

気持ちは5才!本当は2才♡ "いま"をゆっくり楽しもうね♪



西田 澪桜 ちゃん 2歳

のびのび元気に育ってね☆ そういちろう ゆうき 完一郎パパ 友紀ママ



いしだ とうり 石田 兜莉 ちゃん 9カ月



※応募時の写真を掲載しています。

) 子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただく ムはこちら▼ か、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ **役場総合政策課 ☎096(293)3118** メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※原則として、お子さまお一人につき1回の掲載とさせていただきます。



要のこんだて学校給食



「ピリ辛味噌汁」



令和6年8月28日給食献立

□ 十端汁は日本で伝統的に食べられてきた料理で、和食の中でも身近な存在です。 主食の「ごはん」と組み合わせることで、バランスのとれたアミノ酸を摂ること ができます。今回は、味噌汁に中華料理で使われる調味料のトウバンジャンを加えま した。トウバンジャンを使うことで、暑い時期には食欲が増し、寒い時期には体を温 めるなどの効果も期待できます。使用する具材は、旬の食材やご家庭にあるものなど お好みでアレンジされてください。

水 ·······800cc	木綿豆腐 ¼丁
煮干し ······8g	乾燥ワカメ ······ 2g
油揚げ1枚	味噌大さじ3
ジャガイモ ¾個	トウバンジャン
キャベツ 2.5枚	小さじ½
タマネギ %個	※トウバンジャンの量はお
ネギ	好みで調整ください。

栄養価(1人当たり)

エネルギー 101kcal	ビタミンA 12μgRAE
タンパク質 ······· 5.4g	(レチノール当量)
脂質 ······3.0g	ビタミンB1 0.07mg
カルシウム78mg	ビタミンB2 0.05mg
鉄 ······1.2mg	ビタミンC25mg
	食塩相当量 ······· 1.7g

作り方 (所要時間約30分)

①水800cc を入れ、煮干しでだしをとる。 ②油揚げは油抜きをし、短冊切りにする。 ③ジャガイモはいちょう切り、キャベツは短冊切り、タマ ネギはくし切り、ネギは小□切りにする。 ④木綿豆腐はさいの目切りにする。 ⑤乾燥ワカメは水で戻し、水を切っておく。 ⑥鍋にだしを入れ、ジャガイモ、タマネギを入れて煮る。 ⑦アクをとり、②、④、キャベツを加える。 ⑧⑤を加え、味噌を溶き入れ、トウバンジャンを加える。 ⑨ネギを加えて出来上がり。

押さえておけば

大津町の情報が 分かる!

大津町の情報発信





インスタグラム



からいもくん便り (こちらから 空メールを送信)

公式LINE





information

公共施設電話番号

大津町役場(代表)	096 (293) 3111
子育て・健診センター	096 (294) 1075
人権啓発福祉センター(隣保館)	096 (293) 7920
人権啓発福祉センター(児童館)	096 (292) 9777
生涯学習センター	096 (293) 2146
総合体育館	096 (293) 8088
おおづ図書館	096 (294) 8011
歴史文化伝承館	096 (293) 4100
オークスプラザ	096 (293) 1807
大津地区公民館分館	096 (294) 2033
まちづくり交流センター	096 (292) 0212

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返 すことができます。

2096 (292) 9415





区分	7月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)	
大津署管内	39 (-5)	241 (+9)	
うち大津町	12 (-6)	86 (+14)	
主な 発生犯罪	ファートハイ公 手郎		

ゆっぴーのワンポイント

●交通ルールを守り、 思いやりを持って、 みんなで交通事故を ゼロにしましょう。



熊本県警	
察シンボ	交通事故状況
警察シンボルマスコッ	(令和6年7月集計)
ット	

区分	大 津 署 管 内		うち大津町	
区刀	7月中	本年累計	7月中	本年累計
発生件数	20 (-1)	127 (-16)	7 (+4)	39 (+3)
死 者 数	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
傷者数	22 (-8)	153 (-43)	8 (+5)	46 (+1)
※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合				

特に後部シートベルトは、「している」と「していない」 では、車から投げ出される割合が約13倍も違うらし

皆さんシートベルトはしていますか?

『シートベルト、していますか?』

シートベルトを着用せずに交通事故に 遭った場合、こんな危険性があります。

①車内で全身を強打する可能性があり ます。

②車外に放り出される可能性がありま す。

③前席の人が被害を受ける可能性があ ります。







正しくシートベルトを着用して、 自分の命を守りましょう。

25 広報おおづ 2024.10 広報おおづ 2024.10 24