



申し込み・問い合わせ

菊池郡市スポーツ協会

☎080(4693)0894

Mail:kikuchigunshi@outlook.jp