

令和6年度 大津町人権啓発福祉センター わくわくデー in 児童館

児童館イベントを行います。輪投げやくじ引き、射的など、みんなで楽しく過ごしましょう。
ご参加お待ちしております♪

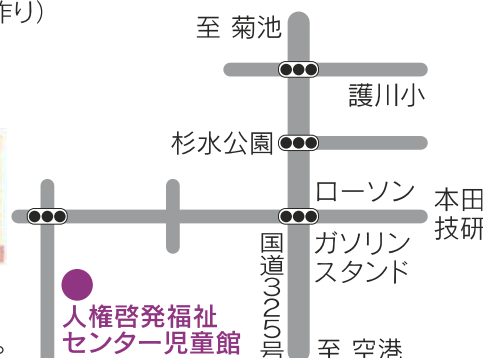
- 日 時 11月16日(土曜日)
受付:午前9時30分 開始:午前10時~11時30分(終了予定)
- 人 数 30人程度(先着申込順)保護者同伴可
※小学生未満の人は保護者同伴をお願いします
- 内 容 ・スタンプラリー(射的、輪投げ、くじ引き、キーホルダー作り)
※各コーナーは、一人1回の体験になります
・木のおもちゃで遊ぼう
- 参加費 300円(チケット代)
- 申込期間 10月28日(月)~11月8日(金)
午前8時30分~午後5時 平日のみ受付



事前予約(電話)をお願いします

※事業所など団体での参加は児童館までご相談ください。

※保護者の方が付き添いをされる場合は、予約時にお知らせください。



問い合わせ 児童館 ☎096(292)9777

「魁 痩せる塾」の開催について(国保加入者30歳~74歳限定!)

1gでも痩せることを目的とした教室です。

運動、食事の両面からアプローチし、痩せるメカニズムを理解しながら実践を行います。運動の実施、食事の改善により、期間中に体脂肪量を減少させ、教室終了後も継続的に取り組み、体重を減少させていきます。

楽とは言えませんが、この機会に体重、体脂肪量を減少させましょう!

- 開催日 令和6年11月15日、22日、29日、12月6日、13日、20日、
令和7年1月10日(年末年始を除く毎週金曜日 計7回)
- 時 間 午前10時~11時30分
- 場 所 オークスプラザ 2階 ふれあいホール
- 参加費 無料
- 対象者 国保加入者の30歳~74歳までの人
- 定 員 20人(先着)
- 申込期限 11月1日(金)午後5時
- 申込方法 電話又はオンライン(二次元コード)でお申し込みください
- 主要内容 運動効果、食事摂取方法を知り、体脂肪量の減少、筋肉量の維持増加を目指します。

【運動】体成分測定、運動の必要性について、ウォーキング実践、痩せるカラダをつくる運動、
ミニボールを活用した筋力トレーニング、目的に応じた筋トレ、自宅で行う筋トレなど

【栄養】太りにくい身体を身に付ける生活習慣、食事記録表の記載、糖質の上手な選び方、体脂肪を
減らす食事のとり方、筋肉をつくる食事のとり方など

- 服 装 動きやすい服装、水分持参でご参加ください。

- 講 師 クラブおおづ、町管理栄養士

※申込者が定員に満たない場合には、国保以外の健康保険の加入者も参加できます。
詳しくはお問い合わせください。

結果が出るので
好評です!

申し込み
二次元コード



問い合わせ 健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

障がいのある人を対象とした職業訓練生募集のご案内

障がいのある人を対象とした職業訓練を、次の通り実施します。

- **内 容** ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。
- **募 集 期 間** 10月15日(火)～11月29日(金)
- **訓 練 期 間** 令和7年1月8日(水)～令和7年3月26日(水)(3か月間)
- **会 場** (株)総合プラントキャリア支援センター(熊本市中央区神水1丁目38-11)
- **受 講 資 格** 障がい【身体(聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能】のある人
- **受講者定数** 8人
- **受 講 料** 無料 ※テキストなどは実費(税込14,135円程度)

問い合わせ

熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915
ハローワーク菊池 ☎0968(24)8609

令和6年度第3回歴史講座開催のお知らせ

町の歴史や文化財を紹介する歴史講座を開催します。第3回では「大津町内の文化財を巡る～北部編～」を実施します。(見学ルート：無田原遺跡 ～ 円満寺周辺 ～ 瀬田裏遺跡)

- **日 時** 11月30日(土) 午前8時30分～12時00分(予定)
- **集合場所** 町生涯学習センター
- **申込期間** 10月29日(火)午前9時00分～11月15日(金)
- **対 象** 町内に在住または通勤されている方
- **定 員** 15人程度(先着順)
- **参 加 費** 無料
- **申込方法** 歴史文化伝承館に直接来館または電話にて申し込みください。

申し込み・問い合わせ 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100

「江藤家住宅」一般公開のお知らせ

町の貴重な文化財の一つである国指定重要文化財「江藤家住宅」の一般公開を実施します。

- **日 時** 11月10日(日)午前10時～午後3時30分
※入場は午後3時まで
- **場 所** 江藤家住宅(大津町陣内)
- **内 容** 敷地内見学等
- **駐 車 場** 南部地区交流広場(大津町陣内1651)
- **入 場 料** 無料
- **参加方法** 事前申込は不要です
- **そ の 他** ※天候によっては内容を変更する場合があります。
※詳しくは町ホームページをご覧ください。
※江藤家住宅は、一般公開を除き、基本的に敷地内は非公開となります。



問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

R6伴走型小規模事業者支援推進事業 大津町 特定創業支援事業 創業セミナー 夢の一步を踏み出そう!

- 日 時 ①11月9日(土) ②16日(土) ③30日(土) ④12月7日(土) ⑤14日(土)
各回 午前9時30分～11時30分
- 場 所 旧大津町商工会館(大津町大津1417)
第①回～④回までは、オンライン受講も可(ZOOM利用)
受講者同士の交流の場となっていますので、会場での受講をお勧めします。
- 定 員 20人(定員になり次第終了)
- 対 象 創業を考えてる人や創業に関する知識を習得したい人、創業3年以内の人 二次元コードは
※町民、または町内で創業予定の人を対象とします。 [こちら](#)
- 費 用 無料
- 申 込 期 限 10月31日(木)
- 申 込 方 法 電話またはオンライン(二次元コード)にて申し込みください
- 講 師 武田中小企業診断士・行政書士事務所 代表 武田 明子(たけだ あきこ)さん



プログラム

- 第①回 11月9日(土) 『創業を行う心構え、経営の基礎知識及び融資制度の紹介』
- 第②回 11月16日(土) 『マーケティング・販売促進の方法』
- 第③回 11月30日(土) 『中小企業施策の活用、SDGs』
- 第④回 12月7日(土) 『経理財務の知識・収支計画作成』
- 第⑤回 12月14日(土) 『創業計画書の作成・発表』

問い合わせ・申し込み 大津町商工会 ☎096(293)3429

大津町地域女性活躍推進交付金事業 得意なこと・好きなこと × 地域に役立つプチ起業セミナー

「起業したいけれど、何から始めたらいいの?」「時間や場所にとらわれず、得意なことで仕事にしたい!地域で活躍したい!」という女性を対象に、オンラインツールやSNSを活用した起業セミナーを開催します。大津町で活躍する女性起業家や、起業支援豊富な講師から学び、新たな一步を踏み出しませんか?

- 日 時 ①11月16日(土) ②23日(土) ③12月7日(土) ④21日(土) ⑤令和7年1月18日(土)
各回 午前10時～12時30分
- 会 場 ①⑤大津町町民交流施設(オックスプラザ)
②こどもとおもちのフラットソース(大津町引水140)
③④オンライン(Zoom)
- 内 容 起業やSNS活用に関する講義、メンターカフェ、交流会など。
詳しいプログラムは、町ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
- 対 象 町内在住・在勤・在学中で、オンラインツールやSNSを活用した
起業や副業をお考えの女性。
- 定 員 20人(定員になり次第終了)
- 費 用 無料 (※交流会費は実費徴収)
- 託 児 あり(1歳～就学前、要申込)
- 申 込 方 法 申込フォーム(二次元コード)、
または電話かメールで申し込みください。



町ホームページ



申込フォーム



問い合わせ 有限会社ミューズプランニング ☎096(285)7764 Mail:info@muse-p.co.jp

阿蘇くじゅう国立公園の東の端に位置する大パノラマを楽しもう!!
秋のさわやか登山教室(大分県 鶴見岳)

●共同主催 大津町野外活動研究会、大津町教育委員会

●期 日 令和6年11月16日(土) (雨天中止)

午前6時45分集合 午前7時00分出発 午後5時解散(予定)

☆事前講習会(参加者対象)11月6日(水)午後7時開会 町総合体育館

●集合場所 大津町役場駐車場

●行き先 大分県別府市鶴見岳(中級者レベル)

※下山はロープウェイを利用します。(有料)

●参加対象 町内在住者及び町内在勤者(中学生以上)

●募集人員 20名程度(先着順)

●コース 役場出発(7:00)→道の駅小国(8:30)→登山口(9:30)→御岳権現社(10:00)→
鶴見岳頂上(12:00)→別府ロープウェイにて下山→大津町役場着(17:00)

●参加料 大人(中学生以上)1,700円(ロープウェイ代1,200円含む)

●申込み 1)申込期間 **10月23日(水)～10月30日(水) 午前8時30分～午後5時まで**(土日祝除く)
2)申込方法 電話、又は役場2階生涯学習課窓口にて申込書を提出してください。
3)定員オーバーした場合は、キャンセル待ちとします。

●その他 ・山の天候は、変わりやすいので万全の準備をお願いします。
・怪我及び事故等については、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
・雨天時は下記に該当する場合は中止します。
・前日16時時点の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
・態度決定は当日朝6時00分に行います。



(別府ロープウェイ)



(鶴見岳)

問い合わせ

大津町教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎096(293)2180 FAX096(293)9512