

大津げんき食堂 参加者大募集!

大津町女性の会では、みなさんに自分でお料理を作る楽しさを知ってもらうため、「大津げんき食堂」をオープンします。みんなでいっしょにご飯を作ったり、いろんなおしゃべりをしたり、楽しい時間を過ごしませんか？みなさんの参加をお待ちしています♪

- 日 時 11月4日(月/祝) 午前10時～12時30分
- 場 所 大津町生涯学習センター 調理室
- 対 象 者 町内在住の児童(2人以上でもOK)とその保護者
- 定 員 10組 ※先着順
- 持ってくるもの エプロン、マスク、三角巾、タオル、飲み物(水分補給用)
- 参 加 費 無料
- 申 込 方 法 申込フォームからお申し込みください。
- 申 込 期 間 9月27日(金)～10月21日(月)

メニューは、
●だご汁
●おにぎり などを
予定しています!



【注意】アレルギー食には対応していません。ご了承ください。 【申込フォーム】

問い合わせ 人権推進課 男女共同参画推進係 ☎096(293)0863

個別指導型フィットネスプログラム「痩せる塾PLUS」始めます!!

～お好きな時間にフィットネス実践～

体重や体脂肪を減少させることを目的とした「痩せる塾」は、参加者の70～90%以上に体脂肪量の減少がみられた非常に効果的な教室です。「日中は参加できない」「自分が好きな時に運動したい」という人のために、痩せる塾の個別プログラムを開始します。

「痩せる塾PLUS」は健康的なライフスタイルの確立を目指すべき人を対象に、メタボリックシンドローム予防などを目的とした3カ月間の個別指導型フィットネスプログラムです。11月から1月の3ヶ月間、町総合体育館内トレーニングルームでの12回の施設利用と3回の個別カウンセリングが受けられます。

- 参 加 費 無料
- 対 象 者 30歳から74歳までの人(国民健康保険加入者優先)
- 定 員 10人(申込者多数の場合は10人を選ばせていただきます)
- 申 込 方 法 二次元コードからオンライン申し込みか健康保険課(子育て健診センター)にお電話で申し込みください
- 申 込 期 限 10月23日(水)

※持病のある人や通院中の人は参加の可否を主治医に確認してもらう可能性があります

※申込期間終了後、参加確定のご案内をします



問い合わせ 健康保険課健康推進係(町子育て・健診センター) ☎096(294)1075

幸せ探し『婚活パーティー』

あなたの幸せさがしの1歩をサポートします。

- 日 時 10月20日(日) 午後1時30分～3時
- 場 所 大津町まちづくり交流センター(大津1189-2)
- 応募資格 男女共50歳以上
- 募集人員 男女各5人(先着順)
- 参 加 費 1,000円(当日徴収) ※別途入会登録費3,000円
- 必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書

問い合わせ 認定NPO法人はっぴい・はっぴい 中牟田 紀子 ☎070(2632)0160

障がいのある人を対象とした職業訓練生募集のご案内

障がいのある人を対象とした職業訓練を実施します。

- 内 容 Webクリエイターや表計算3級、職業人として必要なビジネススキルを習得し就職を目指します。
※e-ラーニングでの訓練です。
- 募 集 期 限 10月31日(木)
- 訓 練 期 間 12月3日(火)～令和7年2月28日(金)(3ヶ月間)
- 訓 練 場 所 自宅(委託先:有限会社システムランド)
- 受講者定数 8人
- 受 講 料 ※テキスト代は実費で9,900円程度(税込)

問い合わせ

熊本県立高等技術専門校 ☎096(297)9915
ハローワーク菊池 ☎0968(24)8609

障がいのある人を対象としたIT職業訓練生募集のご案内

障がいのある人を対象とした職業訓練を、次の通り実施します。

- 内 容 パソコンの基礎から学び、ソフトウェア開発やデザイン制作、CAD設計に必要な技能習得を行い、就職を目指します。
- 募 集 期 間 1回目(5人程度) 8月26日(月)～9月30日(月)
2回目(5人程度) 12月2日(月)～令和7年1月15日(水)
- 訓 練 期 間 令和7年4月10日(木)～令和9年3月11日(木)(2年間)
- 会 場 障がい者IT職業訓練センター(熊本ソフトウェア株式会社内)(上益城郡益城町田原)
- 受講者定数 10人
- 受 講 料 無料 ※テキスト等は実費(年間約20,000円程度)

問い合わせ

熊本県立高等技術専門校 ☎096(378)0121
ハローワーク菊池 ☎0968(24)8609

令和6年度生涯学習事業 秋季体験キャンプ

～大自然を満喫!体験キャンプ～

自然豊かな場所で、地域の特性を生かした体験やからいもなど、
まちの特産物を使用した郷土料理を体験しませんか!



- 期 日 10月12日(土)・13日(日)
- 場 所 町野外活動等研修センター(真木)
- 内 容 テント設営、火おこし体験、野外キャンプ料理体験、地域探検、各体験教室など
※雨天中止になります。
- 対 象 者 町内在住の小学校4年生～6年生
- 定 員 15人程度
(先着順 ※定員になり次第締め切ります)
- 参 加 料 1人あたり2,000円
- 申込期間 9月24日(火)～10月4日(金)
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)



申し込み・問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180