

■**申込方法**：直接来館、二次元コードか電話からの予約をお願いします。参加費、材料代などがある場合は材料代などもあわせて申込期間内にお支払いください。

■**申し込み・問い合わせ先**：●**申込期間** 二次元コード：各講座申込開始日午前8時30分から申込終了日の午後5時まで(この間はいつでも申し込みできます) 来館及び電話：各講座申込開始日から申込終了日の平日午前8時30分から午後5時

※参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代等が必要です。※**定員になり次第、申し込みを締め切ります**。※申込者が少ない場合は開講しない場合があります。※町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。※各講座の申込期間をご確認ください。

○**問い合わせ**：町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

リンパケア体操(朝コース)

申込期間 11月22日(金)～11月27日(水)



開講日	12月2日、9日、23日 1月6日、20日、27日 (月曜日：全6回)
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館 和室
定員	10人(先着順)
内容	ゆっくりとした動きで骨盤の歪みを整えたり、リンパを流したりして体の不調を改善します。冷え症改善や免疫力アップにも効果的な体操です。
講師	吉武 千鶴(よしだけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、バスタオル、飲み物

ベビーマッサージ

申込期間 11月22日(金)～11月27日(水)



開講日	12月3日、10日、17日 (火曜日：全3回)
時間	午前10時30分～正午
場所	町生涯学習センター 和室
定員	5組(先着順) 2か月から1歳くらいまでの乳児対象
内容	肌に優しい100%植物油を使った赤ちゃんとの保護者の触れ合いマッサージです。楽しい子育てができるように応援します。
講師	桐原 良子(きりはら よしこ)さん
参加費	500円(別途オイル代1,000円が必要)
準備物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物

干支額作り

申込期間 11月22日(金)～11月27日(水)



開講日	12月7日(土曜日)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅱ
定員	6組(先着順) 親子対象(年長以上対象)
内容	来年の干支に向けての作品作りです。親子で2種類のデザインの作品を作ります。一人追加される場合は、参加費と別途材料代600円が必要となります。
講師	松岡 敬子(まつおか けいこ)さん
参加費	500円(別途材料代として600円が必要)
準備物	ハサミ、筆記用具

Xmas スワッグ(大人)

申込期間 11月22日(金)～11月27日(水)



開講日	12月7日(土曜日)
時間	午後7時～9時
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	10人(先着順)
内容	球形のXmasスワッグを作ります。素敵な夜を迎えてみませんか。
講師	丸山 典子(まるやま のりこ)さん
参加費	500円(別途材料代として1,500円が必要)
準備物	ペンチ、花ばさみ

Xmasスワッグ(子ども)

申込期間 11月25日(月)～11月29日(金)



開講日	12月8日(日曜日)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	10人(先着順) 小学生・中学生対象
内容	球形のXmasスワッグを作ります。素敵な夜を迎えてみませんか。
講師	丸山 典子(まるやま のりこ)さん
参加費	200円(別途材料代として1,500円が必要)
準備物	ペンチ、花ばさみ

モールを使ったクリスマスバ作り

申込期間 11月25日(月)～11月29日(金)



開講日	12月8日(日曜日)
時間	1部：午後1時～2時 2部：午後2時30分～3時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	各5人(先着順) 年長以上(年長児は保護者同伴)
内容	モコモコのモールを使ってクマを作ります。クリスマスカラーのリボンをつけて、オーナメントなどに使えます。
講師	矢次 淳子(やつぎ じゅんこ)さん
参加費	200円(高校生以上500円) (別途材料代として600円が必要)
準備物	なし



初めての韓国語

申込期間 11月26日(火)～12月5日(木)



開 講 日	12月10日、24日、 1月14日、28日 2月25日(火曜日:全5回)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	10人(先着順)
内 容	これから韓国語を学びたい人などを対象にした講座です。ハングル文字を覚えて、あいさつや簡単な日常会話などができるように、楽しく学びましょう。
講 師	黄 仁姫(はん いんひ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

リンパケア体操(夜コース)

申込期間 11月26日(火)～12月5日(木)



開 講 日	12月11日、25日 1月8日、22日、29日 2月5日(水曜日:全6回)
時 間	午後7時30分～9時
場 所	町生涯学習センター 和室
定 員	10人(先着順)
内 容	ゆっくりとした動きで骨盤の歪みを整えたり、リンパを流したりして体の不調を改善します。冷え症改善や免疫力アップにも効果的な体操です。
講 師	吉武 千鶴(よしただけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、バスタオル、飲み物

フラダンス講座(夜)

申込期間 11月26日(火)～12月9日(月)



開 講 日	12月13日、27日、1月24日、 2月14日、28日、3月14日 (第2・第4金曜日:全6回)
時 間	午後7時30分～9時
場 所	大津地区公民館分館 研修室ⅠⅡ
定 員	15人(先着順)
内 容	アロハの音楽に合わせてゆったりとした基本動作を学びます。癒しや美しさに気付くことができます。正しい姿勢、ステップ、ハンドモーションを習得し表現力を身につけ心も体も健康になります。
講 師	柴尾 逸子(しばお いつこ)さん
参加費	500円
準備物	運動ができる服装、タオル、飲み物、

お正月(迎春)飾り

申込期間 11月26日(火)～12月9日(月)



開 講 日	12月21日(土曜日)
時 間	午後7時～9時
場 所	町生涯学習センター 中会議室
定 員	10人(先着順) 小学生以上対象
内 容	生花を使ったモダンなお正月飾りを作ります。簡単に作れますので、楽しみながら作ってみませんか。
講 師	丸山 典子(まるやま のりこ)さん
参加費	500円(小中学生200円) (別途材料費として1,500円が必要)
準備物	ペンチ、はさみ

問い合わせ・申し込み 町生涯学習センター ☎096(293)2146

生涯学習推進事業報告 ～令和6年度秋季体験キャンプ～

10月12日(土)～13日(日)に真木区の野外活動等研修センターで生涯学習推進事業 令和6年度体験キャンプを開催しました。小学校4年生～6年生の12人と高校生ジュニアリーダー 2人が参加しました。

火起こし体験やテント張り、食事作りなど自主性を育む活動、勾玉作りや星空観察会、モルックなど自然や歴史を体感できる活動を行いました。

また真木区の協力を得て、里芋掘り体験、いきなり団子・おはぎづくり体験も行うことができました。参加した子どもたちもまた来年も参加したいとの声をもらいましたので、来年も楽しく学べる体験キャンプを計画しています。

